ijsselland ziekenhuis

Informatie voor patiënten die worden onderzocht of behandeld i.v.m. HARTFALEN

U bent opgenomen voor onderzoek of behandeling in verband met **Hartfalen**. Bij hartfalen is de pompfunctie van uw hart verminderd. Uw hart pompt minder bloed rond en daarom krijgt u last van vermoeidheid, vocht vasthouden, kortademigheid of een 'vol gevoel' in uw buik. De komende dagen gaan artsen, verpleegkundig specialisten en verpleegkundigen u behandelen en verplegen volgens een vast programma (zorgpad). Op deze kaart leest u wat u kunt verwachten.

Hoe lang duurt uw opname?
Een opname voor hartfalen duurt gemiddeld 7 dagen.

Wat gebeurt er tijdens uw opname?

Vocht 'afdrijven'
Het vocht dat u nu vasthoudt gaan we afdrijven. Daarvoor krijgt u plasmedicatie via **infuus** of **tablet**. U kunt hierdoor veel afvallen, daar hoeft u zich geen zorgen over te maken. Wij houden uw gewicht in de gaten door u dagelijks te wegen.

Onderzoeken

Bloedprikken
Er wordt meerdere malen bloed afgenomen, onder andere om uw nierfuncties te controleren.
Longfoto
Er wordt een foto van uw hart en longen gemaakt, zodat wij kunnen controleren of er nog vocht achter de longen zit.
Echo van uw hart (als dit niet recent is gebeurd)
Om de pompfunctie van uw hart te beoordelen. Dit kan tijdens opname of poliklinisch plaatsvinden

Familiegesprek
Op uw verzoek kunnen we een familiegesprek plannen waarin de uitslag van de onderzoeken, de behandeling en de leefregels die u krijgt worden besproken. Het familiegesprek vindt plaats met de verpleegkundig specialist.

Leefregels
Dagelijks nemen wij de leefregels met u door!

O Medicijnen: Bij uw ontslag krijgt u een actuele medicatielijst. Daarop staan al uw medicijnen en het tijdstip waarop u deze moet innemen.

O Zoutgebruik: Vermijd kant en klaarmaaltijden, soepen, (oude)kaas, haring, fast food en roomboter. Voeg geen extra zout toe aan uw maaltijden.

O Hoeveelheid vocht: 1,5 - 2 liter per dag. Mocht dat voor u anders zijn, dan hoort u dat van ons.

O Dagelijks wegen: Als uw gewicht in korte tijd stijgt (2 kg in 3 dgn), dan houdt u teveel vocht vast. Daarom wegen wij u dagelijks, op een vast tijdstip.

- In het ziekenhuis wegen wij u 's ochtends.
- Thuis moet u ook een vast tijdstip kiezen.

Therapietrouw is bij Hartfalen héél belangrijk!
Ook als u weer thuis bent!

Ontslag
Wij ronden uw verblijf in ons ziekenhuis altijd af met een ontslaggesprek liefst in aanwezigheid van uw partner / contactpersoon.
U hoort van ons wanneer dit gesprek plaatsvindt.

Hulp thuis
Mocht het zo zijn dat u -na ontslag- verpleegkundige zorg nodig heeft thuis, dan kunnen wij dit voor u opstarten. Wij willen dit ruim voor ontslag met u bespreken. Huishoudelijke hulp kunt u, of uw familie, aanvragen via de gemeente.
Probeer hier zelf ook op tijd over na te denken en te praten met uw partner of familie.

Vervolgafspraken
1. U krijgt een hartfalendagboek (folder) mee om uw gewicht dagelijks te noteren.
2. In het dagboek staat vermeld wie u -eenmaal thuis- kunt waarschuwen bij toename van klachten.
3. De hartfalenverpleegkundige neemt telefonisch contact met u op in de week na uw ontslag. Zij maakt een afspraak op de polikliniek Hartfalen.

Lees deze kaart goed door.
Attendeer ons er gerust op als u denkt dat wij dingen vergeten!