Eczeem aan de handen

Instructies voor patiënten

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

In het algemeen geldt bij eczeem aan de handen dat de handen zoveel mogelijk moeten worden ontzien.
Neem daarvoor de volgende punten zoveel mogelijk in acht.

Handen wassen

- Was de handen zo weinig mogelijk.
- Gebruik lauw water.
- Als u zeep moet gebruiken, dan bij voorkeur zeep zonder desinfecterende stoffen, parfum, zwavel of teer, bijvoorbeeld v.d.Bendzeep of ongeparfumeerde babyzeep.
- Droog de handen goed, vooral tussen de vingers.
- Gebruik liever geen papieren handdoekjes.

(Af)wasmiddelen

- Vermijd zo veel mogelijk contact met al of niet synthetische wasmiddelen en andere sterk reinigende middelen.
- Was- en afwasmachines zijn een belangrijk hulpmiddel om eczeem te voorkomen.
- Het contact van de handen met het afgewassen of gewassen materiaal moet echter zo gering mogelijk zijn, omdat er altijd sporen van afwasmiddel in het gereinigde materiaal kunnen voorkomen.
- Gebruik niet meer van het (af)wasmiddel dan door de fabrikant is voorgeschreven.

Handschoenen

- Gebruik geen rubber handschoenen bij de (af)was.
- Het beste is P.V.C. handschoenen te dragen. Deze zijn verkrijgbaar bij de drogist onder het merk SEMPERSOFT.

Ringen

- Draag geen ringen bij de (af)was; ook niet als het eczeem genezen is.

Haarverzorgingsmiddelen

- Vermijd contact van de handen met shampoo's, haarlotion, haarcrèmes, haarverven (ook spoelingen).
- Laat uw haar wassen of draag plastic handschoenen.

Oplosmiddelen en vlekkenwaters

- Vermijd contact met oplosmiddelen en vlekkenwaters (petroleum, spiritus, wasbenzine, trichloor, thinner, terpentine)

Voedingsmiddelen

- Probeer contact met voedingsmiddelen zoals ui, prei, kruiden en planten te voorkomen.
- Geen sinaasappelen, mandarijnen, citroenen of grapefruit schillen of uitpersen zonder handschoenen aan.

Poetsmiddelen

- Vermijd contact met poetsmiddelen (metaalpoets, schoenpoetsmiddelen, wrijfwas, vloeibare was, teak-olie, autopoetsmiddelen etc.)

Overgevoeligheid

- Contact met stoffen, waarvoor bij testen overgevoeligheid is gebleken, dient te worden vermeden.

Crème

- Gebruik geen huidzalven of crèmes (bijvoorbeeld Purol).
- Na contact met water alleen crème gebruiken die is voorgeschreven of geadviseerd door de arts.

Volg deze instructies meerdere keren per dag tot 6 maanden na genezing van het eczeem, want gedurende deze tijd is de weerstand van de huid nog zeer gering.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie (huidziekten), tel. **010 – 258 59 25**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**