Dagboek Hartfalen

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Hoe gebruikt u uw dagboek?

In dit dagboek noteert u:

- uw gewicht (dagelijks!) pag. 4
- uw bloeddruk en pols pag. 6
- de medicijnen die u gebruikt pag. 10

Achterin het dagboek vindt u een lijst met de onderwerpen die tijdens uw afspraken met u worden besproken.

Niet vergeten:

Neem dit dagboekje mee bij ieder bezoek aan uw cardioloog, hartfalenverpleegkundige, verpleegkundig specialist cardiologie, huisarts of andere specialist!

Uw aanspreekpunten bij de Hartfalenpolikliniek

- Rianne Hofman hartfalenverpleegkundige
- Aagje Noordhuizen verpleegkundig specialist cardiologie

Te bereiken via:

telefoonnummer: 010 - 258 5581
e-mailadres: hartfalen@ysl.nl
Let op: vergeet niet uw naam en geboortedatum te vermelden als u ons mailt!

Uw eigen gegevens

Uw naam:

Contactpersoon:

Huisarts:

Apotheek:

Evt. andere instelling waar u bekend bent (thuiszorg, trombosedienst etc.):

Uw persoonlijke richtlijnen

⇨ Niet meer dan **1½ liter** per 24 uur drinken.

⇨ Uw zoutgebruik matigen: koken zonder zout,
geen kant- en klaarproducten gebruiken.

⇨ **Dagelijks wegen**, ’s morgens direct na het opstaan,
na toiletbezoek en in nachtkleding!

⇨ Uw **gewicht, bloeddruk én pols dagelijks noteren** in dit dagboek op pagina 4 en verder.

⇨ Telefonisch contact met ons opnemen bij een toename van uw gewicht met **2 kg in 2 dagen.**

Let ook op:

- *Kortademigheid*
- *Dikke voeten*
- *Een vol gevoel in de bovenbuik*
- *Misselijkheid*
- *Verminderde eetlust*
- *Onrust ’s nachts*
- *Afname concentratievermogen*
- *Toename moeheid*
- *Kriebelhoest*
- *Pijn op de borst (POB)*

Uw gewicht

Maand: ……. Maand: ……. Maand: ……. Maand: ……

Datum	Gewicht	Gewicht	Gewicht	Gewicht
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

	Maand: …….	Maand: …….	Maand: …….	Maand: …….
Datum	**Gewicht**	**Gewicht**	**Gewicht**	**Gewicht**
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Uw bloeddruk en pols

Maand: …… **Maand: ……**

Datum	Bloeddruk	Pols		Bloeddruk	Pols
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Maand: …… **Maand: ……**

Datum	Bloeddruk	Pols		Bloeddruk	Pols
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Maand: …… **Maand: ……**

Datum	Bloeddruk	Pols		Bloeddruk	Pols
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Maand: …… **Maand: ……**

Datum	Bloeddruk	Pols		Bloeddruk	Pols
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

Uw medicijnen

Noteer van ál uw medicijnen, de dosis en de tijdstippen van inname

Treden er wijzigingen op?
Dan graag als volgt noteren:

1. **Dosis verandert**: Regel doorstrepen en ……
   Opnieuw noteren onderaan het rijtje!

2. **Medicijn vervalt**: Betreffende regel doorstrepen!

3. **Nieuw medicijn erbij**: Noteer dit onderaan het bestaande rijtje

Let op: als er een wijziging optreedt, graag de datum hierbij noteren!

Medicijnen - dosis	08.00	12.00	14.00	18.00	22.00

Medicijnen - dosis	08.00	12.00	14.00	18.00	22.00

Op de Hartfalenpolikliniek wordt met u besproken:

Onderwerp:	Aantekeningen:
Het hart, hartfalen, de behandeling	
○ Wat is hartfalen?	…….
○ Werking van het hart	…….
○ Symptomen van hartfalen	…….
○ Oorzaken hartfalen	…….
○ Tekenen van verslechtering	…….
○ Wat te doen bij verslechtering	…….
○ Prognose	…….
○ Doel van de behandeling	…….
Medicijnen	
○ Werking/bijwerking	…….
○ Afspraken extra plastabletten	…….
○ Medicijnkaart	…….
Leefregels voeding	
○ Relatie hartfalen-vocht-zout-plastabletten	…….
○ Natriumbeperkt dieet	…….
○ Vochtbeperking	…….
○ Alcoholgebruik	…….
○ Verminderde voedingstoestand	…….
○ Overgewicht	…….
○ Obstipatie	…….
○ Uitdroging	…….

Leefregels activiteit en rust

- ○ Activiteit en rust …….
- ○ Hartrevalidatie …….
- ○ Werk / huishouden …….
- ○ Sociale activiteit …….
- ○ Seksualiteit …….

Andere belangrijke leefregels

- ○ Stoppen met roken …….
- ○ Griepprik …….
- ○ Dagelijks wegen …….
- ○ Streefgewicht …….

Leven met hartfalen

- ○ Gevolgen voor dagelijks leven …….
- ○ Volhouden leefregels …….
- ○ Angst / depressie …….
- ○ Verwerking / acceptatie …….

Organisatie van zorgverlening

- ○ Wie wanneer raadplegen …….
- ○ Behandeling / begeleiding thuis …….
- ○ Patiëntenvereniging …….
- ○ Hulpmiddelen / aanpassingen …….
- ○ Patiëntendagboek …….
- ○ Voorbereiding op ontslag …….
- ○ Inschakelen andere hulpverleners …….
- ○ Bereikbaarheid hulpverleners …….
- ○ Verpleegkundig spreekuur …….

Notities

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

……

Notities

……

……

……

……

……

……

……

……

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**