

De weeën beginnen...

wat nu ?



Geboortecentrum
IJsselland



Het is zover, de weeën beginnen! Wat nu?

1a Bevalt u o.l.v. de verloskundige?

Neem dan eerst contact op met uw verloskundige.
U hoort van uw verloskundige wanneer u naar het Geboortecentrum moet gaan. De verloskundige neemt contact op met het Geboortecentrum en geeft door dat u eraan komt.

1b Bevalt u o.l.v. de gynaecoloog?

Besprek dan vóóraf met uw gynaecoloog wanneer u naar het Geboortecentrum moet komen. Voordat u van huis vertrekt, moet u zélf even contact opnemen met het Geboortecentrum: telefoonnummer **010 – 258 5463**.

2 Vanaf 23.30 tot 06.30 uur is de hoofdingang gesloten en kunt u via de Spoed Eisende Hulp toegang krijgen tot het ziekenhuis. Overdag kunt u het beste via de hoofdingang (Rotterdam kant) het IJsselland Ziekenhuis binnen gaan.

3 U kunt met uw auto tot aan de ingang van het ziekenhuis rijden. U moet uw auto daarna wel meteen op de parkeerplaats zetten.

4 In de hal van het ziekenhuis staan **rolstoelen**.
Ze zijn aan een stelling bevestigd.
Neem een € 2 munt mee voor de rolstoel!

5 Meldt u aan vóórdat u naar het Geboortecentrum gaat.

○ *Bij aankomst in het ziekenhuis op **werkdagen tussen 07.00 en 17.00 uur**: bij Opname (route 79).*

○ *Bij aankomst op **werkdagen na 17.00 uur of in het weekend**: bij het loket van de Spoedeisende Hulp (SEH).*

De ingang - vanaf de parkeerplaats gezien - is rechts van het ziekenhuis (achter de huisartsenpost).

Nadat u zich heeft gemeld, wordt uw inschrijving definitief gemaakt en kunt u door naar het Geboortecentrum.

- 6 Neem de **lift** naar **het Geboortecentrum op de derde etage** afdeling D3.
- **Overdag en in het weekend van 08.30 tot 13.00 uur** meldt u zich bij de secretaresse van het Geboortecentrum.
 - **'s Middags, 's avonds, 's nachts en op andere tijden in het weekend** gaat u naar het Geboortecentrum.
Daar wordt u ontvangen door één van de dienstdoende verpleegkundigen.
Naast de deur vindt u de bel.
- 7 U bepaalt samen met de verloskundige of gynaecoloog hoe u wilt bevallen en wie er bij de bevalling aanwezig zijn.
- 8 Overleg vóóraf met degene die uw bevalling begeleidt of tijdens de bevalling gefilmd en/of gefotografeerd mag worden.
- 9 Welke **papieren** moet ik meenemen als ik naar het Geboortecentrum kom?
- Kaart van de verloskundige
 - Verzekeringsbewijs
 - Legitimatiebewijs
- 10 Welke **kleding/spullen** moet ik meenemen?
Zorg dat er van te voren een tas klaarstaat.

Voor uzelf

- Toiletspullen, zoals bijvoorbeeld tandpasta, zeep, douchegel, borstel, enzovoort.
- Kleding voor tijdens en na de bevalling.
- Kleding om in naar huis te gaan.
- Eén of meer goed steunende BH's (zonder beugels).
- Vier of meer onderbroekjes (geen string).
- Evt. cd's om uw eigen muziek af te spelen tijdens de weeën.



Voor de baby

- Gewassen kleding die nodig is voor het vertrek naar huis. Denk aan een mutsje en sokjes!
- Autostoeltje, voor het vervoer van uw baby. Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing door en probeer het uit in de auto. Neem het autostoeltje alleen mee op de dag van ontslag.
- Warme deken of jasje voor het naar huis gaan.

Voor uw partner

- Toiletpullen.
- Pyjama of huispak.

Na de bevalling

Meteen na de geboorte van uw baby kunt u vanuit de verloskamers telefoneren.

In overleg met de verpleegkundige kunt u op de verloskamer ook het eerste bezoek ontvangen.

Nadat u en uw baby zijn verzorgd, wordt u naar uw kraamsuite gebracht (ongeveer 2 uur na de bevalling).

De baby ligt op de kamer naast u in een wiegje of couveuse.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)
Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)
Is uw kind patiënt? Vraag op www.digid.nl voor uw kind een eigen DigiD aan.

Geboortecentrum IJsselland is een samenwerkingsverband van verloskundige praktijk Een goed begin, verloskundigen praktijk IJssel & Lek, verloskundigen praktijk Rotterdam Oost, Prinscapelle verloskundigen maatschap, Praktijk voor verloskunde & echoscopie, Kraamzorg Rotterdam en omstreken en het IJsselland Ziekenhuis.



Geboortecentrum IJsselland
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000