Fietsproef

Poliklinisch hartfunctie onderzoek

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Waar meldt u zich op de dag van uw onderzoek

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Hartfunctie. U kunt daar plaatsnemen in de wachtruimte tot u wordt geroepen.

Zorg ervoor dat u op tijd bent voor uw afspraak. Als u te laat komt, kan het zijn dat u een nieuwe afspraak moet maken.

Belangrijk!

Moet u nuchter bloed laten prikken EN heeft u een afspraak voor een fietsproef?

Neem dan ruim de tijd, kom eerder en ga éérst bloed prikken.

Voordat u de fietsproef gaat doen, is het belangrijk dat u éérst hebt gegeten en uw medicatie hebt ingenomen. Neem dan ook ruim de tijd om te eten.

Voorbereidingen

Om hygiënische redenen verzoeken wij u om uzelf goed te wassen voordat u naar het ziekenhuis komt.

- Het is belangrijk dat u vóór de fietsproef **eet** en **drinkt** (ontbijt/lunch).
  Moet u eerst nuchter bloed laten prikken?
  Eet en drink dan pas na het bloed prikken!
- Als u **medicijnen** gebruikt, neemt u deze ook gewoon in.
- Gebruik **geen crème of bodylotion**; dit bemoeilijkt het bevestigen van de plakkers op uw rug en borst.
- Wij raden u aan naar het ziekenhuis te komen met makkelijke, *ruimvallende* **kleding** en **schoenen** waarmee u kunt fietsen. Schoenen met hakken raden wij af.

Vergeet niet uw medicatieoverzicht mee te nemen.
Dit overzicht kunt u bij uw apotheek ophalen.

Fietsproef

Dit onderzoek geeft gegevens over eventuele gebreken aan de kransslagader, de zuurstofvoorziening van uw hart, uw hartfrequentie, de bloeddruk bij inspanning en ritme- of geleidingsstoornissen.

Het is niet toegestaan om een partner of begeleider mee te nemen in de fietsruimte.

U neemt plaats op een hometrainer. Mannen fietsen met ontbloot bovenlijf, vrouwen mogen hun BH aanhouden.
U begint met fietsen in de lichtste stand.
De belasting neemt vervolgens toe.
Iedere 1 tot 2 minuten wordt uw bloeddruk gemeten.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten inclusief de voorbereidingen.

Wanneer hoort u de uitslag?

Tijdens uw volgende polikliniekafspraak bespreekt uw behandelend arts de uitslag met u.
Als gevolg van de wachttijd op de polikliniek kan het zijn dat er tussen de dag van het onderzoek en uw volgende afspraak een langere periode zit. Wanneer de uitslag van uw onderzoek echter afwijkend is, zullen wij eerder contact met u opnemen.

Afzeggen van uw polikliniekafspraak

Wanneer u verhinderd bent, verzoeken wij u dringend uw afspraak op tijd af te zeggen via telefoonnummer 010 – 258 59 05. Wanneer u dit niet doet, zijn wij genoodzaakt om de kosten bij u in rekening te brengen. Deze worden vaak niet vergoed door uw verzekering.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer **010 – 258 5905**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis **CAR.029** / 200525.AA