Continentie-verpleegkundige

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

De continentieverpleegkundige is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in continentieklachten. Zij geeft voorlichting, advies en instructie, bijvoorbeeld over het gebruik van incontinentiemateriaal en andere producten.
De continentieverpleegkundige adviseert en begeleidt ook patiënten die zelf moeten katheteriseren.

U kunt naar de continentieverpleegkundige doorverwezen worden door de uroloog, de gynaecoloog of een andere arts van ons ziekenhuis.

Patiënten met (in)continentieklachten

Bij de continentieverpleegkundige krijgt u een afspraak als:

- U bij het bekkenbodemcentrum behandeld wordt.
  De continentieverpleegkundige:
  - helpt u met het invullen van een vragenlijst om uw klachten te inventariseren;
  - geeft u adviezen over uw voeding en drinkpatroon;
  - geeft u zo nodig informatie over incontinentiemateriaal;
  - geeft u eventueel informatie over het verzorgen van de geïrriteerde huid als gevolg van de incontinentie.
- U onder behandeling bent voor urine- of ontlasting-incontinentie. Als de behandelingen onvoldoende effect hebben, kan de continentieverpleegkundige u helpen met:
  - het vinden van passend incontinentiemateriaal; er is een ruime variatie aan opvangmateriaal beschikbaar, onder andere speciaal opvangmateriaal voor mannen en vrouwen en condoomkatheters voor mannen;
  - advies bij het verzorgen van uw huid: het reinigen van de huid en het gebruik van speciale barrière crèmes zodat de huid niet zo snel zal beschadigen.

Patiënten die zelf moeten katheteriseren

De continentieverpleegkundige geeft voorlichting, adviezen, instructies en begeleiding bij het katheteriseren.
Het zelf inbrengen van een katheter via de plasbuis in de blaas kan nodig zijn als:

- u uw blaas onvoldoende goed kunt legen;
- u een vernauwing in uw plasbuis heeft; met het inbrengen van de katheter wordt de plasbuis open gehouden.

De continentieverpleegkundige

De continentieverpleegkundige in ons ziekenhuis houdt spreekuur op de polikliniek Urologie.
Ook heeft zij een telefonisch spreekuur.
U kunt hiervoor een afspraak maken via de polikliniek Urologie: tel. **010 – 258 5980**.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de continentieverpleegkundige via de polikliniek Urologie: tel. **010 – 258 5980**.
Een medewerkster van de polikliniek noteert uw nummer en de continentieverpleegkundige belt u zo snel mogelijk terug.

Verder nog van belang
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**