Bovenooglidcorrectie

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Na uw poliklinisch bezoek bij de plastisch chirurg heeft u gekozen voor een correctie van de bovenoogleden.
In dat gesprek zijn de belangrijkste aspecten van deze ingreep aan de orde gekomen: de oorzaak (verslapte ooglidhuid), de behandelmogelijkheden, de ingreep zelf, de nazorg, mogelijke complicaties en de te verwachten resultaten. In deze folder kunt u de informatie nalezen.

Vergoeding van de kosten

De kosten van een bovenooglidcorrectie worden alleen vergoed als sprake is van een medische indicatie. Hieronder wordt verstaan: vermindering van het gezichtsveld (doordat de bovenoogleden een deel van de pupillen bedekken) of huiduitslag in de ooglidplooi.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de ingreep bij een medische indicatie alleen als u een aanvullende verzekering heeft. Raadpleeg hiervoor uw polis of neem contact op met uw zorgverzekeraar.

Hoofdpijnklachten en vermoeide ogen vormen meestal geen medische indicatie. Neem contact op met uw zorgverzekeraar om na te gaan in hoeverre de kosten voor u worden vergoed wanneer u **geen** medische indicatie heeft.

Als geen medische redenen bestaan voor de ingreep of als u een afwijzing krijgt van uw zorgverzekeraar, dan kan de ingreep niet in het IJsselland Ziekenhuis plaatsvinden.

Correctie van bovenoogleden



Het komt regelmatig voor dat de huid rond de bovenoogleden zo verslapt en uitgerekt is, dat zij over de ogen heen gaat hangen. Dit kan problemen geven bij het zien. De huid van de bovenoogleden hangt als een zonneklep over de pupillen heen. U kijkt als het ware tegen een balk aan. Uw gezichtsveld, met name aan de buitenzijde van de ooghoeken, wordt erdoor beperkt.

Een andere, vaak gehoorde klacht van patiënten is, dat men vindt er moe of oud uit te zien of boos te kijken.

De medische termen voor deze huidverslapping zijn *dermatochalasis* en *blepharochalasis*.

Blepharochalasis van de bovenoogleden is dus een gevolg van het slapper worden van de huid en onderliggende structuren rondom het oog. Dit is een natuurlijk verouderingsproces. Het kan worden versneld door overmatig zonlicht, roken of erfelijke aanleg.
Soms gaat het samen met het uitpuilen van vetweefsel uit de oogkas. De huid wordt hierdoor naar voren geduwd en er zijn plooien of een bolling boven het oog te zien.

Verslapping van de huid van het bovenooglid wordt gecorrigeerd met behulp van plastische chirurgie.

Voorbereidingen

Medicijngebruik

Gebruikt u **bloedverdunnende medicijnen?**
Meld dit dan vooraf aan uw behandelend arts.
Soms is het noodzakelijk deze medicijnen tijdelijk te stoppen.
Eén dag na de ingreep kunt u uw medicijnen weer innemen.
Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Nuchter

- De ingreep vindt bijna altijd onder **plaatselijke verdoving** plaats. U hoeft dan ***niet nuchter*** te zijn, een licht ontbijt of kleine maaltijd vooraf is dan aan te bevelen.
- Als u onder **volledige narcose** wordt geopereerd, heeft u eerst een afspraak op de polikliniek Anesthesiologie.
  Daar krijgt u informatie over de anesthesie en voorbereidingen.
  Klik hier voor meer informatie over *Anesthesie en pijnbestrijding bij uw operatie*. Of kijk op www.yslfolder.nl, zoekwoord ANE.029.

Vervoer naar huis regelen

Na de ingreep kunt u meestal meteen naar huis.
U mag echter niet zelf autorijden, fietsen of alleen met het openbaar vervoer naar huis. Het is dus noodzakelijk dat iemand u na de ingreep ophaalt en naar huis brengt.

Tip

Neem een zonnebril mee naar het ziekenhuis die u na de ingreep direct kunt opzetten.

Waar meldt u zich op de dag van uw behandeling

Behandeling onder plaatselijke verdoving

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

Behandeling onder volledige narcose

- Weet u al waar u moet zijn?
  Dan mag u meteen doorlopen naar de betreffende afdeling.
- Weet u **niet** waar u moet zijn?
  Meldt u zich dan bij de receptiebalie in de hal.

Tip

Log thuis even in op 'Mijn IJsselland' (via onze website www.ysl.nl).
Als u dat doet de avond voor u wordt opgenomen, dan ziet u daar staan wáár we u verwachten.

De ingreep

De ingreep duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

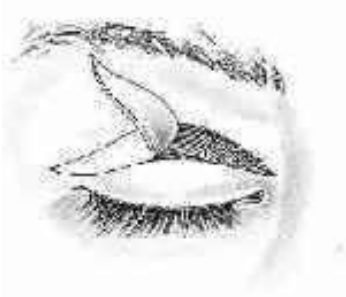
Vlak vóór de ingreep tekent de chirurg het huiddeel af dat weggesneden gaat worden.

Hierna wordt de huid van het bovenooglid plaatselijk verdoofd met enkele kleine prikken. De verdoving lijkt eng, maar is niet erg pijnlijk.



Bij de ingreep wordt een incisie in de plooi van het bovenooglid gemaakt.

Daarna haalt de plastisch chirurg het huidoverschot en eventueel het overtollig vetweefsel weg.





Het grootste deel van het litteken komt in de natuurlijke plooi van het bovenooglid te liggen. Dit valt nauwelijks op.

De wond wordt met één lange, *niet oplosbare* hechting gesloten. Hierover wordt een kleine wondpleister geplakt. **Verwijder deze niet!** De hechtingen en pleisters worden na een week, tijdens de controleafspraak, verwijderd.

Na de ingreep

- Na de ingreep kunnen de behandelde **oogleden** wat dik, blauw en/of gezwollen zijn. De eerste 6 uur na de ingreep kunt u thuis de ogen koelen met koude, vochtige kompressen of een ijsbril. U gaat daarmee de pijn en zwelling tegen en een pijnstiller is dan meestal niet nodig.
- U mag **douchen**, maar houd de pleisters droog!
- Gaat u **liggen**? Gebruik dan de eerste 24 uur een extra kussen.
- De **pleisters** moet u laten zitten tot de controle op de polikliniek.

Mogelijke complicaties

- Het komt voor dat de wond iets meer bloedt dan gebruikelijk is. Dit is meestal niet ernstig. De huid rond de ogen wordt wat blauwer en het duurt langer tot de oogleden er weer normaal uitzien.
- Het kan voorkomen dat u uw ogen de eerste paar dagen na de ingreep niet geheel kunt sluiten. Dit herstelt zich vanzelf.
- Door littekenreactie kan het ooglid wat gaan trekken. Meestal duurt het een aantal weken tot 3 maanden voor dit helemaal over is.
- Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden of wat vochtophoping rond de ogen. Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten vanzelf.

- In een klein aantal gevallen ontstaan in het litteken kleine witte cysten. Deze cysten verdwijnen vanzelf of moeten chirurgisch worden verwijderd.

Nacontrole

Ongeveer een week na de ingreep komt u voor controle naar de polikliniek en worden de hechtingen en pleisters verwijderd.

Het resultaat van de ingreep

Het resultaat van een bovenooglidcorrectie is meestal definitief na 6 tot 12 weken en blijft jaren goed, afhankelijk van het verouderingsproces van de huid. Als de huid en de spier rondom het oog verder verslappen, kan een nieuwe correctie nodig zijn.

Wanneer contact opnemen

Neem **DIRECT** contact op met het ziekenhuis als u last krijgt van
- koorts, hoger dan 39,0 °C.
- een plotseling snel dikker wordend ooglid of oogleden.
- andere medische problemen die verband houden met de ingreep.

Bel polikliniek Plastische Chirurgie: **010 - 258 5990**.

Na 16.00 uur en in het weekend
Centrale Receptie IJsselland Ziekenhuis
010 – 258 5000, vraag naar het avond-/nacht-/weekendhoofd.

Als u vragen heeft, kunt u natuurlijk ook contact met ons opnemen via bovenstaand telefoonnummer.
Of mail naar plastischechirurgie@ysl.nl.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)
Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**