DISE Slaapscopie

Wat is DISE slaapscopie?

DISE staat voor **Drug-Induced Sleep Endoscopy**. Dit is een onderzoek waarbij de KNO-arts kijkt wat er in uw keel gebeurt tijdens uw slaap. Dit helpt bij het opsporen van de oorzaak van slaapapneu.

Tijdens de slaapscopie brengen we u kort onder lichte narcose, zodat uw spieren ontspannen zoals in uw normale slaap. Met een dunne camera (endoscoop) via de neus bekijkt de KNO-arts hoe de luchtweg vernauwt tijdens het ademen.

DISE slaapscopie

Met een DISE-slaapscopie kan de KNO-arts tijdens een nagebootste slaap onderzoeken waar en hoe de luchtweg vernauwt.
Dit helpt om de oorzaak van slaapapneu vast te stellen en de meest geschikte behandeling te bepalen.

Waarom dit onderzoek?

Een DISE slaapscopie wordt uitgevoerd als:

- Er meer informatie nodig is over de juiste behandeling van slaapapneu.
- Een operatie voor slaapapneu wordt overwogen.

Hoe bereidt u zich voor?

U krijgt voor het onderzoek een consult met de anesthesioloog. Daar bespreekt u onder andere:

Nuchter zijn

- Instructies Anesthesiologie.

Medicatie

- Overleg of u uw medicatie mag innemen. Bloedverdunners kunnen vaak worden door gebruikt.

Begeleiding regelen

- U mag dezelfde dag niet zelf autorijden of fietsen.
- Zorg dat iemand u ophaalt na het onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

Voorbereiding

- U wordt ontvangen op de dagbehandeling.
- U wordt gedurende de dag naar het operatiekamer-complex gebracht en krijgt een infuus.
- De KNO-arts spreekt van tevoren op het operatiecomplex.

Toediening van slaapmiddel

- De anesthesioloog dient een kortwerkend slaapmiddel toe via het infuus.
- U valt in een lichte slaap (narcose), vergelijkbaar met uw normale slaap.

Onderzoek met de endoscoop

- De KNO-arts brengt een dunne camera via uw neus in de keel.
- De arts bekijkt hoe uw luchtweg zich gedraagt tijdens de slaap.
- Er wordt geen ingreep verricht. De KNO-arts kijkt alleen.

Wakker worden

- Het onderzoek duurt ongeveer 10 tot 20 minuten.
- U wordt rustig wakker op de uitslaapkamer.

Na het onderzoek

- U blijft kort ter observatie tot u goed wakker bent en de verpleegkundige controles heeft gedaan. U kunt dezelfde dag naar huis. U kunt niet zelf autorijden.
- Van de scopie zelf zijn geen bijzonderheden te verwachten. Mogelijke complicaties zoals een bloedneus, kleine wondjes of een gevoelige kaak zijn zeldzaam.
- U krijgt een vervolg(bel)afspraak op de polikliniek voor de uitslag van het onderzoek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de KNO-poli van Het IJsselland Ziekenhuis via telefoonnummer 010 – 258 5049.

Handige websites

Meer informatie kunt u vinden op de volgende websites:

- www.ysl.nl

Verder nog van belang:
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland Uw eigen gegevens, uw dossier, afspraken en vragenlijsten, via www.ysl.nl: **mijn-ijsselland**