

CT-onderzoek dikke darm

The logo for Ijssel Land ziekenhuis, featuring a stylized house icon above the text 'ijssel land' and 'ziekenhuis' below it.

ijssel land
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Binnenkort ondergaat u een CT-onderzoek op de afdeling Radiologie. In deze folder leggen wij uit hoe het onderzoek in zijn werk gaat en aan welke voorschriften u zich moet houden om een zo goed mogelijk resultaat te bereiken. Wilt u deze folder zorgvuldig doornemen?

Wat is een CT (computer tomografie)

Een CT is een onderzoek waarbij met behulp van röntgenstralen en een computer afbeeldingen worden gemaakt van het te onderzoeken lichaamsdeel. De onderzoekstafel waarop u ligt, wordt tijdens het onderzoek door een brede ring geschoven. De opening van deze ring, de CT-scanner, heeft een diameter van ongeveer 80 cm en is 50 cm diep. De voor- en achterzijde zijn open, u bent dus niet opgesloten. Soms wordt er gebruik gemaakt van jodiumhoudend contrastmiddel om organen en bloedvaten zichtbaar te maken. Ook wordt een medicijn bij u ingespoten om darmkrampen te verminderen (Buscopan).

Belangrijk!

- Röntgenstraling kán een gevaar opleveren voor het ongeboren kind. Als de mogelijkheid bestaat dat u **zwanger** bent, neem dan direct contact op met de afdeling Radiologie.
- Bent u overgevoelig voor **jodium contrast** en is dit **niet** met uw arts besproken, neem dan direct contact op met de afdeling Radiologie.
- U kunt uw **medicijnen** gewoon blijven gebruiken.
- Trek bij voorkeur **kleding** aan zonder metaal. En het liefst geen beha, een sport beha is wel toegestaan.
- Graag **10 minuten** voor de afspraaktijd melden op de afdeling Radiologie.

- In verband met de toediening van het medicijn tegen darmkrampen is voorzichtigheid geboden bij:
- glaucoom,
- verhoogde oogboldruk,
- vergrote prostaat,
- hartritmestoornissen, en
- het gebruik van antidepressiva.

Als dit voor u van toepassing is, meld dit dan bij de laborant voor aanvang van het onderzoek.

- Het medicijn tegen darmkrampen, dat u ingespoten krijgt, kan leiden tot kortdurend (ongeveer 1 uur) wazig zien. Wij adviseren u dan ook **na het onderzoek niet zelfstandig deel te nemen aan het verkeer** en voor vervoer naar huis te zorgen.

Doel van het onderzoek

Met de CT wordt de dikke darm in beeld gebracht. Uw darm wordt met lucht (koolstofdioxidegas) gevuld. De lucht zorgt ervoor dat de darmen uitzetten. Dit is nodig om alle delen van de dikke darm goed te kunnen afbeelden. Dit onderzoek heet ook wel virtuele endoscopie.

De voorbereidingen op het onderzoek

Voor het goed kunnen uitvoeren van het onderzoek is het erg belangrijk dat de dikke darm goed schoon is en zo weinig mogelijk resten ontlasting bevat.

U doet dat door:

- een dieet te volgen,
- het middel Bisocadyl te slikken (een laxeermiddel) en
- Picoprep (een laxeermiddel) te gebruiken.

Verder moet u EZ-CAT innemen.

Daarmee wordt de ontlasting, die toch nog in uw darmen aanwezig is, bij het onderzoek zichtbaar. Probeert u zoveel mogelijk ontlasting kwijt te raken. Op de volgende pagina's wordt uitgelegd wat precies van u wordt verwacht bij deze voorbereidingen. Wij verzoeken u deze aanwijzingen nauwlettend te volgen.

Voorbereidingen thuis

De dag vóór het onderzoek

Algemeen:

- Gebruikt u medicijnen, dan kunt u deze volgens voorschrift innemen.
- Tussen 11.00 en 15.00 uur drinkt u elk uur een glas water. Verder mag u gedurende de dag heldere dranken drinken, zoals verderop beschreven.
- Het vezelarme dieet dat u gedurende de gehele dag moet volgen, staat beschreven achter in deze folder.

Om ± 08.30 uur ontbijt:

- U gebruikt een vezelarm ontbijt (zie dieet).
- U neemt 2 tabletten Bisocadyl met een glas water.

Om ± 12.30 uur lunch:

- U gebruikt een vezelarme lunch (zie dieet).

Om 15.00 uur:

- U lost 1 zakje Picoprep op in 1 glas water (250 ml) en drinkt het op.

Om 18.00 uur:

- U gebruikt een vezelarme avondmaaltijd (zie dieet).

- U neemt na de avondmaaltijd een fles EZ CAT en schudt deze zeer grondig. Drinkt u de fles volledig op, eventueel aangelengd met limonadesiroop en water.

Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek!

- U mag nog wel de toegestane dranken drinken tot 3 uur voor het onderzoek (zie dieet).
- Gebruikt u medicijnen, dan kunt u deze volgens voorschrift innemen.

De dag van het onderzoek

- U mag **niets eten**.
- Wel mag u de toegestane dranken (zie dieet) drinken tot 3 uur voor het onderzoek, daarna mag u alleen nog water drinken.
- Gebruikt u medicijnen, dan kunt u deze volgens voorschrift innemen.

Waar melden?

U meldt zich op de dag van uw afspraak met uw identiteitsbewijs (ID-kaart, paspoort of rijbewijs) bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Als u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, print er een ticket uit waarop u ziet op welke routenummer u moet zijn. Volg de route en meld u bij de balie van de afdeling Radiologie.

Het onderzoek

- Voor het onderzoek moet u uw kleding uitdoen en sieraden afdoen. U kunt alleen een hemd of T-shirt (zonder metalen knopen) aanhouden (BH moet ook uit).
- In de onderzoekskamer neemt u plaats op de onderzoekstafel.
- De radioloog bepaalt aan de hand van de aanvraag of u een injectie met contrastvloeistof krijgt of niet.

- U krijgt van te voren een infuusnaald in uw arm.
- U krijgt een injectie met Buscopan.
- Hierna vraagt de laborant u om op uw linkerzij te gaan liggen.
- De laborant brengt een met glijmiddel ingesmeerd dun slangetje (canule) in uw anus.
- Via het slangetje wordt de dikke darm langzaam met lucht gevuld met behulp van een apparaat. Dit kan krampen en een opgeblazen gevoel geven; wij verzoeken u het aan de laborant te melden als u klachten krijgt.
- De druk in de darm wordt gemeten terwijl het apparaat de lucht aanvoert. Wanneer de maximale druk bereikt is, stopt het apparaat direct.
- Tijdens het inbrengen moet u een paar keer draaien.
- Als er voldoende lucht in de darm zit kan de scan gemaakt worden.

Eerste deel van het onderzoek

- U wordt door de opening van het apparaat geschoven tot u op de goede plaats ligt. Aan beide kanten van de scanner steekt de tafel nog een stuk uit.
- Voor het scannen verlaat de laborant de onderzoekskamer en gaat naar de bedieningsruimte ernaast. De laborant houdt u in de gaten.
- Er worden verschillende opnamen gemaakt, waarbij de tafel heen en weer schuift.
- Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen.
- Voordat de scan start, wordt u door de intercom gevraagd uw adem een aantal seconden in te houden.
- Eventueel kan ook contrastvloeistof ingespoten worden via de infuusnaald.

Dit doen we om nog beter onderscheid te kunnen maken tussen de verschillende andere organen en weefsels in uw lichaam.

Van deze vloeistof kunt u een warm gevoel krijgen en het gevoel alsof u in de broek plast, dit verdwijnt in een paar minuten.

- Als de scan klaar is, hoort u dat u weer kunt doorademen.

Tweede deel van het onderzoek

- Voor het tweede deel van het onderzoek vraagt de laborant u om op uw buik te komen liggen.
- De laborant controleert of er nog voldoende lucht in de darmen zit. Als het nodig is, wordt er nog extra lucht in de darmen geblazen.
- Daarna wordt de scan gemaakt.
- Na de laatste scan controleert de laborant of de darmen goed zijn afgebeeld.
- Als het onderzoek klaar is, komt de laborant terug en verwijdt het slangetje en eventueel de infuusnaald.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 25 minuten.

Als u tijdens het onderzoek klachten krijgt (veel buikpijn, misselijkheid, duizeligheid, etc.), wilt u dit dan aan de laborant melden?

Na het onderzoek

- Vrijwel alle ingebrachte lucht in uw darmen wordt door het lichaam opgenomen en afgevoerd. Na afloop van het onderzoek kunt u op het toilet in de kleedkamer een groot deel van de lucht kwijtraken. U kunt nog enige tijd krampen in de buik hebben.
- Direct na het onderzoek kunt u weer eten en drinken.

- De Buscopan, die u ingespoten heeft gekregen, kan leiden tot kortdurend (ongeveer 1 uur) wazig zien. Wij adviseren u dan ook na het onderzoek niet zelfstandig deel te nemen aan het verkeer en voor vervoer naar huis te zorgen.

De uitslag

De radioloog beoordeelt het onderzoek en geeft de uitslag door aan de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. De behandelend arts bespreekt met u de uitslag.

Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om 10 minuten voor aanvang van het onderzoek aanwezig te zijn op de afdeling Radiologie? **Indien u verhinderd bent voor het onderzoek, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten? De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.**

Heeft u nog vragen?

Neem dan op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur contact op met de afdeling Radiologie: **010 – 258 5975**

Dieet

Ter voorbereiding op CT-onderzoek dikke darm

Het dieet start één dag voor het onderzoek en bestaat uit vezelarme voeding.

Algemeen

- Het uitgangspunt van dit dieet is dat vezels en vezelachtige bestanddelen in de voeding worden beperkt.
- Veel voedingsmiddelen bevatten noten, zaden of grove vezels. Kies niet voor deze producten, maar neem een naturel variant.
- Groente en fruit bevatten veel vezels en deze zijn dus maar met mate toegestaan. Fruit (in de vorm van vruchtensappen zonder vruchtvlees) en groente is beperkt tot de toegestane soorten.
- Zorg ervoor voldoende te drinken (min. 10 – 12 glazen per dag).
- Zorg dat u voldoende beweegt.

Wat mag u wel / niet eten en drinken?

dit mag u WEL eten:	dit mag u NIET eten:
VLEES – VIS – KIP – EIEREN	
- alle soorten vlees, vis, kip, eieren	
GRAANPRODUCTEN	
- wit brood - beschuit - toast (naturel) - witte rijst - pasta (bv. spaghetti, macaroni) - pannenkoeken - custardpap - lammetjespap (rijstebloempap)	- bruin-, volkoren- en roggebrood - tarwe- en maïszemelen - muesli - volkoren- en meergranenpasta's - haveremoutpap - zilvervliesrijst
GROENTEN	
- aardappelen - gaar gekookte groenten zoals: - wortelen - bloemkool - witlof - andijvie - spinazie	- asperges - bleekselderij - zuurkool - snijbonen - sperziebonen - prei - doperwten - peulvruchten - taugé - mais - champignons - tomaten - rauwkost - ui - knoflook

dit mag u WEL eten:		dit mag u NIET eten:	
FRUIT			
- vers fruit, mits goed rijp, geschild en ontpit, zoals banaan en peer		- onrijp fruit - sinaasappel - grapefruit - mandarijn - gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgel, pruimen, krenten, rozijnen, kokos - ananas - mango - kiwi	
NOTEN, PINDA’S EN ZADEN			
		- alle pindasoorten - alle nootsoorten - sesamzaad, maanzaad - zonnebloempitten	
SOEP			
- bouillon - soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni, rijst			
BROODBELEG			
- kaas - vleeswaren - overig zoet beleg		- pindakaas - marmelade - jam met stukjes fruit	
KRUIDEN & SPECERIEN			
- zout - peper - paprikapoeder - nootmuskaat - kaneel		- peterselie - mosterd - ketchup - groene kruidenmixen	- scherpe specerijen
TUSSENDORTJES			
- chocolade (zonder nootjes) - snoep - ijs - cake - suiker		- koekjes - chocolade met nootjes - popcorn	
DRANKEN			
- vruchtensappen zonder vruchtvlees - frisdranken zonder koolzuur - limonades - thee en koffie - mineraalwater - melk of melkproducten (vla) - alcoholische dranken		- vruchtenyoghurt	

Ruimte voor aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Verder nog van belang	
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel uw vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.	
Ontdek Mijn IJsselland	
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland	
Aanbevolen websites	
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners aanbevolen-websites	
IJsselland Folders	
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App folder app	

