Buikgriep bij kinderen

Informatie voor ouders

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Uw kind is op de Spoedeisende Hulp gekomen omdat hij of zij buikgriep heeft. In deze folder geven wij u achtergrondinformatie en leest u wat we in het ziekenhuis kunnen doen voor uw kind en wat u zelf thuis kunt doen.

Wat is buikgriep

Wanneer uw kind buikgriep heeft, kan hij of zij last hebben van

- misselijkheid,
- buikpijn,
- braken,
- diarree (als uw kind 2x zo vaak als normaal ontlasting heeft of als uw kind 3x of vaker per dag waterdunne ontlasting heeft) of
- koorts.

Niet altijd zijn al deze klachten aanwezig.

Wat is de oorzaak van buikgriep

- De oorzaak van buikgriep is meestal een infectie in maag en/of darmen door een virus.
- Soms wordt de infectie veroorzaakt door een bacterie of parasiet.

Onderzoek

Het belangrijkste onderzoek is het maken van een inschatting van de mate van uitdroging.

De arts doet dit aan de hand van een aantal vragen.

- ➢ Hoeveel drinkt uw kind?
- ➢ Hoe vaak braakt het?
- ➢ Hoe vaak heeft uw kind dunne ontlasting?
- ➢ Wanneer heeft uw kind voor het laatst geplast?
- ➢ Hoe alert was uw kind thuis?

Daarnaast let de arts bij het lichamelijk onderzoek op

- gewicht,
- hartslag,
- temperatuur,
- fontanel (opening in de schedel bij zuigelingen),
- vochtigheid van slijmvliezen van ogen en mond,
- elasticiteit en doorbloeding van de huid,
- alertheid van het kind.

Na het onderzoek

Afhankelijk van de mate van uitdroging van uw kind, geeft de arts verdere adviezen. Er hoeft zelden onderzoek te worden gedaan naar de oorzaak van de buikgriep omdat dit geen gevolgen heeft voor de behandeling.

Meestal kan uw kind vanaf de Spoedeisende Hulp weer naar huis (zie paragraaf A), maar soms is het nodig om uw kind in het ziekenhuis op te nemen (zie paragraaf B).

A) Uw kind mag na beoordeling op de Spoedeisende Hulp naar huis

Wat kunt u thuis doen?

Dieet

- Kinderen die niet zijn uitgedroogd, kunnen hun gewoontes wat betreft het eten aanhouden.
- Borstvoeding kan worden voortgezet. Wel adviseren we om borst- en/of flesvoeding vaker aan te bieden (minstens iedere 3 uur).
- Grote kinderen kunnen voedingsmiddelen met veel vet en/of suiker beter vermijden omdat deze moeilijker te verteren zijn.
- Er is geen reden om minder melkproducten te gebruiken of een zogenaamd 'stoppend' dieet te volgen.

- Voor vochtinname kunt u gebruik maken van Oral Rehydration Solution (ORS). Deze vloeistof bevat suiker en zouten en is precies zo gemaakt dat het vocht snel in het lichaam wordt opgenomen. ORS is geen behandeling tegen de buikgriep maar een middel om uitdroging te voorkomen of te bestrijden.
  - Verander de samenstelling van ORS niet door er bijvoorbeeld limonade aan toe te voegen want dan verliest het zijn werking.
  - De samenstelling van ORS is leeftijdsafhankelijk.
  - ORS moet vaak, in kleine beetjes tegelijk, aan uw kind worden aangeboden.
  - ORS is verkrijgbaar bij de apotheek en drogist. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Medicatie

Medicijnen zijn niet nodig. Bijna alle gevallen van buikgriep gaan vanzelf over. Antibiotica verkorten de ziekteduur niet. Middelen die het braken of de diarree tegengaan, vertragen het herstel en kunnen bijwerkingen hebben. Om die reden worden deze middelen aan kinderen niet voorgeschreven.

Hygiëne

Om verspreiding van de buikgriep binnen het gezin en daarbuiten te voorkomen, is hygiëne van groot belang.

- Het allerbelangrijkste is: handen wassen vóór het bereiden van eten en drinken en na toiletgang of verschoning van luier. Dit geldt voor u én voor al uw gezinsleden.
- Ook na het hanteren van afval, vuile was, huisdieren en neussnuiten of niezen moeten u en uw gezinsleden de handen wassen.

Handen wassen: hoe?

U brengt de zeep aan op de natte handen en wast deze vervolgens grondig, met speciale aandacht voor de ruimte tussen de vingers en de nagels. Daarna spoelt u de handen goed af en droogt u ze met een schone handdoek.

Het herstel thuis

Over het algemeen zal uw kind goed herstellen wanneer u de beschreven dieetadviezen volgt. Het kan enkele dagen tot een ruime week duren voordat uw kind weer helemaal opgeknapt is.

Wanneer moet u contact met uw huisarts opnemen

Soms verloopt het herstel niet zoals verwacht en moet u opnieuw contact met uw huisarts opnemen.

Alarmsymptomen

- Bloed in ontlasting of braaksel.
- Hevige buikpijn.
- Gedragsverandering: sufheid of verwardheid.
- Aanhoudende hoge koorts (boven 38,5 °C).
- Niet meer kunnen drinken.
- Toename van de tekenen van uitdroging (droge mond, geen tranen meer, zes uur of langer niet geplast).
- Wanneer u zich zorgen maakt om andere redenen.

B) Uw kind wordt opgenomen in het ziekenhuis

Wanneer uw kind niets meer wil drinken en uitgedroogd is, is er reden om uw kind op te nemen op de kinderafdeling.

Bij een ziekenhuisopname krijgt uw kind Oral Rehydration Solution (ORS). Deze vloeistof bevat suiker en zouten en is precies zo gemaakt dat het vocht snel in het lichaam wordt opgenomen.

ORS wordt toegediend via een maagsonde (= een slangetje via de neus naar de maag) om het ontstane vochttekort in ongeveer 4 uur aan te vullen. Na deze 4 uur wordt uw kind nog 2 uur nauwlettend in de gaten gehouden.
Daarna gaat uw kind in principe weer mee naar huis.

Bij een gemiddelde buikgriep herstelt de vochttoestand bij kinderen goed door de ORS en kunnen ze thuis verder uitzieken. Wel kan het nog ruim een week duren voordat uw kind weer helemaal beter is.

Bij een ernstige buikgriep kan het nodig zijn het kind nog wat langer in het ziekenhuis te houden. Ouders beslissen samen met de arts van de kinderafdeling of een kind mee naar huis kan. Na 21.00 uur 's avonds gaat een kind niet meer naar huis, het ontslag zal dan de volgende ochtend zijn.

Weer thuis na de ziekenhuisopname

De dag na ontslag uit het ziekenhuis heeft u een telefonische afspraak met de kinderarts. De arts bespreekt met u hoe het met uw kind gaat. Afhankelijk daarvan wordt samen met u beoordeeld of verder contact (telefonisch of op de polikliniek) nodig is.

Als u zich vóór het telefonische contact met de arts thuis zorgen maakt (zie **Alarmsymptomen** op pag. 4), neem dan direct contact op met de kinderarts.

- **Op werkdagen tijdens kantooruren**
  Bel de medewerkers van de polikliniek Kindergeneeskunde op telefoonnummer **010 – 258 5940.**
- **Buiten deze tijden en in het weekend**
  Bel telefoonnummer **010 – 258 5000** en vraag naar de dienstdoende kinderarts.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, stel die dan gerust aan uw kinderarts of aan de verpleging van de Spoedeisende Hulp of Kinderafdeling. Zij zijn u graag van dienst.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** **Let op: vraag op www.digid.nl ook voor uw kind een eigen DigiD-code aan voor inzage in zijn/haar gegevens in Mijn IJsselland!**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

Bron:
-www.nvk.nl/richtlijnen/dehydratie
-www.isala.nl/patientenfolders/buikgriep bij kinderen