Clostridioides difficile

ijssel land ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw arts heeft u verteld dat u misschien een infectie heeft met de bacterie *Clostridioides difficile*.
Het IJsselland Ziekenhuis neemt, net als andere ziekenhuizen in Nederland, maatregelen om te voorkomen dat deze bacterie zich verspreidt.

In deze folder leest u wat *Clostridioides difficile* is en welke maatregelen nodig zijn.

Clostridioides difficile

Ieder gezond mens draagt op de slijmvliezen van bijvoorbeeld de neus, de mond, maar ook de darmwand miljarden bacteriën met zich mee. Over het algemeen zijn deze bacteriën nuttig en niet ziekmakend, maar ze kunnen dit wel worden als iemands weerstand verminderd is.

Clostridioides difficile is ook een bacterie waarvan iemand drager kan zijn zonder daar iets van te merken. Blootstelling aan de bacterie kan echter bij sommige patiënten leiden tot klachten. In de meeste gevallen worden deze patiënten op dat moment behandeld met antibiotica of zijn hier onlangs mee behandeld. Vaak is er ook sprake van een verminderde weerstand door bijvoorbeeld een chronische ziekte.

Verspreiding van *Clostridioides difficile* vindt plaats via persoonlijk contact met andere mensen of door het aanraken van voorwerpen zoals deurknoppen, toiletten, kranen etc.

Klachten

De klachten kunnen variëren van een lichte vorm van diarree tot krampende buikpijn en ernstige diarree, soms in combinatie met koorts.

Behandeling

Meestal gaat de infectie na een paar dagen vanzelf over. Soms is een behandeling met antibiotica nodig.

Waarom is dit belangrijk in het ziekenhuis?

In een ziekenhuis zijn veel mensen bij elkaar. Veel patiënten hebben een lagere weerstand. Daardoor kan de bacterie zich makkelijker verspreiden.
Daarom nemen ziekenhuizen extra maatregelen om anderen te beschermen.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

Als u in het ziekenhuis bent opgenomen en een *Clostridioides difficile*-infectie heeft, gelden speciale maatregelen. Deze maatregelen gelden ook als er een sterke verdenking is op de infectie.

De maatregelen zijn:

- U ligt op een eenpersoonskamer.
- Zorgverleners dragen een schort en handschoenen bij uw verzorging.
- U gebruikt alleen uw eigen toilet.
- Was uw handen goed met water en zeep na elk toiletbezoek.

- Was ook uw handen met water en zeep voordat u uw kamer verlaat.
- Uw familie mag uw was mee naar huis nemen. De was moet thuis worden gewassen op minimaal 60 °C.
- De isolatie stopt als u geen diarree meer heeft en een keer normale ontlasting hebt gehad.

Onderzoeken en behandelingen

Een *Clostridioides difficile*-infectie is geen reden om geplande onderzoeken of behandelingen te stoppen. Soms zijn extra maatregelen nodig. Het kan daarom zijn dat uw afspraak aan het einde van de dag plaatsvindt.

Bezoek

U mag bezoek ontvangen volgens de regels van het ziekenhuis.
Bezoekers moeten bij het verlaten van uw kamer hun handen goed wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol. Bezoekers mogen uw toilet niet gebruiken.

Weer thuis

Als u weer thuis bent, hoeft u geen extra maatregelen te nemen.

Tot slot

Wij begrijpen dat de maatregelen vervelend kunnen zijn. Toch zijn ze nodig om anderen te beschermen.
Heeft u nog vragen? Stel deze gerust aan uw arts of verpleegkundige. Wij helpen u graag.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**