Cortisolmeting in speeksel

Bij voorkeur kunt u zelf online een afspraak maken voor het Afnamelaboratorium.
Klik HIER voor het maken van een afspraak.

IJsselland Ziekenhuis,
Afnamelaboratorium (route 49)
Pr. Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel

***Buitenpoli Krimpen**
Groenendaal 1
2922 CJ Krimpen aan den IJssel

Buitenpoli Kralingen
Oudedijk 15
3062 AB Rotterdam

Buitenpoli Nesselande
Cypruslaan 410
3059 XA Rotterdam

*U kunt terecht bij de STAR-SHL.
Let op, u dient wel een aanvraagformulier te overhandigen.

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten de hoeveelheid cortisol in uw speeksel te laten meten. Cortisol is een hormoon dat uw lichaam nodig heeft. Hoe verzamelen we het speeksel en waar levert u het materiaal in? In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Wat is cortisol

Cortisol is een hormoon dat door de bijnier wordt gemaakt. Via het bloed komt het hormoon in uw speeksel terecht. De concentratie in het speeksel is ‘s ochtends hoger dan ’s avonds volgens een zogenaamd dagritme. Daarom is het belangrijk de instructies over de tijden op het formulier goed op te volgen!

Verzamelen van uw speeksel

Voor dit onderzoek verzamelt u speeksel met behulp van een speciaal buisje of Salivette. U haalt de Salivette op bij het loket van het Afnamelaboratorium van het IJsselland Ziekenhuis (**route 49**) of bij het Afnamelaboratorium van de buitenpoliklinieken Kralingen of Nesselande.

Vergeet niet het laboratoriumaanvraagformulier van uw arts mee te nemen!

U ontvangt hier een Salivette en neemt ook het laboratoriumaanvraagformulier mee naar huis.

Voorbereiding

Uw speeksel mag geen bloed bevatten. Voorkom dat uw tandvlees gaat bloeden door de volgende maatregelen op te volgen.

- Zorg dat u *ten minste een half uur* vóór het kauwen op het watje
    - uw tanden niet poetst.
    - uw tanden niet flost en geen tandenstoker gebruikt.
    - niet meer eet of drinkt.
    - uw mond spoelt met water.

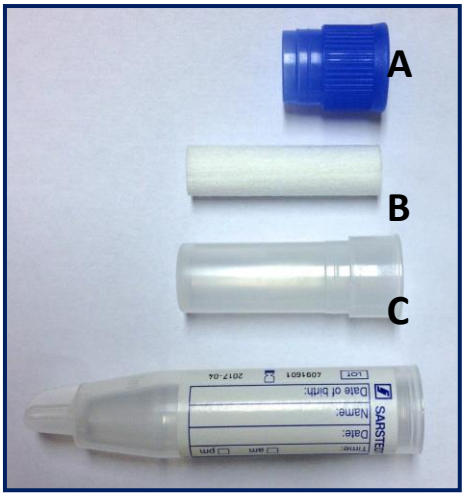
Belangrijke mededelingen

- De Salivette mag NIET bij kinderen jonger dan 3 jaar en bij patiënten met een verhoogd verslikkingsgevaar worden gebruikt.

- Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor een betrouwbare laboratoriumuitslag moet u het speeksel verzamelen op het tijdstip dat uw arts op het laboratoriumformulier heeft aangegeven.
    - Indien u speeksel in de ochtend moet verzamelen dan moet u dit rond 08.00 uur doen.
    - Indien u speeksel in de avond moet verzamelen dan moet u dit rond 23.00 uur doen.

Als u zich vergist kunt u bij het loket van het Afnamelaboratorium een nieuwe Salivette ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.

De Salivette is een buisje met een wattenrolletje, de kauwwat (zie afbeelding).



Het verzamelen van het speeksel

1. Controleer de aangegeven tijd van speekselverzameling op het aanvraagformulier (ochtend of avond).
2. Noteer uw naam en geboortedatum op het etiket van de Salivette.
3. Noteer de datum en het tijdstip waarop u gaat kauwen, op het etiket van de Salivette.
4. Spoel uw mond met water.
5. Was uw handen en verwijder de zeepresten goed. Droog uw handen goed af.
6. Pak de Salivette bij het doorzichtige plastic zo hoog mogelijk vast (vlak onder de blauwe dop).
7. Verwijder de blauwe dop (A) en bewaar deze.
8. Neem het wattenrolletje (B) uit het bovenste buisje (C, het zeefje) en stop het wattenrolletje in uw mond.
9. Kauw voorzichtig op de wat totdat de wat doorweekt is met speeksel. Dit duurt ongeveer anderhalve minuut.
10. Neem het wattenrolletje uit uw mond en stop deze terug in het bovenste buisje (C, het zeefje).
11. Sluit de Salivette met het blauwe dopje af.



Controleer nogmaals of u de datum en het tijdstip van speekselverzameling op het etiket van de Salivette heeft genoteerd en uw naam en geboortedatum.

12. Bewaar de gesloten Salivette, met daarin het wattenrolletje met speeksel, **in de koelkast** tot u het gaat inleveren. Het beste is om dit zo snel mogelijk te doen.
13. Lever de Salivette, ***samen met het aanvraagformulier***, in. Klik **HIER** voor het maken van een online afspraak bij het Afnamelaboratorium op één van onze locaties.

Op deze locaties kunt u op afspraak terecht voor bloedprikken, inleveren van materiaal, glucose curve of glucose belastingtest.

De uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van de meting met u tijdens uw volgende afspraak.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met het Klant Contact Centrum via telefoonnummer **010-258 3200**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**