Droge ogen

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

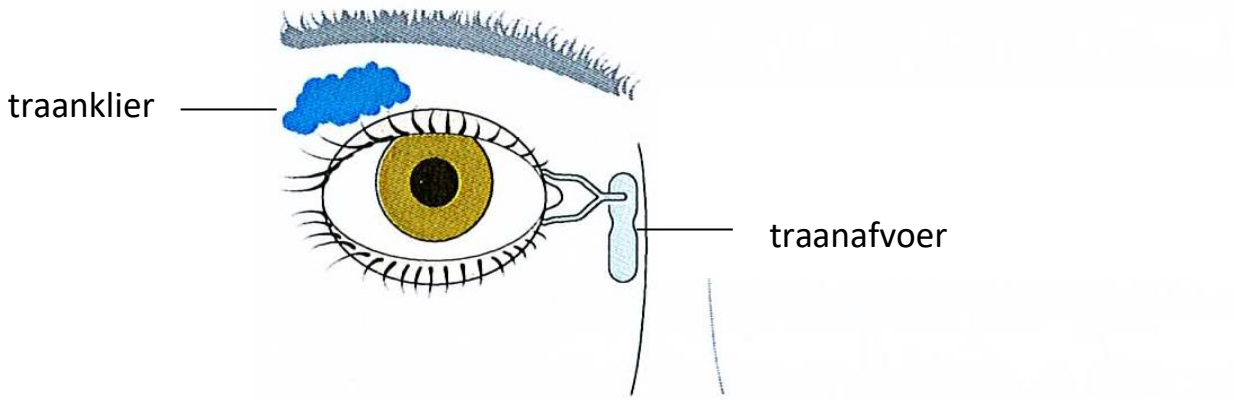
Uw oogarts heeft vastgesteld dat u last heeft van droge ogen. In deze folder wordt uitgelegd wat hiervan de oorzaken zijn en wat u kunt doen om de klachten van droge ogen te verlichten.

De diagnose

Droge ogen ontstaan wanneer er onvoldoende traanvocht wordt aangemaakt of als het traanvocht van onvoldoende kwaliteit is, waardoor een versnelde uitdroging (verdamping) plaatsvindt.

Traanvocht heeft een aantal belangrijke functies voor het oog:

- beschermen tegen uitdroging en infecties;
- voeden van het hoornvlies (dit is de doorzichtige voorkant van het oog);
- glad houden van het hoornvlies.



Klachten

Droge ogen is een hinderlijke aandoening die veel klachten kan veroorzaken. Mensen met droge ogen kunnen last hebben van:

- prikkende ogen;
- brandende ogen;
- rode ogen;
- een moe gevoel van de ogen;
- wazig zien;

- slijmvorming in de ogen;
- traanklachten: door uitdroging van uw hoornvlies (bijvoorbeeld bij wind of lang staren) krijgt uw traanklier een signaal van uw oog en maakt tijdelijk meer traanvocht aan. Uw traanafvoer kan deze verhoogde hoeveelheid traanvocht niet aan en de tranen lopen over uw wangen in plaats van door de normale traanafvoer.

Oorzaken

Droge ogen worden veroorzaakt door onvoldoende aanmaak en/of kwaliteit van het traanvocht. Vaak zijn beide problemen aanwezig en is het niet mogelijk om hier onderscheid tussen te maken. De meest voorkomende oorzaken zijn:

- **Ouderdom**

Hoe ouder u wordt, hoe minder traanvocht uw traanklier produceert. Dit is een normaal verschijnsel.

- **Uitwendige oorzaken**

Uitwendige oorzaken zijn bijvoorbeeld wind en droge lucht (denk aan ruimtes met airconditioning of centrale verwarming). Ook zachte contactlenzen zorgen voor een snellere uitdroging van uw ogen.

- **Onvoldoende kwaliteit van het traanvocht**

In uw ooglidranden zitten kliertjes die stoffen aanmaken. Deze stoffen zijn belangrijk voor de stabiliteit van de laag traanvocht op uw oog. De kliertjes werken niet goed als de ooglidranden ontstoken zijn. Deze ontsteking heet blepharitis. Informatie over blepharitis vindt u in een aparte folder.

- **Te weinig of onvolledig knipperen met uw oogleden**

Dit kan veroorzaakt worden door ingespannen kijken of staren (lezen, computerscherm, knutselen).

- **Hormonale veranderingen**

Hormonen spelen een rol bij de productie en kwaliteit van uw traanvocht. Als de hormonen veranderen, bijvoorbeeld in de overgang, kunt u last krijgen van droge ogen.

- **Medicijngebruik**

Een aantal medicijnen kunnen droge ogen veroorzaken, bijvoorbeeld anti-histaminica, beta-blokkers, diuretica, anti-depressiva en anti-cholinergica.

- **Ongevoelig hoornvlies**

Door een ongevoelig hoornvlies krijgt de traanklier een minder sterk signaal om traanvocht aan te maken. Mogelijke oorzaken hiervan zijn: bepaalde oogziekten en het langdurig dragen van contactlenzen. Het dragen van contactlenzen kan de klachten verergeren.

- **Auto-immuunziekten**

Auto-immuunziekten zijn ziekten waarbij uw eigen afweersysteem zich tegen uw eigen lichaam richt.
Een aantal van deze ziekten veroorzaken ook droge ogen. In het bijzonder de ziekte van Sjögren, maar ook reuma en de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa kunnen droge ogen veroorzaken.

De behandeling

Droge ogen zijn meestal niet te genezen, omdat de oorzaak van droge ogen veelal niet kan worden weggenomen.
Het doel van de behandeling is om uw klachten te verminderen. Uw arts zal met u bespreken welke behandeling voor u het meest geschikt is.

De volgende behandelingen zijn mogelijk:

1. Kunsttranen

- Dit is traanvocht uit een flesje. Kunsttranen vormen een aanvulling op uw eigen traanvocht.
- Er zijn vele soorten kunsttranen, met verschillende stoffen en van verschillende dikte, variërend van druppels tot een gel. Uw arts zal samen met u bekijken welke kunsttranen voor u het meest geschikt zijn.
- U moet deze kunsttranen 4 tot 6 keer per dag in uw ogen druppelen, tenzij uw arts u anders voorschrijft.
- De kunsttranen genezen droge ogen niet, maar verzachten en verminderen de klachten.

2. Behandeling (oog)ziekten

- Een ontsteking van de ooglidranden (blepharitis) kan worden behandeld. Informatie hierover vind u in een aparte folder.
- Als uw droge ogen veroorzaakt worden door een (oog)ziekte, wordt de behandeling ook op deze ziekte gericht.

3. Medicijnen

Als uw droge ogen veroorzaakt worden door bepaalde medicijnen die u gebruikt, is het soms mogelijk om deze medicijnen te stoppen of om te zetten naar een ander medicijn. Doe dit altijd in overleg met uw huisarts of specialist.

4. Plugjes

Bij een zeer lage traanproductie kan uw arts in overleg met u besluiten om de traanafvoer in uw oogleden dicht te maken met een ‘plugje’. Op die manier blijft het nog aanwezige traanvocht zo lang mogelijk in uw oog.
De behandeling vindt poliklinisch plaats.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf ook uw klachten verminderen door:

- Als u kunsttranen gebruikt, deze regelmatig te druppelen, ook wanneer u minder klachten heeft.
- Bewust vaak met uw ogen te knipperen wanneer u leest of naar een beeldscherm kijkt.
- Situaties te vermijden waarin u last heeft van droge ogen, bijvoorbeeld rokerige ruimtes, ruimtes met airconditioning (denk ook aan de auto), het dragen van contactlenzen.
- De luchtvochtigheid in huis te verhogen door een luchtbevochtiger te gebruiken. Bakjes met water aan de verwarming geven meestal niet voldoende verhoging van de luchtvochtigheid.
- Een beschermende bril te dragen wanneer u naar buiten gaat, zoals een fietsbril die aan de zijkanten is afgesloten. Zo vermindert u de verdamping en uitdroging.

Belangrijk om te weten

Droge ogen is een chronische aandoening waar vaak geen oplossing voor is, waardoor u nooit helemaal van de klachten afkomt. De klachten blijven meestal in wisselende mate aanwezig. Perioden zonder klachten kunnen afgewisseld worden met perioden waarin klachten toenemen. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met veranderende omgeving, maar hoeft niet altijd een aanwijsbare reden te hebben.

Wanneer u een periode meer klachten heeft, kunt u vaker kunsttranen gebruiken om de klachten te verminderen.
Het is belangrijk dat u de kunsttranen blijft gebruiken, ook wanneer u minder klachten heeft.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 59 60**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7777.

Heeft u voor de operatie vragen over uw opnamedatum, neem dan contact op met het secretariaat oogheelkunde via 010 – 258 5035.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**