Cuff ruptuur

Een scheur in een spier of pees rondom de schouder

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

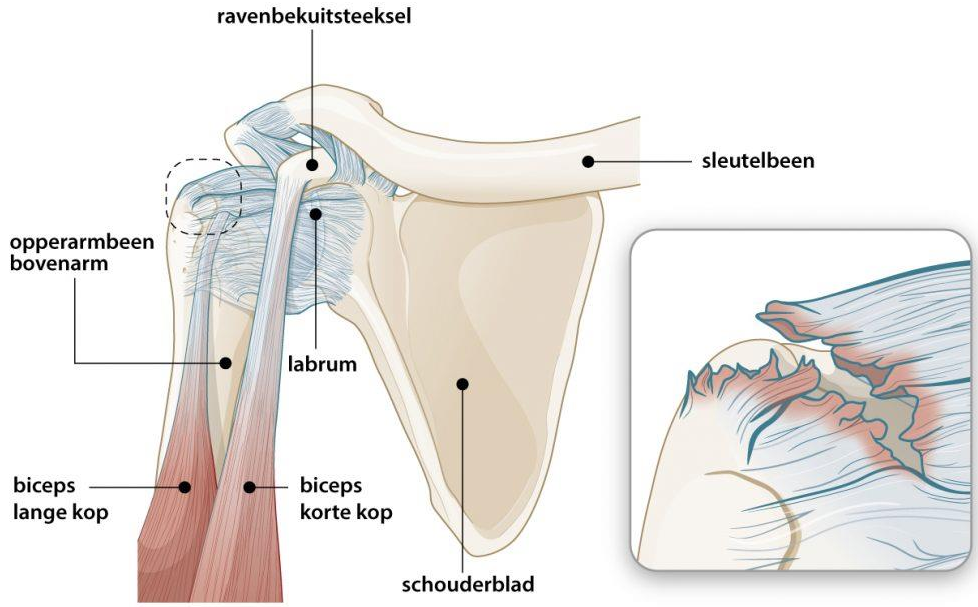
Patiënteninformatie

Een **cuff-ruptuur** is een scheur in een spier of pees van de *rotator*-cuff: de spieren en pezen rondom de schouder.

De schouder

De schouder bestaat uit verschillende delen:

- Schouderkop op de bovenarm
- Schouderkom aan het schouderblad
- Sleutelbeen
- Schouderblad met aan de bovenkant het schouderdak
- Gewrichtskapsel
- Labrum: stootrand van kraakbeen die de kop op zijn plaats houdt
- Rotator-cuff: spieren en pezen rondom de schouder.
  Deze zorgen er samen voor dat de arm bijna alle kanten op kan bewegen en dat de kop op zijn plaats blijft.



Illustratie:
Myrthe Boymans

Wat is een cuff ruptuur?

- De schouderpezen verbinden spieren met bot, hierdoor kan bij het aanspannen van de spier de arm bewegen. Daarnaast worden de kop en de kom van de schouder door de spieren in de schouder bij elkaar gehouden.
- Bij een cuff ruptuur (ook wel cuff laesie genoemd) zit er een scheurtje in één of meer van de vier schouderspieren rondom het schoudergewricht (zie afbeelding: rechter plaatje).
- Er kan sprake zijn van een gedeeltelijke scheur of een complete scheur.

Klachten

Mensen met een cuff-ruptuur klagen over:

- Pijn aan de voorkant van de schouder met uitstraling in de arm.
- Minder kracht, dus de arm moeilijk op kunnen tillen.
- Stijfheid en problemen met bewegen. Haren kammen, een jas aantrekken of de hand naar de mond brengen zijn bijvoorbeeld lastig.

Oorzaken

Een cuff ruptuur komt het meest voor bij mensen boven de 55 jaar.
Veel voorkomende oorzaken zijn:

- Spontane scheurtjes in de cuff bij het ouder worden.
- Slijtage van de cuff bij (zwaar) lichamelijk werk.
- Een val op de schouder.
- Een gebroken schouder of een schouder die uit de kom is.

Onderzoek

De arts onderzoekt uw schouder en kijkt bijvoorbeeld naar de bewegingen en de kracht.
Als het nodig is, vult hij of zij het onderzoek aan met een röntgenfoto, echo, of MRI. Soms doet de orthopedisch chirurg het onderzoek samen met een fysiotherapeut.

Behandeling zonder operatie

Nadat de diagnose is gesteld, bepaalt de orthopedisch chirurg in overleg met u de meest effectieve behandeling.
Vaak is de eerste stap een niet-operatieve behandeling:

- Bij beperkte klachten zal de orthopedisch chirurg **fysiotherapie** adviseren, gecombineerd met **pijnmedicatie**.
  Nadat de pijn is verminderd, kan de functie van de gescheurde pees worden opgevangen door de omliggende spieren, hierin speelt fysiotherapie een grote rol. Dit gebeurt bij voorkeur bij een speciaal opgeleide schouderfysiotherapeut.

- Als deze pijnmedicatie niet afdoende is, kan de orthopedisch chirurg samen met u beslissen tot het geven van een **injectie** met een verdovende vloeistof en een krachtige ontstekingsremmer (corticosteroïden).
- Ook kan een aanpassing van **werkzaamheden** en **houding** belangrijk zijn.

Behandeling met operatie

Als de bovengenoemde behandelingen zijn toegepast en u last blijft houden van pijn, een beperkte actieve schouderbeweeglijkheid en/of krachtsverlies, kan eventueel een operatie uitgevoerd worden.
Er zijn dan 2 mogelijkheden:

1. Een **cuff repair** (het hechten van de pezen) wordt in de regel uitgevoerd bij patiënten jonger dan 55 tot 60 jaar (zie folder Cuff repair van de schouder).
2. Bij oudere patiënten is de kwaliteit van de pees en de genezing van de pees voor een repair vaak onvoldoende voor een goed resultaat. Bij deze groep wordt de schouder schoongemaakt en de lange bicepspees doorgesneden (**bicepspeestenotomie**); de pees wordt niet gehecht. Door deze ingreep wordt de pijn vaak minder (zie folder Artroscopie schouder).

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek Orthopedie:
Tel. 010 – 258 5965.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**