

Voorlichting
Bevalling

Het is belangrijk om je goed voor te bereiden op een bevalling: zo weet je wat je te wachten staat bij een normale bevalling of wanneer het net even anders loopt. Neem de informatie en video's hieronder daarom door vóór de volgende controle. We bespreken de informatie tijdens de 34 weken-afspraak.

Bekijk de uitlegvideo's

Scan de QR-code van de video die je wil bekijken met de camera van je telefoon: zo kom je rechtstreeks bij de video.

Een normale bevalling

Pijnstilling

Wat als het anders gaat?

Handelingen tijdens de bevalling

Voor ieder onderzoek en elke handeling hebben we toestemming nodig van jou. Daarom is het belangrijk dat je weet welke handelingen het meest voorkomen tijdens een bevalling. Je kunt hierbij denken aan een hartfilmpje, het opwekken van weeën tijdens de bevalling, het zetten van een knip of een vacuümpompbevalling.

Meer informatie vind je in de folder 'Handelingen tijdens de bevalling'.

Bevalkaart

De bevalkaart, jouw geboorteplan, is bedoeld om in kaart te brengen wat je verwacht, wat jou helpt in een stressvolle situatie en hoe we jou het beste kunnen begeleiden. Tijdens een van de controles bespreken we jouw bevalkaart. We slaan deze ook op in je dossier. Zo zijn we altijd op de hoogte!