

BLOKVERDOVING VAN ARM OF BEEN (zenuwblokkade)

Lees ook de informatie in de brochure 'Anesthesie en pijnbestrijding' die u per mail is of wordt toegestuurd!

U wordt binnenkort aan uw arm of been geopereerd. De anesthesioloog heeft op de preoperatieve polikliniek een zenuwblokkade met u besproken.

Kracht en gevoel in de armen en benen wordt mogelijk gemaakt door zenuwen. Deze zenuwen beginnen in het ruggenmerg in uw rug en lopen in bundels/banen door uw arm en been heen. Bij een blokverdooving worden, met behulp van een echoapparaat, de zenuwbundels in beeld gebracht. Vervolgens spuit de anesthesioloog het verdovingsmiddel rond deze zenuwbundels. Dit verdovingsmiddel zorgt ervoor dat uw arm of been gevoelloos wordt, hierdoor voelt u geen pijn tijdens de operatie, tevens kunt u uw arm of been niet meer bewegen. De uitwerkingsduur van een blokverdooving is wisselend, een verdooving die langer dan 24 uur doorwerkt is hierbij geen uitzondering. Gedurende de periode dat een blokverdooving werkt zult u geen pijn hebben

Waar wordt de verdooving geplaatst:

- Operatie aan de **hand** of **onderarm**: in uw oksel (axillair) óf boven uw sleutelbeen (supraclaviculair)
- Operatie aan de **bovenarm** of **schouder**: Aan de zijkant van uw hals (interscaleen)
- Operatie aan de **voet** of **enkel**: boven uw knieholte (poplitea) **en/of** in uw lies (femoraal)
- Om het **gehele been** te verdoven: in of onder uw bil (ischiadicus) én in uw lies (femoraal)

De blokverdooving wordt in de holding (voorbereidingskamer) van het operatiekamercomplex geprikt. Gemiddeld duurt het tussen de 15 en 30 minuten voordat de verdooving voldoende is ingewerkt. Tijdens de operatie zelf is er vaak nog de mogelijkheid tot het krijgen van sedatie (roesje). Bij sommige operaties wordt bij het zetten van de blokverdooving ook een katheter (dun slangetje) achtergelaten. Dit noemen we ook wel een plexus katheter. Via dit slangetje kan gedurende een aantal dagen na de operatie pijnstilling worden toegediend. Soms wordt een blokverdooving gecombineerd met een algehele anesthesie (narcose), de anesthesioloog bespreekt dit vooraf met u op de pre-operatieve spreekuur.

SEDATIE ('ROESJE')

Sedatie betekent letterlijk 'het verlagen van het bewustzijn'. U maakt de operatie minder bewust mee en bent meer ontspannen. Het komt voor dat mensen tijdens de sedatie geluiden uit de operatiekamer horen of zich achteraf nog kunnen herinneren wat er op de operatiekamer gebeurde. Dit is normaal tijdens een roesje, u bent namelijk **niet onder narcose!**

Gedurende de hele operatie blijft de anesthesiemedewerker of de anesthesioloog bij u. U wordt dus nooit alleen gelaten.

Als de operatie klaar is gaat u naar de uitslaapkamer

Op de uitslaapkamer controleren gespecialiseerde verpleegkundigen uw gezondheidstoestand. Na uitsluitend een zenuwblokkade al dan niet met een roesje, zult u in de regel maar kort op de uitslaapkamer verblijven. In het geval van een blokverdooving en een narcose zal dit verblijf langer zijn.

VOORBEREIDINGEN

Voorbereidingen: uw eigen medicijnen

- ☐ U kunt op de dag van de operatie uw thuismedicatie op het **normale tijdstip** innemen.
- ☐ U kunt op de dag van de operatie uw thuismedicatie op het **normale tijdstip** innemen.

De onderstaande medicijnen mag u NIET innemen:

.....

.....

.....

Voorbereidingen: bloedverdunners

- ☐ Uw bloedverdunner(s) kunt u rondom de operatie **gewoon door gebruiken**.
- ☐ Uw bloedverdunner(s) moet u dagen/uren **vóór** de operatie stoppen.
- ☐ U bent bekend bij de **Star-shl** en moet stoppen met de bloedverdunners.
Neem contact op met de **Star-shl** als operatiedatum bekend is. De INR moet lager dan 1.8 zijn.

Het is erg belangrijk dat u de afspraken rondom uw thuismedicatie en bloedverdunners opvolgt!
Zijn de afspraken voor u niet duidelijk? Neem dan ruim vóór de operatie contact op met de polikliniek Anesthesiologie. Als u niet tijdig stopt, zal dat meestal betekenen dat de operatie NIET kan doorgaan.

Voorbereiding: nuchter zijn!

Dit betekent dat u zich moet houden aan de '6 – 2 regel':

STAP 1: Vanaf 6 uur vóór het opnametijdstip	STAP 2: 6 tot 2 uur vóór het opnametijdstip	STAP 3: 2 uur vóór het opnametijdstip
Niets meer eten!	→ Alleen heldere dranken * → Niets meer eten!	Niets meer eten en drinken!

* **Heldere dranken zonder koolzuur:** koffie (zonder melk), thee, water, limonade, sportdrank.
Let u wel op met suikerhoudende dranken als u diabetes heeft.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen van de verdoving

- Pijn gedurende enkele dagen op de plek van de injectie van de zenuwblokkade
- Een bloeditstorting op de plek van de injectie (blauwe plek)
- Bij het plaatsen van de zenuwblokkade net boven het sleutelbeen (supraclaviculair), is er een zeer kleine kans dat de top van de long wordt aangeprikt (klaplong, hiervoor is soms een aanvullende behandeling nodig).
- Bij een verdoving die in de hals geplaatst is, kan het voorkomen dat een gedeelte van het middenrif mee wordt verdoofd. Dit kan tijdelijk een benauwd gevoel geven. Als u een aandoening aan de longen heeft dan kunt u hier meer hinder van ondervinden. U kunt echter altijd blijven ademen en is niet een direct gevaar voor uw gezondheid.
- Een zeldzame complicatie is schade (of irritatie) van de zenuw. Nadat de verdoving is uitgewerkt, kunnen er in (een deel van) het verdoofde ledemaat nog tintelingen blijven bestaan. Deze klachten/tintelingen verdwijnen meestal vanzelf binnen een aantal weken of maanden.
- Een zeldzame complicatie is het voorkomen van een reactie van uw lichaam als het verdovingsmiddel onbedoeld in de bloedbaan terecht komt. U kunt last krijgen van een metaalachtige smaak in uw mond, tintelingen rond de mond, een slaperig gevoel of oorsuizen. In zeer zeldzame gevallen kan het leiden tot hartritmestoornissen of bewustzijnsdaling.

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland

De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten [mijn-ijsselland](#)

Bekijk onze korte animatie [Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland](#)

Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)

Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen [PGO](#)

Aanbevolen websites

Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners [aanbevolen-websites](#)

IJsselland Folders

Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App [folder app](#)



- Scan de QR-code
- U komt dan in onze Folder App
- Klik daar op de groene knop 'Folder openen'
- Dan opent onze brochure 'Anesthesie en pijnbestrijding'
- Daarin vindt u nog veel meer informatie die van belang is rondom uw operatie!