Blepharitis

Ontsteking van de ooglidranden

ijsselland ziekenhuis

Samen maken we het verschil.

ysl.nl 010 258 5000

Patiënteninformatie

Uw oogarts heeft vastgesteld dat u last heeft van blepharitis. In deze folder wordt uitgelegd wat blepharitis is, wat hiervan de oorzaken zijn en wat u kunt doen om de klachten van blepharitis te verlichten.

Klachten

Blepharitis is een hinderlijke chronische, maar onschuldige aandoening die veel klachten kan veroorzaken.

- U kunt last hebben van irritatie, jeuk of branderigheid van de ogen en vastplakkende oogleden.
- Ook kunnen uw ogen moe aanvoelen.
- U kunt moeite hebben met focussen.
- Ook kunt u last hebben van een waas die u weg moet knipperen.
- Soms vormen zich kleine korstjes tussen de oogharen.
- U kunt last krijgen van droge ogen ten gevolge van de blepharitis.

Er zijn twee vormen van blepharitis: anterieure blepharitis en posterieure blepharitis. U kunt last hebben van één of beide vormen.

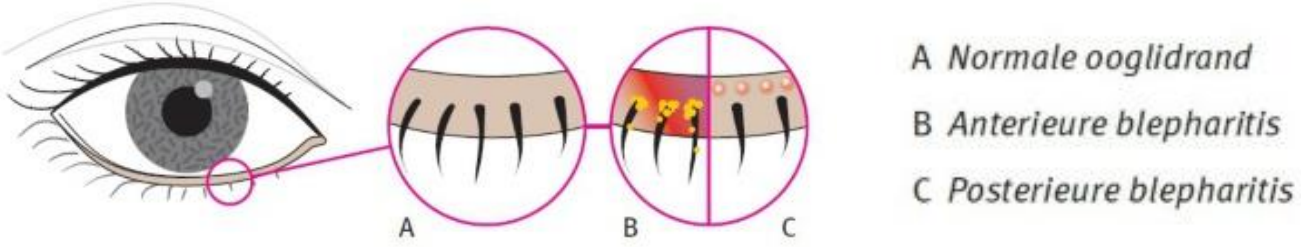
Anterieure blepharitis

Bij anterieure blepharitis zijn uw ooglidranden ontstoken. Vaak heeft u last van huidschilfers en korstjes tussen de wimpers. Ook kunt u last hebben van rode en geïrriteerde ooglidranden.

Posterieure blepharitis

Bij posterieure blepharitis (ook wel Meibomitis genoemd) zijn de afvoergangen van de talgkliertjes van Meibom verstopt. Dit is niet altijd zichtbaar aan de buitenkant van uw

oogleden. U kunt klachten ervaren als jeuk, tranen, wazig zien, moeite met focussen, irritatie en branderigheid.
Bij posterieure blepharitis is de traanfilm niet vet genoeg. Dit heet Meibomiam Gland Dysfunction (MGD).



Droge ogen

In uw ooglidranden zitten kliertjes die stoffen aanmaken die belangrijk zijn voor de stabiliteit van de laag traanvocht op uw oog. Als u blepharitis heeft en de ooglidranden ontstoken zijn, werken deze kliertjes niet goed. Het gevolg is dat u last kunt krijgen van droge ogen.

Oorzaken

Blepharitis wordt veroorzaakt door een chronische bacteriële infectie van de haarzakjes en de talgklieren in de ooglidranden. De bacteriën maken stoffen die het oog irriteren en de ontstoken talgklieren maken te veel of te weinig talg, wat branderige droge ogen kan veroorzaken.
De precieze oorzaak van de ontsteking is onbekend.
Blepharitis komt vaker voor bij mensen met huidaandoeningen als eczeem, acne en rosacea.

Behandeling

Blepharitis is een chronische, hardnekkige aandoening, die u moet blijven behandelen. Als u stopt met de behandeling, komen de klachten vaak terug.

Warme oogkompressen

Warme oogkompressen zorgen ervoor dat het talg in de talgkliertjes en de korstjes tussen de wimpers zachter worden, zodat deze gemakkelijker zijn te verwijderen.
De duur van het verwarmen is erg belangrijk omdat het 5 tot 10 minuten duurt voordat de talg in de oogleden smelt en daardoor makkelijker uit de talgklier komt.

Hoe gebruikt u warme oogkompressen?

- Verwarm een washandje, wattenschijfje of zakdoek met warm water.
- Test eerst op de rug van de hand of de doek niet te warm is.
- Plaats de warme, natte doek op uw gesloten ogen en laat deze **gedurende 5 tot 10 minuten** op uw ogen zitten.
- Het is belangrijk dat de doek voldoende warm blijft, dus moet de doek regelmatig opnieuw met warm water verwarmd worden.
- Doe dit bij voorkeur twee keer per dag, vóór u uw ooglidranden gaat poetsen.

U begint elke behandeling eerst met een warm oogkompres. Anterieure blepharitis behandelt u vervolgens door uw ooglidranden te reinigen, bij posterieure blepharitis moet u de talgkliertjes leegstrijken.

Poetsen van de ooglidranden (ooglidhygiëne) bij anterieure blepharitis

Het belangrijkste bij het behandelen van anterieure blepharitis is om twee keer per dag de ooglidranden te poetsen. Dit zorgt ervoor dat de talg en de korstjes verwijderd worden, waardoor de klachten zullen verminderen.

U kunt dit doen met speciale middelen die zonder recept verkrijgbaar zijn bij uw apotheek.

U kunt ook zelf een oplossing met verdunde babyshampoo maken.

Wat heeft u nodig om zelf een oplossing met babyshampoo te maken:

- Warm kraanwater
- 1 à 2 druppeltjes babyshampoo
- Wattenstokjes of gaasjes of wattenschijfjes

Hoe poetst u uw ooglidranden?

- Maak het wattenstokje, wattenschijfje of gaasje vochtig met warm kraanwater en doe er 1 druppel babyshampoo op.
- U moet de ooglidrand poetsen bij de inplant van de wimperhaartjes.
- U poetst van de buitenkant af richting de neus met masserende bewegingen.
- Let er op dat u uw oog niet beschadigt.
- Bij het poetsen van het onderooglid trekt u de ooglidrand naar beneden en bij het poetsen van het bovenooglid trekt u de ooglidrand naar boven.
- Poets tot de huidschilfers en het vet van de ooglidranden zijn verdwenen.
- Poets uw ogen bij voorkeur tweemaal daags: na het wakker worden en voor het slapen gaan.

Vindt u het zelf lastig om te poetsen, dan kunt u dit ook door iemand anders laten doen.

Leegstrijken van de talgkliertjes bij posterieure blepharitis

U behandelt posterieure blepharitis door na het warme oogkompres de talgkliertjes leeg te strijken.

- U pakt een droog wattenstaafje.
- Met het wattenstaafje maakt u masserende verticale bewegingen richting de ooglidrand.
- Oefen genoeg druk uit om de talgkliertjes leeg te strijken.
- Pas op dat u uw oog niet beschadigt.

Als u het lastig vindt om dit zelf te doen, dan kunt u dit ook iemand anders laten doen. Voor het beste resultaat voert u de behandeling twee keer per dag uit.

Oogzalf

Als de blepharitis hardnekkig is, kan uw oogarts een oogzalf voorschrijven met antibiotica of met antibiotica en corticosteroïden. Deze zalf moet u twee keer per dag aanbrengen op de ooglidranden, na het poetsen.
Deze zalf wordt voorgeschreven voor een periode van één tot enkele weken, waarna u weer moet stoppen met de zalf. Met het poetsen van de ooglidranden moet u doorgaan.
Uw arts kan samen met u besluiten dat u de behandeling met oogzalf mag herhalen als dat nodig is.

Belangrijk om te weten

- Blepharitis is een chronische aandoening die u moet blijven behandelen. De klachten gaan ondanks de behandeling niet altijd helemaal weg.
- Verder kunnen perioden zonder klachten afgewisseld worden met perioden waarin klachten toenemen.
- Wanneer de klachten verdwenen zijn en u stopt met poetsen van de oogleden, kunnen de klachten terugkomen. Het is daarom belangrijk de behandeling vol te houden (oogleden dagelijks poetsen en eventueel warme kompressen), ook wanneer de klachten verdwenen zijn.

- Wel kunt u – als het beter gaat – minder vaak gaan poetsen: 1x per dag. Als de klachten toenemen, gaat u weer 2x per dag poetsen.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis, van maandag tot en met vrijdag van 8.15 tot 16.30 uur, tel. **010 – 258 5960**.

’s Avonds, ‘s nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het Oogziekenhuis Rotterdam: tel. 010 – 401 7777.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico’s of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**