3.8.1 Mitomycine

Mitomycine is een *cytostaticum* en dus een vorm van chemotherapie.

Cytostatica werken sterk op cellen die snel delen, zoals kankercellen, en minder sterk op gezonde cellen.

Vaak denkt u bij chemotherapie aan een medicijn dat via een infuus in een bloedvat toegediend wordt. Mitomycine blaasspoeling wordt via een katheter toegediend en wordt rechtstreeks in de blaas gebracht. Dit middel is daarom alleen in de blaas werkzaam en wordt niet door het lichaam of in de bloedbaan opgenomen. Daarom heeft u ook niet de bekende klachten (zoals misselijkheid en haaruitval) die men ziet tijdens een chemotherapie die via een infuus wordt gegeven.

Hoe vaak krijgt u mitomycine blaasspoelingen?

- De eerste 5 spoelingen worden 1x per week gegeven;
- Vervolgens krijgt u 1x per maand een spoeling gedurende een half jaar.

Hoe lang moet de vloeistof in de blaas blijven?

Mitomycine moet u 1 tot 2 uur in de blaas houden, waarna u de spoeling zittend uit moet plassen. Hierna trekt u het toilet 2x door met gesloten deksel.

Welke voorzorgsmaatregelen zijn nodig?

Thuis zult u na de blaasspoeling ook een aantal voorzorgsmaatregelen in acht moeten nemen. De urine blijft namelijk een aantal dagen besmet.
Voor **mitomycine** gelden de volgende voorzorgsmaatregelen om de omgeving (lees partner en eventuele andere huisgenoten) te beschermen tegen de schadelijke effecten van deze chemo-vloeistof:

- De eerste 48 uur na de blaasspoeling moet u zittend plassen.
- Altijd 2 maal doortrekken met een gesloten toiletbril.
- Reinig uw geslachtsdeel na iedere plas met water. Dit om huidirritatie van de penis of schaamlippen te voorkomen.
- Was goed uw handen na ieder toiletbezoek.
- Maak het toilet elke dag met allesreiniger schoon gedurende 2 dagen na de blaasspoeling.
- Kleding die in contact is geweest met urine kan in de wasmachine op het normale programma gewassen worden.
- Wij adviseren u een condoom te gebruiken gedurende 2 dagen na iedere spoeling (meer informatie: zie paragraaf 3.9).

Heeft u thuis 2 toiletten?
Maak dan zelf steeds gebruik van één toilet en laat uw huisgenoten het andere toilet gebruiken.

Welke bijwerkingen zijn mogelijk?
Het kan zijn dat mitomycine een **allergische reactie** geeft. Deze kan bestaan uit: roodheid en/of uitslag en ontvelling van de huid, voornamelijk aan de handpalmen, voetzolen, geslachtsorganen, borst of gezicht. Deze huidreactie wordt bij ongeveer 5% van de patiënten gezien.

<u>Let op</u>:
Als u een reactie op mitomycine krijgt, neem dan contact op met de oncologie-verpleegkundige of met uw uroloog.

SPOELSCHEMA MITOMYCINE

In het eerste jaar:		
2 weken	Spoeling 1	…..-…….-…….
3 weken	Spoeling 2	…..-…….-…….
4 weken	Spoeling 3	…..-…….-…….
5 weken	Spoeling 4	…..-…….-…….
2 maanden	Spoeling 5	…..-…….-…….
3 maanden	Cystoscopie	…..-…….-…….
3 maanden + 1 week	Spoeling 6	…..-…….-…….
4 maanden	Spoeling 7	…..-…….-…….
5 maanden	Spoeling 8	…..-…….-…….
6 maanden	Cystoscopie	…..-…….-…….
6 maanden + 1 week	Spoeling 9	…..-…….-…….
9 maanden	Cystoscopie	…..-…….-…….
12 maanden	Cystoscopie	…..-…….-…….

CONTROLESCHEMA MITOMYCINE NA BLAASSPOELINGEN

In 2e jaar		
1 jaar en 4 maanden	Cystoscopie	…..-…….-…….
1 jaar en 8 maanden	Cystoscopie	…..-…….-…….
2 jaar	Cystoscopie	…..-…….-…….
In 3e jaar		
2 ½ jaar	Cystoscopie	…..-…….-…….
3 jaar	Cystoscopie	…..-…….-…….
In 4e jaar:		
3 ½ jaar	Cystoscopie	…..-…….-…….
4 jaar	Cystoscopie	…..-…….-…….
In 5e jaar:		
4 ½ jaar	Cystoscopie	…..-…….-…….
5 jaar	Cystoscopie	…..-…….-…….

In overleg met uw uroloog: einde controle?

□ **Ja** □ **Nee**