Corticosteroïd-injecties

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Corticosteroïd-injecties kunnen helpen bij het verlichten van pijn en ontstekingen in een specifiek deel van uw lichaam.
Ze worden meestal in gewrichten geïnjecteerd. Bijvoorbeeld in een enkel, elleboog, heup, knie, schouder of pols. Ook kleine gewrichten in uw handen of voeten kunnen baat hebben bij corticosteroïd-injecties.
De injecties bevatten meestal een corticosteroïdmedicijn en een plaatselijke verdoving. Het aantal injecties dat u per jaar kunt krijgen, is over het algemeen beperkt.

Wanneer wordt deze behandeling voorgesteld?

Corticosteroïd-injecties zijn het meest effectief bij de behandeling van inflammatoire artritis, zoals reumatoïde artritis. Ze kunnen ook deel uitmaken van de behandeling voor andere aandoeningen, zoals:

- Bursitis
- Jicht
- Artrose
- Psoriatische artritis
- Reactieve artritis
- Tendinitis

Mogelijke bijwerkingen of risico's

- Tijdelijk blozen in het gezicht.
- Tijdelijke verergering van pijn en ontsteking in het gewricht.
- Tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel.
- Dunner worden van de huid en weke delen rond de injectieplaats.
- Wit of lichter worden van de huid rond de injectieplaats.
- Peesverzwakking of –scheur.
- Kraakbeenschade.
- Necrose (doodgaan) van nabijgelegen bot.
- Gewrichtsinfectie (10 op de 10.000 injecties).
- Zenuwschade.
- Ontkalking van nabijgelegen bot (osteoporose).

Bijwerkingen van corticosteroïd-injecties nemen toe met grotere doses en herhaald gebruik.

Waarom beperking van het aantal injecties?

Herhaalde corticosteroïd-injecties kunnen het kraakbeen in uw gewricht(en) beschadigen. Het aantal injecties in een gewricht is daarom beperkt en hangt af van uw persoonlijke situatie.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

- U kunt uw bloedverdunners gewoon innemen. Geef bij uw polikliniekbezoek wel aan dat u bloedverdunners gebruikt. Soms wordt de injectieplaats dan langer afgedrukt of krijgt u een tijdelijk drukverbandje. Dit vermindert het risico op bloedingen of blauwe plekken.
- Heeft u de afgelopen twee weken een temperatuur van 38° C of hoger gehad? Geef dit aan in het gesprek met uw arts.

Wat kunt u verwachten?

De behandeling vindt plaats in de spreekkamer van uw arts en duurt ongeveer 5 minuten.

Tijdens de corticosteroïd-injectie

- Uw arts zal u vragen om het lichaamsdeel waar de injectie in gegeven wordt, te ontbloten.
- U neemt plaats in een stoel of op een behandeltafel, zodat de naald makkelijk kan worden ingebracht. Het gebied rond de injectieplaats wordt schoongemaakt.
- U zult waarschijnlijk enige druk voelen als de naald wordt ingebracht. Geef het aan als u veel ongemak of pijn ervaart.
- Het medicijn wordt vervolgens ingespoten.

Meestal bevatten corticosteroïd-injecties een middel om pijn en ontsteking na verloop van tijd te verlichten en een verdovingsmiddel om onmiddellijk pijnverlichting te bieden.

Soms wordt u verwezen naar de radioloog. De radioloog kan met behulp van echo- of röntgenapparatuur de juiste plek voor de injectie bepalen.

Na de corticosteroïd-injectie

- Sommige patiënten hebben na de injectie last van roodheid en een warm gevoel op de borst en/of in het gezicht.

- Bij diabetespatiënten kan de bloedsuikerspiegel tijdelijk verhogen. Gebruikt u insuline? Neem dan contact op met uw diabetesverpleegkundige voor advies over de insuline dosering ná de injectie.
- Heeft u een corticosteroïd-injectie in uw **schouder** gekregen? Vermijd dan zwaar tillen.
- Heeft u een corticosteroïd-injectie in uw **knie** gekregen? Vermijd dan lang lopen.
- Breng zo nodig ijs aan op de plaats van de injectie om de pijn te verlichten.
- U mag douchen.
- Let op aanwijzingen voor een infectie, zoals koorts (>38,5° C), toenemende pijn, roodheid en zwelling (als dit langer dan 48 uur aanhoudt). Als deze klachten optreden, neem dan **tijdens werkdagen** contact op met:
  - **polikliniek Orthopedie:** tel. **010 – 258 5965**, of met
  - **polikliniek Reumatologie:** tel. **010 – 258 5930**

  's Avonds en in het weekend:
  Bel het algemene nummer (**010 – 258 5000**) en vraag naar het weekendhoofd of naar de dagcoördinator Spoedeisende Hulp.

Resultaat van de behandeling

Corticosteroïd-injecties veroorzaken meestal een tijdelijke toename van pijn en ontsteking (tot 48 uur na de injectie). Daarna zouden uw pijn en de ontsteking van het aangetaste gewricht moeten verminderen. De werking van de injectie kan tot enkele maanden aanhouden.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**