Informatiefolder Contactisolatie

In het ziekenhuis worden isolatiemaatregelen genomen om te voorkomen dat infecties van de ene patiënt naar de andere worden overgedragen. Als de normale hygiënemaatregelen niet voldoende zijn, wordt contactisolatie toegepast.

Wat is contactisolatie?

U bent opgenomen in contactisolatie in het IJsselland Ziekenhuis. Dit gebeurt bij patiënten met een infectie die via contact kan worden overgedragen. Dit kan via direct contact (zoals handen schudden) of via indirect contact (bijvoorbeeld via besmette oppervlakken). Contactisolatie wordt ook toegepast als u klachten heeft zoals diarree of als u mogelijk een multiresistent micro-organisme bij zich draagt.

Maatregelen tijdens uw opname

- **Kamer**: U ligt in een eenpersoonskamer. De deur mag open blijven staan. Soms kan het ook zijn dat u op een zaal met andere patiënten in contactisolatie ligt.
- **Bescherming voor medewerkers**: Als het ziekenhuispersoneel een handeling bij u doet, dragen ze handschoenen en een schort.
- **Beperkingen**: U mag de kamer niet verlaten zonder overleg met de verpleegkundige. Onderzoeken die op een andere afdeling plaatsvinden, kunnen doorgaan. De verpleegkundige zorgt ervoor dat de andere afdeling op de hoogte is en eventueel extra maatregelen kan nemen.

Cohort contactisolatie

Als er meerdere patiënten met dezelfde infectie in het ziekenhuis zijn, kunnen deze patiënten samen op één zaal worden verpleegd. Dit heet **cohort contactisolatie**.

Wat gebeurt er na ontslag?

- **Thuiszorg of verzorgingshuis**: na ontslag uit het ziekenhuis zijn er geen isolatiemaatregelen meer nodig thuis. Als u naar een verzorgingshuis of verpleegtehuis gaat, wordt daar informatie gegeven over de maatregelen die daar nodig zijn.

Instructies voor bezoek:

U kunt gewoon bij een patiënt in contact isolatie op bezoek gaan, maar u moet zich wel aan een aantal regels houden:

- **Kinderen**: Kinderen onder de 12 jaar mogen alleen op bezoek komen na overleg met de arts.
- **Meld u aan**: Bezoekers moeten zich eerst melden bij de teampost.
- **Eten en toilet**: Het is beter om niet in de kamer te eten of gebruik te maken van het patiënten toilet.
- **Handen desinfecteren**: Na het bezoek moeten bezoekers hun handen desinfecteren met handalcohol.
- **Extra maatregelen**: Soms moeten er extra maatregelen genomen worden voor bezoekers. De verpleegkundige zal dit uitleggen.
- **Volgorde van bezoek**: Als u meerdere patiënten bezoekt, vragen wij u de patiënt in contactisolatie als laatste te bezoeken.

Tot slot

Heeft u vragen of problemen door de isolatie, bespreek dit dan gerust met de verpleegkundige of behandelend arts. Zij helpen u graag verder.