Dexamethason remmingstest

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een dexamethason remmingstest aangevraagd. Daarvoor hoeft u alleen bloed te laten prikken. In deze folder leest u informatie over het hoe en waarom van deze test.

Achtergrondinformatie over het onderzoek

Het hormoon ACTH (AdenoCorticoTroop hormoon) wordt geproduceerd en afgegeven door de hypofyse die aan de basis van de hersenen ligt. Boven op de nieren liggen de bijnieren. Het hormoon ACTH stimuleert de bijnierschors om cortisol aan te maken. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven.

Er zijn verschillende oorzaken voor een overproductie van cortisol. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Doel van het onderzoek

De dexamethason remmingstest wordt gedaan om overproductie van cortisol uit te sluiten of aan te tonen. Door toediening van het stofje dexamethason wordt normaliter de hypofyse geremd in het afgeven van ACTH. Als het ACTH omlaag gaat, worden de bijnieren minder gestimuleerd tot de productie van cortisol. Het cortisol kan worden gemeten in het bloed en op deze manier kan de arts controleren of de ACTH- en cortisolproductie op een normale manier verlopen.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf bestaat alleen uit een bloedafname in de ochtend. Wel is het belangrijk dat u een aantal voorbereidingen treft.

Voorbereidingen

- U mag 48 uur vóór de bloedafname geen koffie, walnoten, bananen - of producten waar dit in zit - eten of drinken.
- De dag vóór de bloedafname moet u stipt om 23.00 uur **1 mg dexamethason** innemen. Deze tabletten krijgt u mee van de polikliniek interne geneeskunde.
    - Na de inname van de dexamethason om 23.00 uur tot na de bloedafname de volgende ochtend om 8.00 uur moet u **nuchter** blijven.
      Dat houdt in dat u
        - **NIET** mag eten, **GEEN** koffie/thee mag drinken en **NIET** mag roken.
        - WEL water mag drinken.

Het onderzoek

- Om 8.00 uur ’s morgens laat u bloed prikken op het afnamelaboratorium van het IJsselland Ziekenhuis of bij de afnamelaboratoria van de buitenpoliklinieken Nesselande of Krimpen aan den IJssel. ***Hiervoor moet u zelf digitaal een afspraak maken.*** Klik hier voor meer informatie en het maken van een online afspraak.

Na het onderzoek

- Na de bloedafname kunt u weer eten en drinken en kunt u zo nodig uw medicijnen innemen.
- U kunt zelf met de auto of met het openbaar vervoer naar huis.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u tijdens uw controlebezoek op de polikliniek Interne Geneeskunde.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer **010 – 258 5930**.

’s Avonds, ’s nachts en in het weekend

Bel het algemene telefoonnummer **010 – 258 5000**.
De telefonist(e) verbindt u door met het avond-, nacht- of weekendhoofd.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**