Breuk onderkaak

(mandibula fractuur)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

In de onderkaak (ook wel *mandibula* genoemd) wordt onderscheid gemaakt tussen fracturen van het kaakkopje en de kaakhoek en fracturen in het vlakke deel van de onderkaak. Daarnaast kan een breuk optreden in het tand dragende deel van de kaak (*processus alveolaris*).

Bij een **fractuur van het kaakkopje** is meestal sprake van een pijnlijke zwelling voor het oor, pijn/last bij het bijten en een wegzakkende onderkaak naar de zijde van de fractuur.

Bij een **dubbelzijdige fractuur van het kaakkopje** kan de onderkaak naar achteren zakken en ontstaat een zogenaamde open beet, waarbij de mond als het ware open lijkt te staan.

Bij een **fractuur in het vlakke deel van de onderkaak** of de kaakhoek is meestal sprake van een sterke verstoring van de beet. Tijdens het dichtbijten passen de tanden van de onder- en bovenkaak dan niet goed meer op elkaar.

Symptomen van een gebroken onderkaak

- ✓ Niet goed passen van de tanden van de boven- en onderkaak bij het sluiten van de mond.
- ✓ Niet goed kunnen openen van de mond.
- ✓ Pijn bij bewegen van de kaak.
- ✓ Problemen bij kauwen en slikken.
- ✓ Scheef gezicht.
- ✓ Blauwe plek en zwelling ter hoogte van de breuk.
- ✓ Afgebroken of loszittende tanden.
- ✓ Abnormale beweeglijkheid van de onderkaak.
- ✓ Gevoelloosheid van de onderlip.

Hoe wordt de diagnose gesteld

- ✓ Lichamelijk onderzoek.
  Vaak is de beet verstoord of is sprake van verhoogde en abnormale beweeglijkheid van de onderkaak.
- ✓ Röntgenonderzoek.

Behandeling

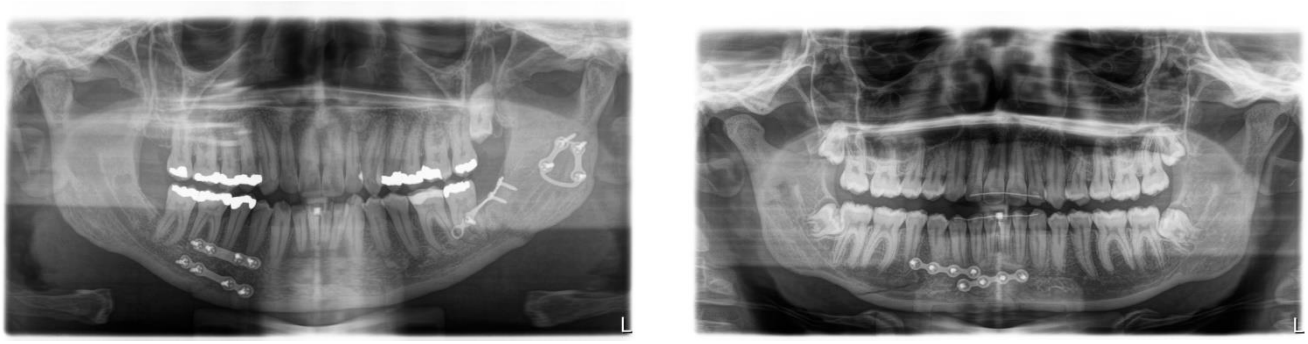
Een breuk van de onderkaak hoeft niet altijd te worden geopereerd. Als bijvoorbeeld sprake is van een enkelzijdige breuk van het kaakkopje en de beet is ongestoord, dan kan met goede controles en zachte voeding worden volstaan.

Als het kaakkopje gebroken is en er is een verstoorde beet dan moet wel worden ingegrepen. Dat kan op twee manieren.

- Het kaakkopje kan operatief met een plaatje worden vastgezet of
- de tanden van de onder- en bovenkaak worden goed op elkaar gezet en met elastiekjes naar elkaar toe getrokken.

Welke methode wordt gebruikt, hangt af van de ernst van de breuk.

Ook een breuk van de kaakhoek of het vlakke deel van de onderkaak hoeft niet altijd te worden geopereerd. Dit is echter eerder uitzondering dan regel. Meestal moet een dergelijke breuk wel operatief worden behandeld.



Bron: IJsselland Ziekenhuis

De beet wordt dan eerst hersteld door de tanden van de onder- en bovenkaak op elkaar te zetten. Hiervoor worden een spalk en/of schroefjes aangebracht. Als de beet is hersteld, wordt de breuk vervolgens gefixeerd met plaatjes en schroeven.

Een breuk van de onderkaak is na ongeveer 6 weken genezen.

Nazorginstructies

Het is belangrijk om gedurende die tijd zacht voedsel te eten en niet hard te kauwen.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Mond-, Kaak en Aangezichtschirurgie (MKA), telefoonnummer **010 – 258 5945**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**