Diabetes oogpost

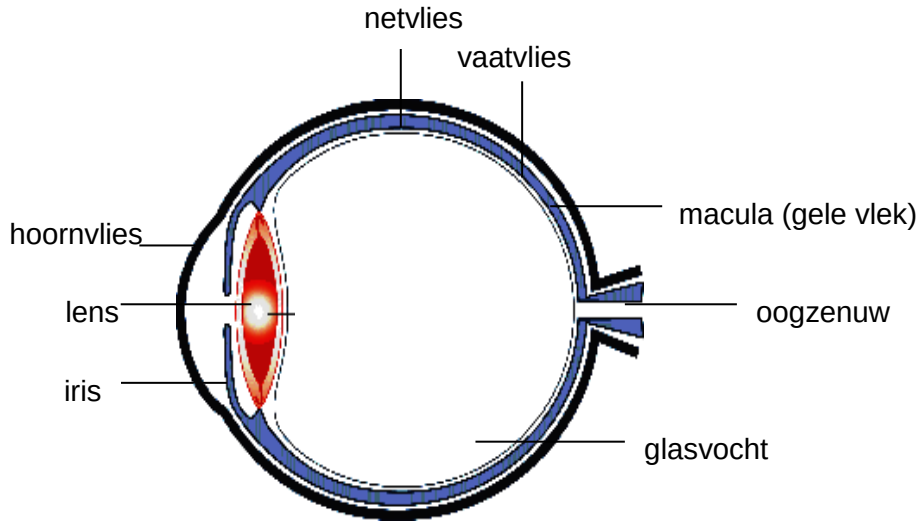
ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Als gevolg van diabetes (suikerziekte) kunnen beschadigingen optreden aan het netvlies van het oog. Als u regelmatig uw ogen laat controleren, kunnen schadelijke afwijkingen tijdig worden ontdekt en zo nodig worden behandeld.
In het IJsselland Ziekenhuis bestaat een speciale afdeling waar oogcontrole bij diabetes wordt verricht:
***Diabetes Oogpost**. In deze folder wordt uitgelegd waarom oogcontrole belangrijk is en hoe deze in zijn werk gaat.*



Het netvlies

- Het oog is een holle bal met een doorzichtige voorkant: **het hoornvlies**. Door het hoornvlies valt het licht naar binnen.
- Vervolgens gaat het licht door **de pupil** (= de ronde opening in de iris), door **de lens** en door **de glasvochtruimte**. De glasvochtruimte is gevuld met een heldere gelei (het glasvocht).
- Uiteindelijk komt het licht terecht op **het netvlies**.
- In het netvlies zitten staafjes en kegeltjes.
  Dit zijn cellen die lichtprikkels omzetten in **elektrische prikkels**. Deze prikkels worden via de oogzenuw naar de hersenen geleid en daar omgezet in een **beeld**.

Wanneer u het oog zou vergelijken met een fototoestel, dan vormen het hoornvlies en de lens het lenzenstelsel van de camera. De iris is te vergelijken met de sluiteropening (het diafragma) en het netvlies zou de film zijn.

Wat gebeurt er met het netvlies bij diabetes?

- Bij diabetes kunnen de wanden van de bloedvaten in het lichaam in een slechte conditie raken.
  Dit geldt ook voor de fijne bloedvaten in het oog die het netvlies van voedingsstoffen moeten voorzien.
  De **bloedvaatjes** in het oog verzwakken en **kunnen gaan lekken**.
- Deze lekkage leidt tot **beschadiging van het omliggende netvliesweefsel**. Ook is een totale afsluiting van de kleine vaatjes door beschadiging van de vaatwand mogelijk.
- Als reactie hierop maakt het netvlies **nieuwe bloedvaten** om toch aan voldoende voedingsstoffen en zuurstof te komen. Met deze bloedvaten groeit bindweefsel mee dat kan samentrekken, met als gevolg dat het **netvlies kan losraken**.
- De nieuwe bloedvaatjes zijn bovendien erg broos en kunnen gemakkelijk **bloedingen** binnen in het oog veroorzaken.

Belang van oogcontrole bij diabetes

Als u diabetes heeft, is het belangrijk om regelmatig het netvlies van uw ogen te laten controleren, ook als u geen klachten heeft. Meestal zal uw huisarts, uw internist of de diabetesverpleegkundige u hierop attenderen.

Regelmatige controle is belangrijk omdat:

- beschadigingen aan het netvlies aanwezig kunnen zijn zonder dat u er zelf iets van merkt; als u uw ogen regelmatig laat controleren, worden eventuele problemen vroegtijdig opgespoord en zo nodig behandeld.
- onbehandelde afwijkingen blindheid tot gevolg kunnen hebben; een goed ingestelde bloedsuikerwaarde en een goede bloeddruk kunnen helpen om problemen met het netvlies te voorkomen.

Voor uw huisarts of internist is het dan ook van groot belang te weten of er sprake is van beschadiging van de vaatwand in uw oog ten gevolge van de diabetes. Over de resultaten van het onderzoek ontvangen zij ook bericht.

Controle van uw ogen is extra belangrijk:

- als u onlangs bent overgegaan op een ander soort behandeling van uw diabetes, of
- als u zwanger bent.

Gang van zaken tijdens de controle

De controle

- De optometrist doet de controle van uw ogen.
- Tijdens de afspraak worden foto's gemaakt van uw netvlies (de achterkant van het oog) gemaakt.
  De afspraak duurt ongeveer 10 minuten. Pupilverwijding is meestal niet nodig.
- U ontvangt op een later moment de uitslag via de BeterDichtbij-app of per brief. Indien er geen afwijkingen worden gezien, wordt u over twee jaar opnieuw opgeroepen voor controle van uw ogen. Indien er milde afwijkingen worden vastgesteld, vinden de controles jaarlijks plaats. Bij ernstige afwijkingen wordt er telefonisch contact met u opgenomen en wordt er een afspraak bij de oogarts ingepland.

Tot ongeveer 10 minuten na het fotograferen kunt u gekleurde (groene of paarse / roze) lichtbollen zien.
Dit ontstaat door overbelichting van het netvlies en verdwijnt vanzelf weer.

De optometrist

De optometrist onderzoekt de gezondheid van de ogen om eventuele oogafwijkingen op te sporen.
Bij het onderzoek op de Diabetes Oogpost controleert de optometrist uw ogen specifiek op afwijkingen op het netvlies veroorzaakt door diabetes.
Bij andere oogheelkundige klachten verzoeken wij u contact op te nemen met uw huisarts of opticien.

De optometrist in het IJsselland Ziekenhuis werkt altijd onder begeleiding en verantwoordelijkheid van een oogarts.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 5960**.

Na 16.30 uur en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7777.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis **OOG.026** / 100826.KM