Dichtbranden van een bloedneus

Nazorg informatie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

U bent zojuist behandeld voor een bloedneus.
Daarbij heeft de KNO-arts bloedvaten in uw neus dicht gebrand.
Hieronder leest u welke 'leefregels' voor u belangrijk zijn.

Nazorginstructies

- U mag tot ongeveer 1 uur na de behandeling niet eten en drinken in verband met de verdoving die via uw neus in uw keel kan zijn gelopen. U kunt zich dan gemakkelijk verslikken.
- Neem de eerste dagen niet te hete drankjes of eten, laat alles eerst goed afkoelen tot het lauwwarm is.
- Drink de eerste dagen geen alcohol.
- Zorg er de eerste dagen voor dat er niet te veel druk op uw neus komt. Door bijvoorbeeld bukken, hoesten, niezen of persen komt er druk op de neus. Probeer zoveel mogelijk met open mond te hoesten en te niezen.
- Smeer in de eerste week na de behandeling twee keer per dag met uw pink of met een wattenstaafje neuszalf of vaseline in het behandelde neusgat.
- Wees voorzichtig met uw neus:
  - niet snuiten, maar voorzichtig ophalen;
  - niet in uw neus peuteren of er korsten uit halen;
  - eventueel kunt u spoelen met een beetje zout water (0,9 % NaCl). Meer informatie hierover leest u in de folder 'Neusspoeling' op www.yslfolder.nl (zoekterm: KNO.010).

- Als u bloedverdunners gebruikt en daarmee bent gestopt vóór de behandeling, overleg dan met de voorschrijvende arts wanneer u daarmee weer kunt starten.

Heeft u nog vragen?
Bel dan de polikliniek KNO: tel. **010 – 258 50 49**
(maandag t/m vrijdag van 8.15 tot 16.45 uur).

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**