Capsule-endoscopie

Onderzoek van de dunne darm

ijsselland ziekenhuis

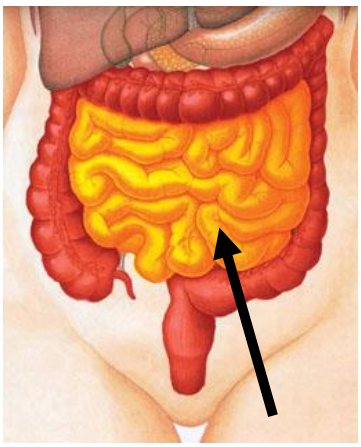
Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wat is capsule-endoscopie

Op advies van uw behandelend arts vindt bij u een dunne darmonderzoek plaats door middel van *capsule-endoscopie*. Hiermee hoopt uw arts een verklaring te vinden voor de oorzaak van uw klachten.



dunne darm

Capsule-endoscopie is een onderzoek van het slijmvlies van de dunne darm. U slikt hiervoor een cameracapsule in waarin zich een heel klein cameraatje bevindt. Deze camera maakt foto's tijdens de voortgang in uw dunne darm.



Het onderzoek is niet belastend.

Voorbereidingen thuis

Voor een zo goed mogelijk resultaat is het belangrijk om voorafgaand aan uw capsule-endoscopie onderzoek uw dunne darm helemaal leeg/schoon te maken.
Hiervoor zijn voorbereidingen thuis noodzakelijk.

Eten en drinken

1 dag vóór het onderzoek

Starten met Moviprep

STAP 1: Het ontbijt

U neemt een **glad vloeibaar** ontbijt zoals vla, yoghurt (zonder stukjes erin), gezeefde soep, gezeefde bouillon, ijs.
Hierna mag u **niets** meer eten tot aan het onderzoek.

Van 10.00 tot 24.00 uur mag u – naast de Moviprep - alleen nog maar **heldere dranken** drinken zoals (koolzuurhoudend) water, thee, appelsap, sportdrank, gele limonade.

STAP 2: 10.00 uur

- U start met MoviPrep. Dit gaat als volgt.
  - Open de verpakking van de MoviPrep en neem zakje A en B eruit.
  - Giet 1 liter water in een maatbeker en roer vervolgens zakje A en B tot de poeder is opgelost en de vloeistof helder is (dit kan 5 minuten duren).
  - Drink de klaargemaakte vloeistof, verdeeld in kleine hoeveelheden op, verspreid over ca. 1 uur (dus niet te snel achter elkaar). Dit betekent dat u 1 glas per 10 minuten kunt drinken.
  - Drink ná de MoviPrep nóg 1 liter heldere dranken. Probeer hier ook om de 10 minuten 1 glas van te drinken.

STAP 3: 15.00 uur

- Drink nogmaals 1 liter Moviprep volgens bovenstaande beschrijving.
- Drink ná de MoviPrep nóg 1 liter heldere dranken. Probeer hier ook om de 10 minuten 1 glas van te drinken.

Vanaf 24.00 uur mag u NIETS meer eten en drinken tot na de inname van de capsule. U hoort van de verpleging wanneer u weer mag drinken en eten. Zie ook de informatie op pagina 6 in deze folder.



Zorgt het laxeren en nuchter zijn voor hoofdpijn?
Paracetamol innemen met een slokje water is geen probleem!

Een paar **TIPS** om MoviPrep iets makkelijker drinkbaar te maken.

- ✓ Doe er een scheutje suikervrije gele limonadesiroop doorheen.
- ✓ Drink met een rietje. Dan komt de vloeistof minder in contact met de smaakpapillen op uw tong.
- ✓ Laat het water vooraf goed koelen.
- ✓ Ga niet in bed liggen.
- ✓ Beweeg zo veel mogelijk. Dit stimuleert de darmen tot activiteit waardoor u sneller leegspoelt.
- ✓ Probeer afleiding te vinden tijdens het drinken zoals lezen of muziek luisteren.

MoviPrep heeft een sterk laxerende werking.
In deze fase van het laxeren kan het nodig zijn om opvangmateriaal te gebruiken. Gebruik ook vochtige toiletdoekjes of sudocrème *(verkrijgbaar bij apotheek en drogist)*, dit verzacht.

Medicijnen

Op de ochtend van het onderzoek neemt u uw medicijnen **niet** in. U wacht hiermee tot het einde van de ochtend, dan is inname wel toegestaan. Als u twijfelt of dit zonder problemen kan, overleg dan met uw behandelend arts.

Medicijnen die u absoluut ‘s morgens moet innemen, neemt u in met water, 2 uur voor inname van de cameracapsule.

Belangrijk

- ✓ Wanneer u **staalpillen** (ijzertabletten) gebruikt, moet u hier 10 dagen voor het onderzoek mee stoppen.
  Deze middelen kunnen namelijk een zwarte verkleuring van de darmen geven, waardoor de foto’s onduidelijk worden.
- ✓ Heeft u **diabetes**? Neemt u dan contact op met uw arts.

Waar meldt u zich op de dag van het onderzoek

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil van het Maag-, Darm- en Levercentrum (MDL-centrum), route 99. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket waarop de tijd van uw afspraak staat vermeld.

Nadat u zich hier heeft gemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Daar wordt u door een verpleegkundige opgehaald.

De dag van het onderzoek

Draag op de dag van het onderzoek **bovenkleding van katoen**. Dit is nodig bij het dragen van de 'riem' van het registratie-kastje.

Als u al in het ziekenhuis bent opgenomen, wordt u - in uw bed - naar het MDL-centrum gebracht.

Het onderzoek

Van de assistente krijgt u een bekertje water om de capsule in te nemen.

De registratie-apparatuur kan op twee manieren worden aangebracht. De keuze is afhankelijk van uw lichaamsbouw en kan alleen ter plekke worden beoordeeld.

- U krijgt een **'riem' om uw middel** die de foto's van de capsule opvangt. De stekker aan de riem wordt verbonden met een registratiekastje*. Dit kastje wordt in een draagtasje geplaatst.
- We plakken een aantal **plakkers op uw borst en buik** die de foto's van de capsule opvangen. Deze plakkers worden d.m.v. een kabel verbonden met een registratiekastje*. Dit kastje wordt in een draagtasje geplaatst.



* *Het registratiekastje (ca. 10 - 12 cm groot) dat de beelden van de videocapsule opvangt en vastlegt.*

Als alles goed is bevestigd, slikt u de capsule in.
De capsule heeft een lengte van 2 cm en een doorsnede van 1 cm. De capsule is helemaal glad en laat zich zonder moeite doorslikken met water.

De normale bewegingen van uw darmen zorgen ervoor dat de capsule vanzelf uw gehele darmkanaal doorloopt en uiteindelijk met de ontlasting uw lichaam verlaat.

De capsule maakt 4x per seconde een foto die wordt opgevangen door het registratiekastje. U kunt dit zien aan het knipperen van een **blauw lampje** op het registratiekastje.

Na plaatsing van de capsule mag u weer naar huis.
In beweging blijven bevordert de doorloop van de capsule in uw lichaam.

Als u al was opgenomen in het ziekenhuis, gaat u na plaatsing van de capsule terug naar uw verpleegafdeling.

Vóór 17.30 uur moet u zich melden op de afdeling Dagverpleging (B1). Daar koppelt een verpleegkundige het registratiekastje en de riem af.

Eten en drinken na inname van de capsule

- 2 uur na inname van de capsule mag u alleen heldere vloeistoffen gaan drinken.
- 4 uur na inname van de capsule mag u een lunch:
  licht verteerbaar brood zonder boter met zoet beleg;
  geen vlees, fruit of melkproducten.
- ± 8 uur na inname van de capsule mag u weer een normale maaltijd gebruiken.

De capsule verlaat uiteindelijk uw lichaam met de ontlasting.

Uitslag van het onderzoek

De foto's die de capsule maakt, worden geregistreerd.
Dit resulteert in een film, waarmee kan worden vastgesteld of er afwijkingen in uw dunne darm aanwezig zijn.

In totaal worden ongeveer 50.000 foto's gemaakt.
Dit is de reden dat de uitslag pas **na 3 weken** bekend is.
Als u het ziekenhuis verlaat, krijgt u een poliklinische afspraak mee bij uw behandelend arts om de uitslag te bespreken.

Risico's van het onderzoek

Complicaties van het onderzoek zelf komen zelden voor.
De meeste patiënten ondervinden geen hinder van het onderzoek.

Heeft u nog vragen?

Bel het MDL-centrum: **010 - 258 5180 / 5181, kies optie 2**

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**

Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**