Carpale Tunnel Syndroom (CTS)



In de digitale folder vindt u de link naar een korte animatie

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Inleiding

Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten en oorzaak van het Carpale Tunnelsyndroom en de meest gebruikelijke behandelmogelijkheden.
Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Bekijk de animatie, klik op de knop of link:

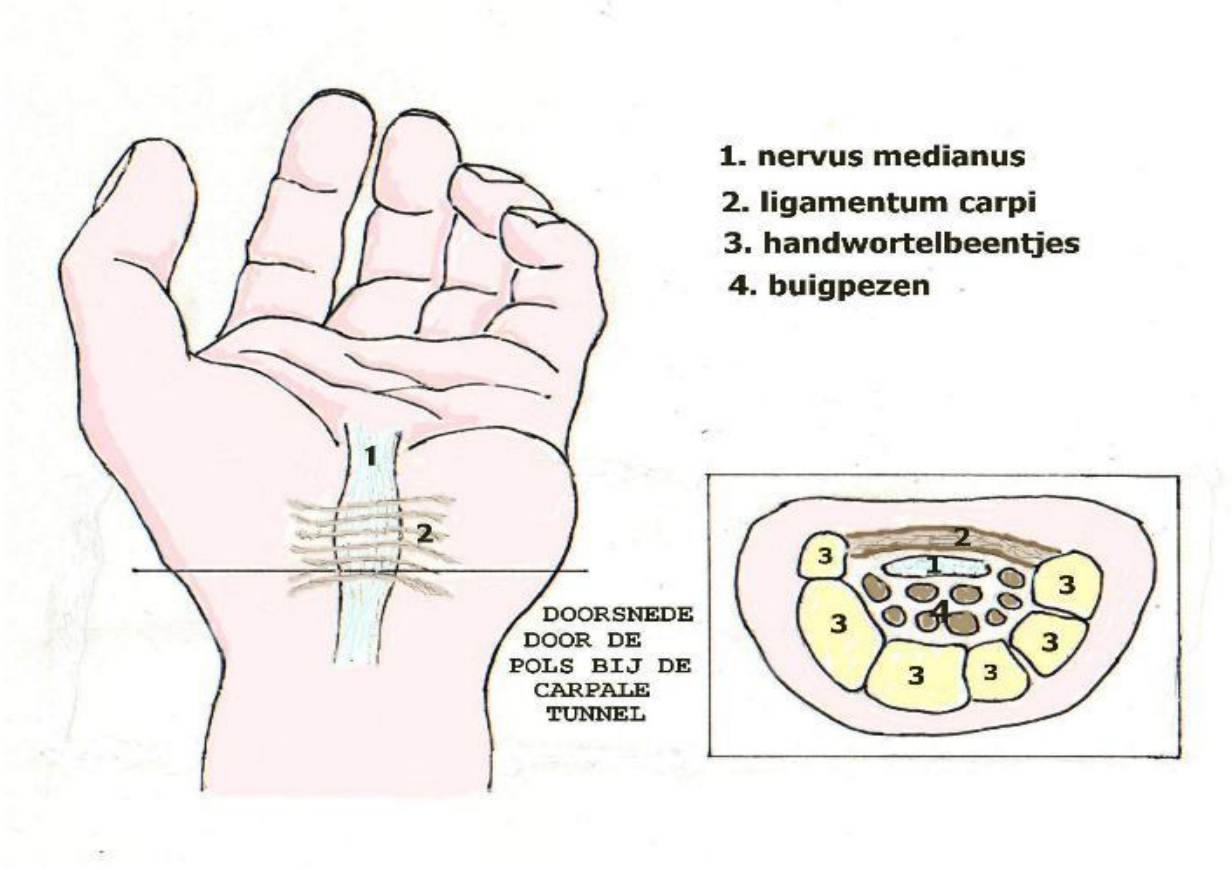
Behandelen van een carpaal tunnelsyndroom



Wat is het Carpale Tunnelsyndroom?

Het Carpale Tunnelsyndroom is een aandoening in de pols waarbij de middelste armzenuw (nervus medianus) bekneld is. Deze zenuw loopt vanuit de onderarm via een opening in de handwortelbeentjes naar de handpalm. Deze opening wordt de carpale tunnel genoemd.

Het carpale tunnelsyndroom treedt op wanneer het weefsel in en rondom de carpale tunnel gezwollen is.
De behandeling houdt in dat de tunnel wordt opengelegd.



Klachten

De klachten als gevolg van het Carpale Tunnelsyndroom kunnen nogal uiteenlopen. Zo kunt u last hebben van:

- Een prikkelend, pijnlijk gevoel of tintelingen in uw vingers en in uw hand.
- Een doof gevoel in uw handpalm en in uw vingers.
- Soms een gevoel alsof uw hand gezwollen is.
- Uitstralende pijn naar uw onderarm, elleboog en schouder.
- Soms krachtverlies in uw hand waardoor u dingen laten vallen.

Heel vaak komen deze klachten in de loop van de nacht voor en zorgen zij ervoor dat u wakker wordt. Hoewel de klachten meestal aan één hand voorkomen, kan het ook gebeuren dat u last krijgt van de andere hand.

De klachten komen zowel bij mannen als bij vrouwen voor. Merkwaardig is dat de klachten nogal eens tijdens een zwangerschap of aan het begin van de overgang optreden.

Onderzoek

Op grond van de klachten kan de arts de diagnose vaak al vermoeden. Wanneer er klachten zijn bij plaatselijke druk op de middelste armzenuw of wanneer deze klachten toenemen, wordt de kans op deze diagnose al groter.

Bevestiging van de diagnose gebeurt altijd door middel van een EMG (Electro-MyoGrafie). Bij dit onderzoek wordt gekeken of de geleidingssnelheid van de zenuw op die plaats van de pols vertraagd is.

Voorbereidingen voor de operatie

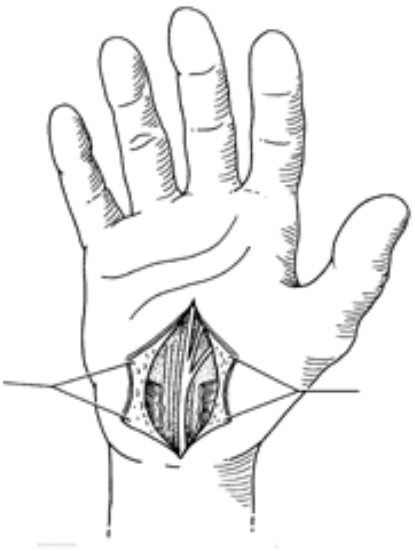
Is in overleg met u besloten tot een operatie?
Dan zijn de volgende voorbereidingen van belang:

- Gebruikt u **bloedverdunners**?
  Geef dit dan door aan de poliassistente als u zich op de dag van de operatie meldt bij de balie.
- Het is raadzaam na de behandeling niet zelf actief aan het **verkeer** deel te nemen. Daarom adviseren wij u iemand te vragen om u te begeleiden naar het ziekenhuis en om u na de ingreep naar huis te brengen.
- Draag op de dag van de operatie gemakkelijk zittende **kleding** en laat **sieraden** thuis.

Waar vindt de operatie plaats?

De operatie vindt plaats in het poliklinisch behandelcentrum van de chirurgen.
Nadat u de stappen van (online) aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een QR code en het routenummer waar u moet zijn.
Scan de QR code bij de zuil.
Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

De operatie



Het doel van de operatie is om de druk op de zenuw te verminderen. De operatie is een kleine ingreep waarbij een snee wordt gemaakt in de pols aan de handpalmzijde. De dwarse polsband wordt doorgesneden. Hierdoor wordt de tunnel geopend.

De operatie duurt ongeveer 10 tot 20 minuten en wordt over het algemeen onder plaatselijke of soms onder regionale verdoving (de arm wordt gevoelloos) verricht.
In sommige gevallen wordt een bloeddrukband aangelegd.

Na de operatie

- De **klachten** die u voor de operatie had, zijn na de operatie vaak minder. Soms duurt dit echter langer en bij sommige mensen blijven de klachten.
- **Tintelingen** worden de eerste 24 uur na de operatie erger.
- De **hechtingen** kunnen na 7 tot 14 dagen worden verwijderd. Bij mensen met diabetes kan dit soms later zijn.
  Het verwijderen van de hechtingen gebeurt tijdens de controleafspraak op de polikliniek.

Weer thuis: een aantal leefregels

- Eén dag na de operatie mag u het **drukverband** er af halen. Plak daarna een schone **pleister** op de wond.
- Houd de **hechtingen/wond** droog gedurende 2 dagen.
- Begin met **oefeningen van uw vingers**. In het begin zal dit moeizaam gaan maar al na enkele dagen gaat dat beter.
- Het **litteken** aan uw pols blijft vaak langer gevoelig, met name bij druk ter plaatse, zoals bij het steunen op de pols.

Mogelijke complicaties

- **Bloedingen** en soms **wondinfecties** zijn de belangrijkste complicaties die op kunnen treden.
- Ook kunnen **zijtakjes** van de zenuw beschadigd worden, waardoor de duim minder goed functioneert.
- Bij alle operaties of verwondingen aan een arm of been kan, hoewel gelukkig zeldzaam, een **posttraumatische dystrofie** ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en vaak wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen.

Wanneer moet u na ontslag tot aan uw poliklinische controle contact opnemen met het ziekenhuis?

- als uw **vingers** de dag van de operatie of de dag erna **blauw en koud** worden of als u veel meer **pijn** krijgt;
- bij **koorts** boven de 38,5°C;
- bij een **nabloeding** of **wondinfectie**.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact met ons op:

Tijdens kantooruren:
Polikliniek chirurgie: **010 – 258 59 10**

Na 16.30 uur en in het weekend:
Spoed Eisende Hulp IJsselland Ziekenhuis: **010 – 258 5125**

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)
Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis **CHI.026** / 220925.AA