Borstvoeding en het Coronavirus (COVID-19)



Geboortecentrum IJsselland

Het coronavirus (COVID-19) kan vragen bij u oproepen als u borstvoeding geeft of wilt gaan geven. In deze folder zetten we alle informatie voor u op een rij.

1. Is het veilig om borstvoeding of afgekolfde melk te geven?

Het coronavirus zorgt wereldwijd voor besmettingen. Het virus is nieuw, waardoor nog niet alles bekend is over het virus. In de onderzoeken van moedermelk is het virus niet aangetoond. Op basis van de huidige gegevens lijkt een besmetting via borstvoeding of moedermelk niet waarschijnlijk en is het veilig om uw baby borstvoeding of afgekolfde melk te geven. Borstvoeding heeft veel gezondheidsvoordelen voor de baby en de moeder. De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) adviseert dan ook om alle baby's zo snel mogelijk na de geboorte aan de borst te leggen en zes maanden volledige borstvoeding te geven.
Daarnaast adviseert het WHO om moeders en baby's niet van elkaar te scheiden, op dezelfde kamer te laten verblijven en zo vaak mogelijk huid-op-huidcontact te hebben.

Ook moeders die het coronavirus (mogelijk) hebben wordt geadviseerd om te starten met het geven van borstvoeding of door te blijven gaan met het geven van borstvoeding (zie ook punt 4).

2. Wat zijn de voordelen van het geven van borstvoeding of moedermelk tijdens de coronapandemie?

Borstvoeding beschermt baby's tegen infecties, waaronder luchtweginfecties. Moedermelk bevat antistoffen en overige actieve stoffen die het immuunsysteem stimuleren en ondersteunen.
Moeders die in contact zijn gekomen met het virus maken antistoffen en andere immuunfactoren die via de moedermelk aan de baby worden doorgegeven. De kans dat de baby ziek wordt, is hierdoor minder groot.

3. Kan ik mijn baby besmetten met coronavirus door het geven van borstvoeding of afgekolfde moedermelk?

De kans op besmetting met het coronavirus door middel van de borstvoeding of moedermelk is tot nu toe niet aangetoond.
Baby's kunnen wel besmet raken door hoesten en niezen van de moeder of andere personen in de omgeving. Kinderen en baby's lijken na

besmetting minder vaak symptomen en klachten te hebben dan volwassenen.
Bij hen verloopt een besmetting ongemerkt of veel milder.
Om besmetting met het coronavirus te voorkomen, is het belangrijk dat iedereen zich aan de algemene adviezen houdt van het RIVM > RIVM actueel

4. Kan ik borstvoeding (blijven) geven als ik besmet ben met het coronavirus?

Als u of een ander gezinslid (mogelijk) besmet is met het coronavirus, is er een kans dat de baby ook is blootgesteld aan het virus. Juist daarom is het belangrijk dat de baby moedermelk krijgt en de borstvoeding niet wordt onderbroken. O.a. de antistoffen in de moedermelk ondersteunen het immuunsysteem en helpen voorkomen dat de baby ziek wordt. Voelt u zich te ziek om de baby aan de borst te leggen, dan is het advies om te kolven. Plotseling stoppen met de borstvoeding kan een borstontsteking veroorzaken en wordt daarom afgeraden. Bij ernstige klachten of gebruik van medicijnen, overleg met uw verloskundige of huisarts.
Als u hulp nodig heeft bij de borstvoeding of kolven, kunt u adviezen en begeleiding krijgen van uw verloskundige, arts of een lactatiekundige.
U kunt een lactatiekundige vinden op: www.nvlborstvoeding.nl

5. Kan ik gevaccineerd worden als ik borstvoeding geef of wil geven?

Volgens het RIVM zijn er geen aanwijzingen dat het vaccin in de moedermelk komt en via de borstvoeding bij uw kind kan komen.
Ook de Gezondheidsraad ziet geen bezwaren voor vaccinatie bij borstvoeding. Als u gevaccineerd bent, kunt u gewoon borstvoeding geven.

6. Welke hygiënemaatregelen zijn nodig tijdens het geven van borstvoeding of kolven?

Als u geen klachten heeft of niet besmet bent, kunt u zonder extra maatregelen de baby borstvoeding geven. Dit geldt ook voor u als u ziek bent geweest, maar nu geenklachten meer heeft. Bent u, moeder, (mogelijk) besmet bent met het coronavirus dan gelden de volgende maatregelen.

- Was uw handen met water en zeep vóór het voeden, kolven en aanraken van uw baby.

- Hoest of nies in uw elleboog.
- Draag een mondmasker als u de baby aan de borst hebt of de fles geeft.

Het schoonmaken van de borsten is niet nodig, alleen als u op uw borst(en) heeft gehoest.

Schoonmaken kolf

- Was uw handen voor en na het aanraken van de kolf en flesjes.
- Spoel na het kolven alle onderdelen af met koud water, was alle onderdelen met water en zeep en spoel na met heet water (10-15 seconden).
- Droog alle onderdelen af met een schone (thee)doek of laat ze drogen aan de lucht op een schone doek.
- Reinig de buitenkant van de kolf.

Meer informatie over schoonmaken en steriliseren van een kolf en kolfonderdelen vindt u op de website van het Voedingscentrum en in de gebruiksaanwijzing van het kolfapparaat.

Bronnen

1. https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/zwangerschap
2. https://www.lalecheleague.nl/borstvoeding-abc/artikel/313-borstvoeding-en-het-coronavirus-covid-19
3. https://www.borstvoedingsraad.nl/nieuws/2020/03/31/borstvoeding-ten-tijde-van-het-coronavirus/
4. https://www.voedingscentrum.nl/nl/thema/coronavirus-voeding/kan-ik-borstvoeding-geven-als-ik-mogelijk-besmet-ben-met-het-coronavirus.aspx
5. https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/breastfeeding-and-covid-19
6. https://www.unicef.org/coronavirus/breastfeeding-safely-during-covid-19-pandemic



GEB.101 / 040621.JH

Geboortecentrum IJsselland is een samenwerkingsverband van verloskundige praktijk Een goed begin, verloskundigen praktijk IJssel & Lek, verloskundigen praktijk Rotterdam Oost, Prinscapelle verloskundigen maatschap, Praktijk voor verloskunde & echoscopie, Kraamzorg Rotterdam en omstreken en het IJsselland Ziekenhuis

Geboortecentrum IJssel
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000