Behandeling van chronische Hepatitis B

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Uw behandelend arts heeft bij u Hepatitis B geconstateerd. De MDL-verpleegkundige gaat u begeleiden bij de behandeling van dit virus. Wat het behandelingstraject specifiek voor u inhoudt, leest u in deze folder.
De folder gaat in op de behandeling zoals u deze in het IJsselland Ziekenhuis krijgt. Aanvullende informatie over het Hepatitis B virus zelf ontvangt u van de MDL-verpleegkundige op het spreekuur.

LEESWIJZER

In deze folder worden 2 verschillende behandeltrajecten uitgelegd. Uw behandelend arts bepaalt welke behandeling voor u het beste is.

Start u met Peg-interferon® (injecties)?
➔ *u hoeft alleen de pagina's 2 t/m 5 te lezen!*

Start u met nucleoside analogen (tabletten)?
➔ *u hoeft alleen de pagina's 6 t/m 8 te lezen!*

Peg-interferon®

Behandeling met Peg-interferon®

- Interferon is een verzamelnaam voor een groep eiwitten. De lichaamscellen maken deze eiwitten van nature aan als een reactie op virale infecties. In veel gevallen is dit effectief, bijvoorbeeld bij griep.
  Door toediening van interferon ontstaat een flinke toename van eiwitten in het lichaam. De afweer van het lichaam tegen het virus wordt hierdoor versterkt. Dit gaat gepaard met griepachtige verschijnselen zoals hoofdpijn, koorts en spierpijn.

  Bij de behandeling wordt de natuurlijke stof Peg-interferon® kunstmatig zeer nauwkeurig nagebootst, zodat het sterk lijkt op het lichaamseigen interferon.

- Peg-interferon® wordt met injecties in het onderhuidse vet gespoten. Om het virus onder controle te krijgen, moeten deze injecties gemiddeld gedurende 48 weken 1x per week worden toegediend.

- Net als bij suikerziekte wordt u geleerd zelf te spuiten. Kies voor het injecteren een vaste dag per week.
  Houd hierbij rekening met bijvoorbeeld werk, sport en vakantie.

Mogelijke bijwerkingen bij Peg-interferon®

Bijwerking	Wat kunt er zelf tegen doen
Griepachtige symptomen zoals koorts, moeheid en koude rillingen	• Slaap voldoende • Overleg met uw arts of u paracetamol mag gebruiken om de bijwerking te verminderen.
Emotionele problemen	• Doe ontspanningsoefeningen • Blijf in beweging • Houd een regelmatig slaappatroon aan Bij problemen vindt overleg plaats met de klinisch psycholoog.
Veranderingen in het bloed	Tijdens de behandeling zal de arts regelmatig uw bloed controleren. Het is belangrijk om geen afspraak te missen.
Haaruitval	Vermijd agressieve middelen, permanenten of föhnen. Normaliter groeit het haar weer aan gedurende de behandeling of als de behandeling is afgelopen.
Misselijkheid	• Probeer kleine porties te eten • Vermijd koffie en koolzuurhoudende drankjes
Pijn in spieren en gewrichten	Probeer regelmatig uw lichaamsdelen te strekken, maar geen zware lichaamsbeweging
Droge en jeukende huid	• Probeer uw huid te verzachten met lotions of crème • Drink veel water, ongeveer 2 liter per dag

- Bovengenoemde bijwerkingen verdwijnen weer na het stoppen met de medicatie.
- Aarzel niet om met de MDL-verpleegkundige te overleggen als de klachten ondraaglijk of steeds erger worden.

Zwangerschap en Peg-interferon®

Heeft u een zwangerschapswens of bent u zwanger?
Meld dit altijd aan uw behandelend arts!

Vrouwen en mannen die behandeld worden met Peg-interferon® moeten tijdens de behandeling en tot 6 maanden na de behandeling een zwangerschap voorkomen. Er zijn te weinig gegevens bekend over de risico's op het ongeboren kind.

Polikliniekcontroles en bloedafname bij behandeling met Peg-interferon®

In het schema op de volgende pagina staat aangegeven

➔ op welke momenten u op de poli wordt verwacht en

➔ hoe lang uw totale behandeling naar verwachting duurt.

De MDL-verpleegkundige plant samen met u de vervolgafspraken in, zodat u rekening kunt houden met werk, vakanties, etc.

Belangrijk: laat tijdig bloed prikken!

- Houd er rekening mee dat u **ca. 3 dagen voorafgaand aan ieder controlebezoek** bloed laat prikken, zodat de uitslagen bij uw bezoek aan de poli kunnen worden besproken.
- Wanneer u van de MDL-arts/MDL-verpleegkundige het formulier krijgt om het *HBV- DNA* te laten bepalen, moet u **diezelfde dag nog** bloed laten prikken. De uitslag hiervan is namelijk pas na 4 weken bekend.
  De uitslag van deze test – die laat zien in hoeverre het virus nog in het bloed aanwezig is – wordt altijd door de MDL-arts zelf aan u verteld.

Bloedafname- en terugkomschema Peg-interferon® behandeling

Datum afspraak	Week van behandeling	Polikliniek-controle bij:		Bloedprikken	Activiteiten
		MDL-arts	MDL-vpk		
	4 weken voor start van de behandeling	X		Uitgebreid lab, HBV-DNA en genotype	Arts geeft uitleg over behandeling en diagnose.
	2 weken voor start van de behandeling		X		Verpleegkundige geeft informatie over behandeling en vult vragenlijst in.
	start van de behandeling		X	Algemeen lab	Start behandeling, zelf leren spuiten, adviezen over medicatiegebruik.
	1		X	Algemeen lab	
	2		X	Algemeen lab	
	4		X	Algemeen lab	
	8		X	Algemeen lab	
	12		X	Algemeen lab en HBV-DNA	
	16	X		Algemeen lab	Uitslag HBV-DNA
	20		X	Algemeen lab	
	24		X	Algemeen lab en HBV-DNA	
	28		X	Algemeen lab	Uitslag HBV-DNA
	32		X	Algemeen lab	
	36		X	Algemeen lab en HBV-DNA	
	40	X		Algemeen lab	Uitslag HBV-DNA
	44		X	Algemeen lab	
	48		X	Algemeen lab en HBV-DNA	***Einde behandeling***
Vervolgafspraken (in weken) na afloop van uw reguliere behandelingstraject					
	12	X		Algemeen lab	Uitslag HBV- DNA
	12		X	Algemeen lab	
	24	X		Algemeen lab en HBV-DNA	

Nucleoside analogen

Behandeling met nucleoside analogen

Om zich te kunnen vermenigvuldigen, heeft het Hepatitis B virus steeds nieuw erfelijk materiaal (DNA) nodig om op te bouwen. Nucleoside analogen zijn een soort nepbouwstenen. Deze zorgen ervoor dat er een rem op de bouw wordt gezet, zodat het virus zich niet kan vermenigvuldigen.

Door deze medicatie voor een langdurige periode te gebruiken - dit kan ook levenslang zijn - wordt het virus geremd en zal de leverontsteking verbeteren.
De behandeling geeft geen 100% genezing, het remt alleen de verdere vermenigvuldiging.

De behandeling bestaat uit het dagelijks innemen van tabletten, één maal per dag, voor een langdurige tijd.

De volgende nucleoside analogen kunnen toepasbaar zijn.

- Entecavir
- Tenofovir
- Adefovir
- Lamivudine
- Telbibudine

Aandachtspunten voor het gebruik van uw medicatie

- Kies een vast tijdstip om uw medicijnen in te nemen.
- Houd bij wanneer u ze ingenomen heeft.
- Bewaar de medicijnen op een vaste plaats, buiten het bereik van kinderen.

Mogelijke bijwerkingen bij behandeling met nucleoside analogen

Bij deze behandeling zijn weinig bijwerkingen gemeld.
Het is wel belangrijk om regelmatig uw bloed te laten controleren om te kijken

- of u antistoffen tegen het virus aanmaakt en
- of de kwaliteit van de lever verbetert.

Zwangerschap en nucleoside analogen

Heeft u een zwangerschapswens of bent u zwanger?
Meld dit altijd aan uw behandelend arts!

Of en zo ja, hoe de behandeling met nucleoside analogen in uw geval wordt gestart of voortgezet, zal dan met u worden besproken.

Polikliniekcontroles en bloedafname bij behandeling met nucleoside analogen

- In het schema op de volgende pagina staat aangegeven op welke momenten u op de poli wordt verwacht.
- De polikliniek controles vinden bij de start van de behandeling in week 4 en week 12 plaats. Daarna zullen de controles elke 3 maanden plaatsvinden, waarbij u tenminste eenmaal per jaar de MDL-arts bezoekt.
- De MDL-verpleegkundige bespreekt het schema met u. Ook plant zij samen met u de vervolgafspraken in, zodat u rekening kunt houden met werk, vakanties etc.
- Het schema kan herhaald worden vanaf week 60, zo lang als uw behandeling duurt.

Belangrijk: laat tijdig bloed prikken!

Dan kunnen de uitslagen tijdens het controlebezoek met u worden besproken.

- Heeft u een afspraak bij de **MDL-verpleegkundige**?
  Laat dan **ca. 7 dagen** vóór die afspraak bloed prikken.
- Heeft u een afspraak bij de **MDL-arts**?
  Laat dan **4 weken** vóór die afspraak bloed prikken.
  Behalve de algemene waarden wordt dan ook het *HBV-DNA* bepaald.

Van de MDL-verpleegkundige krijgt u telkens een formulier voor het bloedprikken mee en zij spreekt concreet met u af wanneer u bloed moet laten prikken.

Bloedafname- en terugkomschema bij nucleoside behandeling					
Datum afspraak	**Week van behandeling**	**Polikliniek-controle bij:**		**Bloedprikken**	**Activiteiten**
		MDL-arts	**MDL-vpk**		
	2 weken voor start van de behandeling	X		Uitgebreid lab, HBV-DNA en genotype	Arts geeft uitleg over behandeling en diagnose.
	start van de behandeling		X	Algemeen lab	Verpleegkundige geeft informatie over behandeling en vult vragenlijst in.
	4		X	Algemeen lab	
	12		X	Algemeen lab	
	24	X		Algemeen lab	HBV-DNA bepaling
	36		X	Algemeen lab	
	48		X	Algemeen lab	HBV-DNA bepaling
	60	X		Algemeen lab	
enz. enz.	72		X	Algemeen lab	

Heeft u nog vragen?

De MDL-verpleegkundige begeleidt u tijdens de behandeling en is de tussenpersoon tussen u en de arts.
Heeft u vragen of problemen, aarzel dan niet om contact op te nemen met de MDL-verpleegkundige.

Op werkdagen tijdens kantooruren (08.30 – 16.00 uur)
Telefoonnummer **010 - 258 51 80 / 5181, kies optie 2**
Mail mdlcentrum@ysl.nl.

De assistente van het MDL-Centrum plant een belafspraak voor u in op het MDL-belspreekuur van die dag óf de dag erna. De MDL-verpleegkundige belt u op het afgesproken tijdstip.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere be handelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**