Botdichtheidsmeting

Naar aanleiding van uw botbreuk

Dexa-scan

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U bent op dit moment in ons ziekenhuis onder behandeling in verband met een breuk in één van uw botten.
Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat mensen van uw leeftijd met een botbreuk vaak osteoporose (= botontkalking) hebben.
Osteoporose is een aandoening die behandeld kan worden.

Is uw breuk ontstaan door osteoporose?

In hoeverre uw breuk is veroorzaakt door osteoporose is nog niet bekend. Daarom willen wij onderzoeken of osteoporose bij u voorkomt. Indien dit bij u gevonden wordt, kunnen wij u hiervoor behandelen om het risico op nieuwe breuken in de toekomst te verkleinen.

Om uit te zoeken of u osteoporose heeft, adviseren wij een onderzoek. Dit onderzoek gebeurt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Het onderzoek is vrijwillig. U bent niet verplicht om mee te doen. Wij adviseren om mee te doen met deze screening omdat bewezen is dat de kans dat er in de toekomst weer nieuwe breuken ontstaan voor u zeer groot is, als u osteoporose blijkt te hebben en u dit niet laat behandelen.
Nieuwe breuken kunnen altijd leiden tot andere complicaties.

Eigen risico en vergoeding

Als u voor een breuk behandeld bent op de eerste hulp van het IJsselland ziekenhuis, betaalt u hiervoor het jaarlijks geldende eigen risico. Daarop volgende kosten – bijv. van het onderzoek naar osteoporose – worden helemaal of gedeeltelijk betaald door uw ziektekostenverzekeraar.
De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van hoe u verzekerd bent. Wij adviseren u contact op te nemen met uw eigen ziektekostenverzekeraar voor verdere informatie over de vergoeding van deze screening.

Heeft u besloten om mee te doen aan het onderzoek?

Dan kunt u bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde een afspraak maken voor de botdichtheidsmeting. Dit wordt een DEXA-scan genoemd.

Beschrijving van het onderzoek

Dit onderzoek geeft informatie over het kalkgehalte in de botten. Deze informatie verkrijgen wij door de botmassa in de wervelkolom en de heupen te meten met behulp van een botdichtheidsmeter (DEXA-meter).
Met behulp van deze meting beoordelen wij de mate van osteoporose (= botontkalking) of het risico dat osteoporose kan ontstaan.
De botdichtheidsmeter bestaat uit een computer met daaraan een röntgenbuis gekoppeld.
De röntgenbuis zendt zwakke straling uit door uw wervelkolom en heupen. De hoeveelheid röntgenstraling is zo laag, dat er geen bijzondere maatregelen nodig zijn.

Voorbereiding

- Als de mogelijkheid bestaat dat u zwanger bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde, tel. 010 – 258 59 55.
- Voor dit onderzoek kunt u gewoon eten, drinken en eventueel uw medicijnen innemen.
- Wij verzoeken u geen beugelbeha en geen kleding met metalen knopen te dragen.

Waar meldt u zich op de dag van uw onderzoek

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer van de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Op deze afdeling meldt u zich bij de balie.

Het onderzoek

Terwijl u op een bed ligt wordt de botdichtheid van de wervels en de heupen gemeten.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer **15 minuten**.

De uitslag van het onderzoek

- U krijgt de uitslag van uw behandelend arts.
- Het kan ook zijn dat u de uitslag telefonisch krijgt van de osteoporoseverpleegkundige in de week na de Dexa-scan.
  Zij belt u vanuit het ziekenhuis met een afgeschermd/anoniem nummer.
  Als blijkt dat er sprake is van osteoporose (botontkalking), geeft zij u telefonisch verdere informatie. Indien nodig maakt zij vervolgafspraken voor onderzoek en eventuele behandeling door de internist op de osteoporosepolikliniek.

Heeft u nog vragen?

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, verzoeken wij u contact op te nemen met:
afdeling Nucleaire Geneeskunde: tel.nr. **010 – 258 59 55**
of
polikliniek Interne Geneeskunde: tel. nr. **010 – 258 50 86**

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**