EEG na 24 uur slaaponthouding

Elektro-encefalogram

Registratie van de elektrische activiteit van de hersenen tijdens de slaap

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is een EEG na 24 uur slaaponthouding?

Bij een EEG na 24 uur slaaponthouding wordt de hersenfunctie gemeten nadat u een nacht wakker bent gebleven. Het meten gebeurt met behulp van een muts waarin elektroden zitten.
Een EEG-onderzoek wordt uitgevoerd door een laborant Klinische Neurofysiologie (KNF).

Voorbereidingen

- U blijft de nacht voorafgaand aan het onderzoek **wakker**. U mag tijdens deze nacht geen koffie, thee, cola en energydrank drinken.
- U wordt verzocht om **met gewassen haar, maar zonder gel, vet, of haarlak** naar het ziekenhuis te komen. Voor een goede registratie is het belangrijk dat uw hoofdhuid en uw haar schoon, droog en vetvrij zijn.
- **Neem iemand mee** naar het ziekenhuis die u na afloop naar huis kan brengen.

De dag van het onderzoek

- U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR-code en het routenummer waar u moet zijn.
- Scan daar de QR-code bij de zuil en loop door naar de wachtruimte van de **afdeling klinische neurofysiologie**. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.
- De laborant roept u als u aan de beurt bent.

Het onderzoek

- Tijdens het onderzoek ligt u op een bed in het donker en is het de bedoeling dat u gaat slapen.
- Het gehele onderzoek duurt ongeveer 90 minuten.
- De laborant plaatst een muts met elektroden op uw hoofd en 2 elektroden op uw borst. Om een goed contact met de hoofdhuid te maken, wordt onder de elektroden een contactpasta aangebracht.
- Daarna krast de laborant met een stomp pennetje voorzichtig op uw hoofdhuid. Dit kan gevoelig zijn.
- De elektroden in de muts zijn verbonden met de meetapparatuur. Deze registreert de elektrische activiteit die door uw hersenen wordt geproduceerd tijdens de slaap.

Na het onderzoek

- Na afloop verwijdert de laborant de muts met de elektroden.
- Uw haar blijft wel wat vet van de contactpasta, maar na een keer wassen is dit er weer uit.
- Door het krassen kan uw hoofdhuid rood en/of gevoelig zijn.
- Houdt u er rekening mee dat u na het onderzoek erg slaperig kunt zijn. Wij raden u af om zelf auto te rijden.

De uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgende bezoek aan de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen over de informatie in deze folder?
Dan kunt u contact opnemen met de afdeling klinische neurofysiologie: tel. **010 – 258 5191**.

Wilt u uw afspraak afzeggen?

Als u verhinderd bent voor uw afspraak, verzoeken wij u dit minimaal 24 uur van tevoren door te geven, via de polikliniek neurologie: tel. **010 – 258 5950**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**