Buikwandcorrectie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Wanneer een operatie

Bij ieder mens wordt de buik van nature slapper.

Hoe dat proces verloopt, is afhankelijk van factoren zoals leeftijd, geslacht, lichaamsbouw, schommelingen in lichaamsgewicht en doorgemaakte operaties en/of zwangerschappen.

Bij iemand met sterke buikspieren verslapt de buik minder gemakkelijk dan bij iemand die slappe buikspieren heeft en weinig beweegt.

Bij mensen die erg zijn afgevallen – na het volgen van een dieet, na een maagverkleiningsoperatie of na meerdere zwangerschappen – kan een zogenaamd *vetschort* ontstaan. De huidplooi in de onderbuik kan in extreme gevallen tot aan de bovenbenen hangen.

Het spreekt voor zich dat een groot *vetschort* aanleiding kan geven tot lichamelijke en psychische klachten (bijvoorbeeld ongemak met kleding en smetten onder de huidplooi bij warm weer). Dit kan leiden tot eczeem en wondjes onder de huidplooi.

Ook kan de wervelkolom door verslapping en uitrekking van de buikspieren, in combinatie met overgewicht, verkeerd worden belast. Op de lange duur kan dit tot rugklachten leiden.

Operatieve correctie van een dikke of slappe buik – een zogenaamde buikwandcorrectie – moet in ieder geval niet worden gezien als een mogelijkheid om extra gewicht kwijt te raken.

Vergoeding van de operatie

Of u in aanmerking komt voor een operatie die door uw zorgverzekeraar wordt vergoed, is afhankelijk van het klachtenpatroon. De plastisch chirurg bespreekt dit met u.

In ieder geval moet u voldoen aan een aantal voorwaarden.

- Een stabiel gewicht met een BMI lager dan 30.

  Berekening BMI

  - Noteer uw gewicht in kilo's en uw lengte in meters.
  - Deel uw gewicht door uw lengte.
  - Deel de uitkomst nogmaals door uw lengte.

  Voorbeeld

  - u weegt 90 kilo en u bent 1.70 meter lang.
  - 90 gedeeld door 1.70 = 52.9.
  - 52.9 gedeeld door 1.70 → uw BMI is 31.1.
- Een forse huidplooi die tot over uw bovenbenen hangt.
- Smetten onder de huidplooi.

Pas als u aan deze voorwaarden voldoet, dient de plastisch chirurg een machtigingsaanvraag in bij uw zorgverzekeraar. Bij een afwijzing is het de moeite waard om zelf tijdig een bezwaarschrift in te dienen bij uw zorgverzekeraar.

Als daarna een definitieve afwijzing volgt, dan kan de operatie niet in het IJsselland Ziekenhuis plaatsvinden.

Voorbereidingen

Nadat uw plastisch chirurg een machtigingsaanvraag heeft ingediend bij uw zorgverzekeraar, duurt het vaak enkele weken voordat u schriftelijk bericht krijgt van uw zorgverzekeraar. Als uw zorgverzekeraar toestemming heeft gegeven, wordt uw operatie ingepland.

Wilt u uw behandelend arts nog vóór de operatie een keer spreken? Maak dan een afspraak voor een tweede polikliniekbezoek. Of stel uw vragen telefonisch of per mail (zie contactgegevens achter in deze folder).

Afspraak op de polikliniek Anesthesiologie

Voor de ingreep heeft u een afspraak op de polikliniek Anesthesiologie. Daar krijgt u informatie over de anesthesie en voorbereidingen. Klik hier voor meer informatie over *Anesthesie en pijnbestrijding bij uw operatie*. Of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord ANE.029.

Afvallen

Bent u te zwaar? Dan is het heel belangrijk dat u voor de operatie zoveel mogelijk afvalt voor een maximaal resultaat van de operatie. Veel vetweefsel is slecht voor de wondgenezing. Daarom moet u van de plastisch chirurg eerst afvallen naar een van tevoren afgesproken streefgewicht, voordat we u kunnen opereren.

Het is vaak niet makkelijk om op eigen kracht af te vallen naar een “ideaal” lichaamsgewicht (= BMI kleiner dan 30). Kies in dat geval voor hulp van een diëtiste. U kunt ook een maagverkleiningsoperatie overwegen.

Roken

Roken is slecht voor de wondgenezing. Het is noodzakelijk dat u 4 weken vóór de operatie stopt met roken en dit tot 4 weken na de operatie volhoudt. Het beste is natuurlijk om helemaal te stoppen met roken.

Neem een stevige elastische pantybroek mee

Wij adviseren u om van te voren een stevige, elastische pantybroek (die tot boven uw navel reikt) te kopen en deze mee te nemen als u wordt opgenomen. Deze broek wordt rond de 3^{e} dag na de operatie aangetrokken en ondersteunt uw buik.

De pantybroek kan het ontstaan van bloed en vochtophoping verminderen.

Scheren

U mag uw liezen en schaamstreek 1 week vóór de operatie NIET scheren.

Dit om te voorkomen dat infecties ontstaan door eventuele wondjes van het scheren. Op de operatiekamer beslist de operateur of het nodig is het operatiegebied te scheren.

Uw opname in het ziekenhuis

Waar meldt u zich op de dag van uw behandeling

- Weet u al waar u moet zijn?
  Dan mag u meteen doorlopen naar de betreffende afdeling.
- Weet u **niet** waar u moet zijn?
  Meldt u zich dan bij de receptiebalie in de hal.

Tip

Log thuis even in op 'Mijn IJsselland' (via onze website www.ysl.nl).
Als u dat doet de avond voor u wordt opgenomen, dan ziet u daar staan wáár we u verwachten.

Op de verpleegafdeling krijgt u een injectie in uw bovenbeen om trombose te voorkomen. Trombose is een stolsel in een bloedvat. Het kan ontstaan als u (tijdelijk) te weinig beweegt.
U krijgt deze injectie 1x per dag totdat u weer voldoende beweegt na de ingreep.

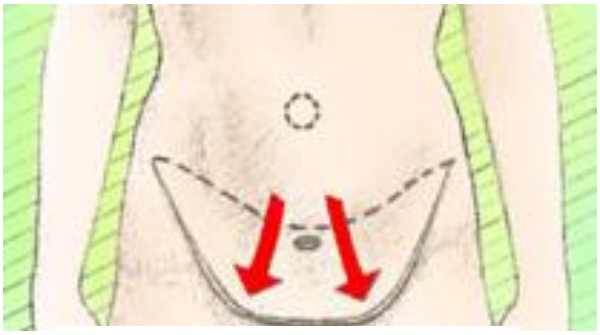
De operatie

De plastisch chirurg komt vlak voor de operatie op de voorbereidingsruimte van de operatieafdeling bij u langs.
De chirurg spreekt de operatie nogmaals kort met u door en het operatiegebied wordt, meestal staand, afgetekend *(zie figuur 1)*.



Figuur 1: Staande aftekenen van de incisielijn

Een operatieve correctie van een slappe buik houdt in dat de overtollige huid van de onderbuik met het onderhuidse vet worden weggesneden *(zie figuur 2)*.



Figuur 2: Excisie van huid en vetweefsel

Zo nodig worden ook de buikspieren van de buikwand verstevigd met hechtingen *(zie figuur 3)*.



Figuur 3: Versteviging van de buikspieren

Er wordt geprobeerd de littekens binnen de bikinilijn te laten lopen, zodat deze zo min mogelijk opvallen *(zie figuur 4)*.



Figuur 4: Litteken binnen bikinilijn

Soms is het noodzakelijk ook een verticaal litteken te maken.

Bijna altijd moet de navel worden verplaatst. We omsnijden de navel en hechten die op een andere plaats in de buikhuid in. Wanneer de buikwandspieren zijn uitgerekt, kan het noodzakelijk zijn de spieren door middel van hechtingen in te korten.

Aan het eind van de operatie wordt aan beide kanten een drain ingebracht. Dit is een plastic slangetje aan een vacuümfles om overtollig bloed en weefselvocht af te zuigen. De wond wordt met oplosbare hechtingen gehecht en er wordt een elastisch pleisterverband aangebracht.

De operatie duurt ongeveer 2 tot 3 uur.

Na de operatie

- Als u terug bent op de verpleegafdeling, belt de verpleegkundige naar uw contactpersoon om te laten weten hoe het met u gaat.
- Het kan voorkomen dat u na de operatie tijdelijk **misselijk** bent en wat **napijn** heeft. De anesthesioloog spreekt meestal vooraf medicatie af tegen de misselijkheid en pijnklachten, maar u kunt hier ook om vragen. Als u geen klachten heeft, mag u ‘s avonds weer iets eten of drinken.
- De dag na de operatie kunt u meestal weer gewoon **eten en drinken** en mag u al wat **rondlopen**. Voor uw herstel is het goed dat u zo snel mogelijk weer *in beweging* komt.
- Het is normaal dat u zich na de operatie **moe** voelt.
  Dit wordt veroorzaakt door de narcose en/of het bloedverlies tijdens de operatie. Daarom wordt de dag na de operatie bloed afgenomen om uw Hb-gehalte te bepalen. De uitslag van dit bloedonderzoek bepaalt of u een kuur met staalpillen krijgt. Een bloedtransfusie is zelden nodig.
- De **drains** worden verwijderd zodra weinig of geen wondvocht meer wordt geproduceerd. In veel gevallen is dat pas na een week, zodat u met de drains naar huis wordt ontslagen.
- Rond de 3e dag na de operatie wordt het **pleisterverband** verwijderd en kunt u de **elastische pantybroek** aantrekken. **U moet deze de eerste 6 weken dag en nacht dragen**.

U kunt meestal 3 of 4 dagen na de operatie naar huis.
Soms kan het wat langer duren. Houdt u er rekening mee dat het 4 tot 6 weken duurt voordat u bent hersteld en alles weer kunt doen zoals vóór de operatie.

Mogelijke complicaties

Bij iedere ingreep kunnen complicaties voorkomen. Het is belangrijk dat u daarvan op de hoogte bent zodat u op tijd contact kunt opnemen met de plastisch chirurg.

- Enkele uren na de operatie ontstaat soms een **bloeding.** De verpleegkundige waarschuwt zo nodig de plastisch chirurg.
- Een **vertraagde wondgenezing** kan voorkomen. U merkt het aan een korst of wondjes op die plaats of aan het doorlekken van wondvocht.
- Bij een **ontsteking** van de wond wordt de huid rond de wond rood en pijnlijk en kan koorts optreden.
- Een **ophoping van wondvocht** en **bloedstolsels** kan voorkomen nadat de drains zijn verwijderd. Indien nodig, wordt dit met een naaldje weggezogen tijdens uw poliklinische controle.
- **Littekens** genezen bij iedere patiënt anders. De smalle littekens kunnen na enkele weken breder, dikker en roder worden. Soms worden littekens pas na een jaar weer bleker en vlakker maar niet smaller. Dit noemen we *littekenhypertrofie*. Van tevoren is niet te zeggen of dit ook bij u het geval zal zijn. Het is afhankelijk van leeftijd, huidskleur en genetische aanleg. Over het algemeen geldt: hoe donkerder de huidskleur, des te groter de kans op minder fraaie littekens.
- Na de operatie treedt een **doof gevoel** op in het huidgebied rond het litteken in uw onderbuik. Dit is het gevolg van doorsnijding van huidzenuwtakjes. Soms trekt dit in de loop van de maanden weer bij. Het dove gevoel kan ook blijvend zijn maar is in het algemeen niet storend.

- Op de heupen kunnen kleine **oneffenheden** ontstaan, zogenaamde *dogs ears*. Deze zijn eventueel later met een kleine operatie te verhelpen.
- U moet zich realiseren dat uw buik en taille na de operatie dikker kunnen zijn door oedeemvorming. Het kan wel tot 3 maanden duren voordat het oedeem is verdwenen.

Poliklinische controle

U komt 1 week na ontslag voor controle terug op de polikliniek.

Adviezen voor thuis

- Bij **pijnklachten** mag u maximaal 4x daags 2 paracetamol tabletten van 500 mg innemen (*lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing in de verpakking*).
- Wij adviseren u om **de eerste 6 weken geen zware inspanningen** te verrichten, te sporten of zwaar te tillen. Daarna kunt u uw normale werkzaamheden weer (langzaam) hervatten.
- **Douchen** mag, zodra drains en verband zijn verwijderd. Dep de huid rond de wond voorzichtig droog.
- **Autorijden** mag vanaf de 3e week na de operatie. Het dragen van een driepunts autogordel blijft verplicht.
- Wanneer u weer met uw **dagelijkse bezigheden** of **werk** kunt beginnen, is afhankelijk van het soort werk. Administratief werk kan sneller worden hervat dan zwaar lichamelijk werk. Over het algemeen geldt een volledige herstelperiode van 4 tot 6 weken.
- Gebruik van de **zonnebank** is de eerste 6 maanden na de operatie niet verstandig. De littekens kunnen dan langdurig dik en rood blijven. Na 6 maanden is het weer toegestaan mits u een zonnebrandcrème met een hoge factor gebruikt of de littekens afdekt.

Thuiszorg

Heeft u na de operatie huishoudelijke hulp nodig? Neem dan vooraf contact op met een thuiszorgorganisatie.

Wanneer contact opnemen

Neem **DIRECT** contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van
- koorts, hoger dan 39,0 °C.
- een nabloeding.
- andere medische problemen die verband houden met de ingreep.

Bel polikliniek Plastische Chirurgie: **010 - 258 5990**.

Na 16.00 uur en in het weekend
Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis
010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Als u vragen heeft, kunt u natuurlijk ook contact met ons opnemen via bovenstaand telefoonnummer.
Of mail naar plastischechirurgie@ysl.nl.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**