# Doppler vaatonderzoek en enkel-arm index meting

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

*Deze folder geeft informatie over het Doppler vaatonderzoek van de slagaders. Dit onderzoek wordt gedaan bij mensen die tijdens het lopen pijn in hun benen krijgen. In de volksmond spreekt men ook wel over 'etalagebenen'. Officieel heet het: claudicatio intermittens. Meestal betreft dit de slagaders van de benen, maar soms ook van de armen. Deze folder beschrijft een onderzoek van de* ***benen****.*
*Het onderzoek van de armen is hiermee vergelijkbaar.*

Op de dag van het onderzoek meldt u zich met uw identiteitsbewijs (ID-kaart, paspoort of rijbewijs) bij één van de aanmeldzuilen in onze centrale hal. Als u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, verschijnt op het scherm hoe laat u waar moet zijn.
U meldt zich daarna bij de balie van **het Vaatlab op de polikliniek chirurgie**. Daarna kunt plaatsnemen in de wachtruimte.
Het onderzoek duurt in totaal ca. 30 minuten.

## Wat is een Doppler vaatonderzoek en enkel-arm index meting?

- De slagaders in uw benen worden onderzocht.  Een vaatlaborant luistert met geluidsgolven naar de bloedstroom.
- Vervolgens meet de vaatlaborant de bloeddruk in beide benen en armen.
- Afhankelijk van uw conditie doet u ook een looptest op een lopende band. Tijdens deze test geeft u aan wanneer en waar u pijn krijgt bij het lopen.

## Voorbereiding op het onderzoek

- Het is belangrijk dat u met een goed uitgerust lichaam start met het onderzoek. We vragen u dan ook om **tien minuten vóór het begin van het onderzoek aanwezig te zijn** zodat uw lichaam even tot rust kan komen.
- Het onderzoek vindt plaats in de onderzoekskamer op het vaatlab.
- U doet uw sokken, schoenen en bovenbroek of rok uit.
- De vaatlaborant vraagt u om op de onderzoeksbank te gaan liggen.

## Het onderzoek

Het is helaas niet mogelijk dat een familielid, partner of andere begeleider tijdens het **vaatonderzoek** met u mee gaat naar de onderzoekskamer.* Dit in verband met de concentratie van onze medewerkers en de beperkte ruimte.
Bij het latere **gesprek met de arts** over de uitslag van het onderzoek mag een begeleider uiteraard wel aanwezig zijn.

* Een uitzondering wordt gemaakt bij hulpbehoevende patiënten.

- **Het onderzoek met geluidsgolven**

Het beluisteren van de bloedvaten is niet pijnlijk. Dit gebeurt met een staafje, zo groot als een balpen, en een geleidende gel.
De geluidsgolven die het staafje uitzendt, worden teruggekaatst door het bloed dat door de slagaders stroomt. Vervolgens vangt het staafje de golven weer op en dit signaal wordt door het Doppler apparaat hoorbaar en zichtbaar gemaakt.
Het geluid dat u hoort is een versterking van dit signaal.
Dit lawaai is normaal. Op een monitor zijn de golven te zien.
De laborant beluistert de slagaders ter hoogte van de liezen, knieholten en enkels.
Van ieder onderzocht bloedvat wordt een registratie gemaakt.

- **Het meten van de bloeddruk (enkel-arm index meting)**

Het tweede deel van het onderzoek bestaat uit het meten van de bloeddruk aan uw enkels en uw bovenarmen met behulp van vier bloeddrukbanden. Iedere band wordt afzonderlijk opgepompt en langzaam ontlucht. De drukmeting in de benen kan even pijnlijk zijn.
U heeft het minste last als u ontspannen gaat liggen. De vaatlaborant registreert telkens de resultaten van de bloeddrukmeting.
Daarna worden de banden verwijderd en kunt u van de onderzoeksbank af stappen.

- **De teendrukmeting**

Als de enkeldrukmeting mogelijk niet betrouwbaar is, kan er een teendrukmeting worden gedaan.

Bij dit onderzoek wordt niet geluisterd naar de pulsaties, maar wordt gekeken naar de kleurwisseling in de huid. Bij elke pulsatie wisselt de kleur van de huid door de kleurstof hemoglobine in uw bloed.
De kleurwisseling is met een zogenaamde *'photocel'* te meten dat op het topje van uw teen wordt bevestigd. De teendruk wordt gemeten nadat een klein drukbandje om uw teen is bevestigd.

- **De looptest**

Om te bepalen waar en wanneer de pijn tijdens het lopen optreedt, wordt meestal een looptest gedaan. U loopt dan maximaal 5 minuten op een lopende band op 3,2 km/uur met een helling van 10%. Uiteraard wordt rekening gehouden met wat u aankunt en hoe ver u komt. Het is belangrijk dat u tijdens het lopen meteen zegt waar en wanneer u pijn voelt en of die pijn verandert. De laborant noteert dit. Nadat u heeft gelopen, meet de vaatlaborant nogmaals de bloeddruk aan beide enkels en armen en registreert de waarden.

## Na het onderzoek

U kleedt zich weer aan. Uw arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u op het spreekuur.

## Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met polikliniek chirurgie: tel. **010 - 258 5910**

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten: **mijn-ijsselland** |
| **Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO): PGO** |
| **Aanbevolen websites**<br>Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites** |
| Al onze patiëntfolders kunt u opzoeken en lezen in de Folder App **folder app** |