

Coloscopie (poliklinisch)

voorbereidingen thuis met Picoprep

The logo for Ijsselland ziekenhuis, featuring a stylized house icon above the text 'ijsselland' and 'ziekenhuis' below it.

ijsselland
ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inhoudsopgave

1. Wat is een coloscopie?	2
2. Voorbereidingen thuis	5
4 dagen vóór het onderzoek	7
2 dagen vóór het onderzoek	9
1 dag voor het onderzoek	10
De dag van het onderzoek	11
3. Waar meldt u zich?	12
4. Het onderzoek	14
5. Na het onderzoek – de uitslag	17
6. Wanneer contact opnemen?	19

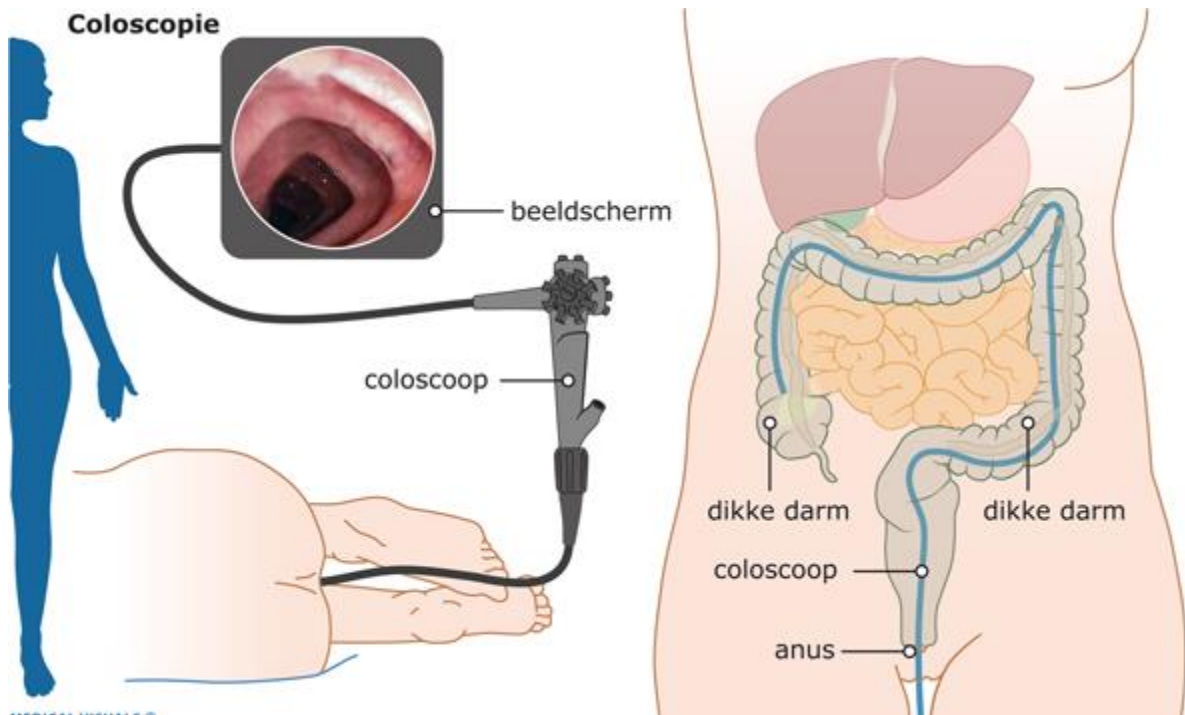
1.

Wat is een coloscopie?

Bekijk het filmpje hierover via onderstaande link
[film MDL centrum IJsselland](#)



Op advies van uw behandelend arts zult u een coloscopie ondergaan. Een coloscopie is een onderzoek waarbij de dikke darm heel nauwkeurig op de aanwezigheid van afwijkingen wordt geïnspecteerd. Dit gebeurt met behulp van een videocameraatje dat in een lange, dunne, buigzame slang is ingebouwd. Een dergelijk instrument heet een endoscoop.



Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

U krijgt -via een infuusnaaldje in uw hand of arm- een pijnstiller én een medicijn dat het bewustzijn verlaagt, zodat u zo weinig mogelijk hinder van het onderzoek ondervindt.

U bent **NIET** onder narcose.

Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen.

Het onderzoek wordt verricht door een maag-darm-lever specialist of een medewerker die daarvoor een specifieke opleiding heeft gehad.

Belangrijk:

- Als u **suikerziekte** heeft, moet u dit ruimschoots **vóór** het onderzoek kenbaar maken bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige. Dit kan betekenen dat u moet worden opgenomen om uw diabetes te reguleren. Ook de voorbereiding is mogelijk anders.
- Indien u **bloedverduunners** gebruikt zoals:
 - *Acetylsalicylzuur (ascal)*
 - *Acetylsalicylzuur / Diprydamol (Asasantin)*
 - *Dipyridamol (Persantin)*
 - *Acenocoumarol (Sintrom)*
 - *Fenprocoumon (Marcoumar)*
 - *Rivaroxaban (Xarelto)*
 - *Dabigatran (Pradaxa)*
 - *Clopidogrel (Plavix/Grepid)*
 - *Prasugrel (Efient)*

dan dient u dit te allen tijde **vóór** het onderzoek aan te geven bij de aanvragend arts of tijdens het gesprek met de MDL-verpleegkundige.

- Als u bij de **trombosedienst** onder controle bent, moet u deze op de hoogte stellen van dit onderzoek.
- Wanneer u **ijzertabletten** gebruikt, dan moet u hier 10 dagen voor het onderzoek mee stoppen. Het betreft de middelen :
 - *Ferrofumaraat*
 - *Ferrosulfaat (Fero-gradumet)*
 - *Ferrogluconaat (Loferron)*
 - *Ferrochloride*

Deze middelen kunnen namelijk een zwarte verkleuring van de darmen geven, waardoor het beeld onduidelijk wordt.

Belangrijk voor mensen met een stoma!

Als u een colostoma heeft, raden wij u dringend aan vóór het innemen van de laxermiddelen opvangmateriaal te gebruiken dat u kunt legen. Wanneer u niet in het bezit bent van een dergelijk stomazakje, kunt u dit -zonder kosten- ophalen bij de stomaverpleegkundige in het ziekenhuis.

2.

Vorbereidingen thuis

Voor een zo goed mogelijk resultaat is het belangrijk om voorafgaand aan uw coloscopie onderzoek uw darm helemaal leeg/schoon te maken. Hiervoor zijn voorbereidingen thuis noodzakelijk.

Bekijk het filmpje hierover via onderstaande link
[picoprep voorbereiding](#)



Lees op de volgende pagina's
de globale én de exacte "dag tot dag" voorbereiding

Vorbereidingsschema “schone darmen”

4 en 3 dgn voor het onderzoek	2 dgn voor het onderzoek	1 dag voor het onderzoek	De dag van uw onderzoek
Datum:	Datum:	Datum:	Datum:
Vezel-beperkt dieet	Vezel-beperkt dieet	Tot 13.00 uur Vezel-beperkt dieet Tussen 13.00 - 18.00 alleen yoghurt, vla, bouillon, thee, water	5 uur vóór de start van uw onderzoek: → drink 1 glas Picoprep → daarna nog 2 – 2 ½ liter water of thee
	Voor het slapen gaan → 2 tabletten bisacodyl innemen	Om 18.00 uur → stoppen met eten! → 1 glas Picoprep drinken → hierna nog 2 – 2 ½ liter water of thee	3 uur vóór de start van uw onderzoek: → Neem 2 tabletten bisacodyl in Hierna niets meer drinken
Lees de instructie op Pag 7	Lees de instructie op Pag 9	Lees de instructie op pag 10	Lees de instructie op Pag 11

Dag 4 en dag 3 voor het onderzoek:

Vezelbeperkt dieet

Vanaf 4 dagen voor het onderzoek start u met een **vezelbeperkt dieet**. Dit betekent dat u bepaalde vezelrijke voedingsbestanddelen niet mag eten.

Gelukkig zijn er ook heel veel voedingsmiddelen die niet vezelrijk zijn en die u dus wel mag eten tijdens de voorbereiding.

Wat mag u NIET eten:

- Volkoren/meergranen graanproducten, zoals:
Brood met zaden en volkorenbrood, volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten, zoals:
Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika's en rauwkost.
- Pit- of vezelrijke fruitsoorten, zoals:
Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, appel, peer, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.

Wat mag u bijvoorbeeld WEL eten:

- Broodmaaltijden, zoals:
Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.
Pannenkoek of poffertjes (NIET volkoren of meergranen)
Magere vleeswaren (bijv. beenham, rosbief, kipfilet), kaas, gekookt ei, hagelslag, chocopasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.

- Fruit, zoals:
Zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appelmoes, vruchtenmoes en banaan.
- Warme maaltijd, zoals:
Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten). Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni. Licht gebraden mager vlees (bijv. biefstuk, rundertartaar, hamlap, varkenshaas), vis of kip (zonder vel).
- Gaar gekookte groenten, zoals:
Jonge bietjes, bloemkool, broccoliroosjes, worteltjes.
- Desserts, zoals:
Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Probeer tijdens de voorbereidingen thuis zoveel mogelijk uw normale dagelijkse activiteiten te blijven doen.

Uw darmen raken bij beweging namelijk makkelijker en sneller het vocht kwijt.

2 dagen voor het onderzoek:

Starten met laxeren

STAP 1: hele dag

- gaat u door met het vezelbeperkte dieet.

STAP 2: Vlak voor het slapen gaan

- neemt u **twee tabletten Bisacodyl** in met een beetje water.

Let op:

De Bisacodyl-tabletten hebben een (sterk) laxerende werking.

- Als bijwerking kunt u darmkrampen krijgen.
- Ook zult u vaker naar het toilet moeten.
Houdt u hier rekening mee.
- In de laatste fase van het laxeren kan het misschien nodig zijn om opvangmateriaal te gebruiken.

1 dag voor het onderzoek

Starten met Picoprep

STAP 1: tot 13.00 uur

- Gebruik uw laatste (vezelbeperkte) maaltijd.

STAP 2: van 13.00 tot 18.00 uur

- U mag **yoghurt** of **vla** (zónder stukjes fruit) en **heldere, gezeefde bouillon**.
- U mag **koffie, thee** en (koolzuurhoudend) (bron)**water**.
- U mag **heldere vruchtensappen (zónder vruchtvlees)** of **andere suikerhoudende, heldere dranken**.

STAP 3: om 18.00 uur

U start met **Picoprep**, dit gaat als volgt:

- Open de verpakking en pak het eerste zakje Picoprep.
- Doe de inhoud in een glas met 150 ml koud water.
- Roer 2 tot 3 minuten.
- De melkachtige oplossing wordt warm van het roeren.
Wacht even met drinken tot de vloeistof is afgekoeld.

Drink ná de Picoprep nog 2 – 2 ½ liter heldere vloeistof voordat u naar bed gaat! Dat mag zijn:

- water met of zonder smaakje (limonadesiroop toevoegen mag),
- heldere appelsap,
- heldere kruiden- of vruchtenthee,
- heldere (gezeefde) bouillon.

U mag géén melk, géén koffie, géén vruchtensappen met vruchtvlees en géén zwarte thee drinken.



De dag van het onderzoek

Volg onderstaande voorbereidingen:

Let op:

Vindt uw onderzoek plaats in de ochtend, dan moet u (heel) vroeg opstaan om de laatste verpakking Picoprep klaar te maken en op te drinken.

BELANGRIJK

Gebruik op de dag van het onderzoek **géén vaseline** op of rond de anus. Dit is schadelijk voor de scoop die wordt gebruikt.

BELANGRIJK VOOR MENSEN MET EEN STOMA

Wilt u op de dag van het onderzoek voldoende **eigen stomamateriaal** meenemen naar het ziekenhuis?

STAP 1: hele dag

- mag u de hele dag **niets meer eten!**

STAP 2: 5 uur vóór de start van uw onderzoek

- Maak het tweede glas Picoprep klaar en drink dit op.
- Drink ná de Picoprep nog 2 – 2 ½ liter heldere vloeistof (→ zie pag. 10)

STAP 3: 3 uur vóór de start van uw onderzoek

- Neem **2 tabletten Bisacodyl** met een slokje water. Vanaf nu blijft u nuchter, u mag dus ook **niets meer drinken!**



Zorgt het laxeren en nuchter zijn voor hoofdpijn?
Paracetamol innemen met een slokje water, is geen probleem!

3.

**Waar meldt u zich op de dag
van het onderzoek?**



Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van het **Maag-, Darm- en Levercentrum (MDL-centrum)**:
Volg routenummer **99**



Let op:

*Heeft de huisarts u voor de coloscopie verwezen?
Geef dan het aanvraagformulier bij de balie af.*

Nadat u zich hier heeft gemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Daar wordt u door één van de assistenten opgehaald.



4.

Het onderzoek

Bekijk het filmpje hierover via onderstaande link
[film MDL centrum IJsselland](#)



Voor het onderzoek begint, wordt u gevraagd de onderkleding uit te trekken en een broek van het ziekenhuis aan te trekken. Vervolgens wordt u op een onderzoeksbed gelegd.

U ligt op uw linkerzijde.

- Daarna wordt u aangesloten op een bloeddruk- en hartslagmeter.
- Vervolgens krijgt u een infuusnaaldje in uw arm of hand.
- Via het infuusnaaldje krijgt u een pijnstiller én een medicijn dat het bewustzijn verlaagd, zodat u zo weinig mogelijk hinder van het onderzoek ondervindt.
U bent **NIET** onder narcose.
- Gedurende het onderzoek krijgt u extra zuurstof.



Het onderzoek zelf duurt ongeveer 20 minuten.

De endoscoop wordt voorzichtig via uw anus in uw dikke darm gebracht. De beelden worden op een scherm weergegeven waardoor de arts bepaalde afwijkingen meteen kan zien.

Soms wordt bij dit onderzoek gelijktijdig ook een behandeling toegepast, bijvoorbeeld het verwijderen van eventueel aanwezige poliepen. De meeste van deze extra behandelingen zijn echter niet pijnlijk.



Zijn er risico's aan het onderzoek verbonden?

- Complicaties van het onderzoek zelf komen zelden of nooit voor. Wanneer tijdens het onderzoek echter één of meerdere poliepen moeten worden verwijderd, neemt ook het risico van het onderzoek toe.
- De kans bestaat dat na deze ingreep een **nabloeding** ontstaat. Deze stopt bijna altijd vanzelf, maar toch is dan een opname in het ziekenhuis noodzakelijk.
- Heel zelden komt het voor dat er na een verwijdering van een poliep een **gaatje in de darm** ontstaat (een perforatie). Hiervoor moet meestal operatief ingegrepen worden.

5.

Na het onderzoek



Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer van het MDL-centrum gebracht om bij te komen van het onderzoek. U krijgt hier ook iets te eten.

Informatie voor de begeleider

Tijdens de voorbereiding van het onderzoek, het onderzoek zelf en de nazorg is het niet toegestaan dat uw begeleider aanwezig is. Hij of zij kan eventueel wachten in de wachtruimte van het MDL-centrum.

Wanneer kunt u worden opgehaald?

Anderhalf uur na afloop van het onderzoek kunt u bij het MDL-centrum worden opgehaald. Uw begeleider kan zich melden bij de balie.

Let op:

Het is niet toegestaan om zonder begeleiding het ziekenhuis te verlaten, omdat uw reactie- en denkvermogen tijdelijk minder is.

De uitslag

Voordat u de afdeling verlaat, hoort u in het kort de uitslag van het onderzoek.

De consequenties van de uitslag en eventuele behandeling bespreekt u op een later tijdstip met uw behandelend arts.

6. Wanneer contact opnemen?

Neem **DIRECT** contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van:

- helder rood bloedverlies uit de anus dat niet stopt.
- acute of ernstige buikpijn.

Tijdens kantooruren (8.30 – 16.00 uur):

Voor patiënten van het **IJsselland Ziekenhuis** geldt:

Bel het MDL-centrum:

010 - 258 51 80 / -5181, kies optie 2

's Avonds en in het weekend:

Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis:

010 – 258 50 00 en vragen naar het avond-/nachthoofd.

Heeft u nog vragen?

Ook dan kunt u natuurlijk contact met ons opnemen (zie contactgegevens hierboven).

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)