

Diabetes en operatie

The logo for Ijssel Land ziekenhuis, featuring a stylized house icon above the text 'ijssel land' and 'ziekenhuis' below it.

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

U wordt binnenkort opgenomen voor een operatie in dagbehandeling of tijdens een klinische opname.

Omdat u suikerziekte heeft, is het belangrijk dat rondom en tijdens de operatie uw bloedsuikergehalte goed is en dat u de juiste medicijnen gebruikt. In deze folder leest u hoe u dat kunt bereiken.

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis controleren de verpleegkundigen uw bloedsuikergehalte volgens strikte regels.

De dag vóór de operatie

Op de dag vóór de operatie kunt u gewoon eten zoals u gewend bent. Voor uw medicijngebruik gelden de volgende richtlijnen:

U gebruikt alleen tabletten	• Deze tabletten kunt u gewoon gebruiken zoals u gewend bent
U gebruikt tabletten in combinatie met 1x daags insuline (langwerkend of middel langwerkend)	U kunt de tabletten gewoon gebruiken, maar de dosering van de insuline moet u halveren
U gebruikt 2x daags insuline (mix insuline), eventueel in combinatie met tabletten	• U dient vóór het avondeten maar 2/3 van de normale dosering toe • Tabletten kunt u volgens de normale dosering blijven gebruiken

U gebruikt 4x daags insuline (1x langwerkend en 3x kortwerkend bij een maaltijd)	• De kortwerkende insuline kunt u gewoon blijven gebruiken. • Van de langwerkend insuline moet u de helft van de normale dosering toedienen.
U gebruikt een GLP-1 analoog	• Als u 1x per week gebruikt kan deze gecontinueerd worden • Als u dagelijks gebruikt dan moet deze op de operatie dag gestopt worden
U heeft een subcutane pomp	Neem contact op met de diabetesverpleegkundige, die het verdere beleid met u zal afspreken

De operatiedag

Voor de operatie moet u nuchter zijn volgens de 6-2 regel zoals uitgelegd door de anesthesioloog op het preoperatief spreekuur. Zie hiervoor ook de folder **“Anesthesie en pijnbestrijding”**.

Neem op de dag van de operatie deze regels in acht:

- U moet op de dag van de operatie nuchter zijn.
Dit betekent dat u 6 uur vóór de operatie uw laatste maaltijd moet hebben genuttigd. Het beste is om vanaf 00.00 uur in de avond niets meer te eten.
Tot 2 uur vóór de operatie mag u alleen nog water/thee/koffie (zonder melk) drinken.

Suiker in de thee/koffie is WEL toegestaan.

- Uw diabetesmedicatie mag u niet gebruiken.
- Controleer 's morgens uw glucose.
 - Bij lage bloedsuiker (lager dan 5,0 mmol/l):
druivensuiker (dextropur) gebruiken ter
voorkoming van een hypoglycemie. Tot 2 uur
vóór de operatie mag dit ook een zoete heldere
drank zijn bijvoorbeeld appelsap of limonade.
- Let onderweg naar het ziekenhuis op dat er geen
lage bloedsuiker ontstaat en vang dit zo nodig op
met druivensuiker (dextropur).

Bij opname wordt uw bloedsuiker gecontroleerd en krijgt u zo nodig een infuus met glucose en eventueel insuline. Als de bloedsuiker ernstig onregelmatig is, zal deze eerst worden bijgesteld voordat u geopereerd kunt worden.

Na de operatie wordt uw bloedsuiker gecontroleerd en kunnen uw medicijnen herstart worden conform de thuis situatie mits u niet misselijk bent en weer normaal kan eten.

Ontslag

Ook vóór uw ontslag uit het ziekenhuis worden uw bloedsuikers gecontroleerd:

- Als de bloedsuiker **te laag** is, zal deze eerst worden gecorrigeerd voordat u naar huis mag.
- Hetzelfde geldt voor **te hoge** bloedsuikers. Als de bloedsuikers te hoog blijven, kan het nodig zijn dat u wordt opgenomen ter voorkoming van problemen in de thuissituatie. Dit kan ook nodig zijn als u te misselijk bent om normaal te kunnen eten.

Voor het avondeten thuis

Als u in **dagbehandeling** geopereerd bent, kunt u meestal dezelfde dag weer naar huis.

Gebruikt u tabletten?

- Als u zich goed voelt en u uw normale maaltijden neemt, dan kunt u uw diabetesmedicatie (tabletten) innemen.
- Als u zich niet goed voelt (misselijk, overgeven) of u neemt niet uw normale maaltijden, dan kunt u de halve dosering innemen.

Gebruikt u insuline?

Dan controleert u de glucosewaarde:

- Heeft u glucosewaarden **boven de 15 mmol/l** en gebruikt u volgens een 2x daags schema?
Dan kunt u 2 eenheden meer spuiten.
- Heeft u glucosewaarden **boven de 20 mmol/l** en gebruikt u volgens een 2x daags schema?

Dan kunt 4 eenheden meer spuiten.

- Novorapid kan volgens de 2-4-6 regel bijgespoten worden.

- Heeft u glucosewaarden **onder de 4 mmol/l**?

Dan past u de insulinedosering aan - bijvoorbeeld 2/3 van de normale dosis - of u neemt de dosis die u gewend bent toe te dienen bij deze lage glucosewaarde.

Belangrijk!

Heeft u glucosewaarden **boven de 20 mmol/l** en/of voelt u zich **misselijk** of **suf**?

Neem dan contact op met het ziekenhuis:

bel **010 – 258 5000** en vraag naar het avondhoofd of de dienstdoende anesthesioloog.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de Polikliniek
Anesthesiologie, tel. **010 – 258 59 07**.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandel mogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)

