ijssel land ziekenhuis

Bijlage

Vervroegde overgang

bij vrouwen met borstkanker/eierstokkanker

Vervroegde overgangsverschijnselen bij vrouwen met borstkanker/ eierstokkanker

Door de behandeling tegen kanker kunt u vervroegd in de overgang raken.
Men spreekt van een vervroegde overgang wanneer de laatste menstruatie optreedt voor het 40e levensjaar.
De gevolgen van een vervroegde overgang zijn divers.
U kunt last krijgen van overgangsverschijnselen, zoals:

- Opvliegers
- Veranderingen aan geslachtsorganen en urinewegen
- Psychische klachten
- Veranderingen in de huid, het haar en de slijmvliezen
- Veranderingen in gewrichten, spieren en pezen
- Osteoporose (= botontkalking)
- Hart- en vaatziekten
- Onvruchtbaarheid

In hoeverre u last krijgt van overgangsverschijnselen en hoe vervelend deze voor u zijn, is voor iedere vrouw verschillend. Doordat u vervroegd in de overgang komt, kunt u minder voorbereid zijn op de verschijnselen.

Helaas komt een vervroegde overgang nog eens extra bij het verwerkingsproces van een ingrijpende ziekte en behandeling. Hierdoor kunnen extra emoties loskomen.

- ✓ Misschien voelt u zich oud of anders dan uw leeftijdgenoten, misschien heeft u het gevoel dat uw lichaam u in de steek laat.
- ✓ Sommige vrouwen ervaren schuldgevoelens naar hun partner toe, omdat zij geen kinderen kunnen krijgen of minder zin hebben in vrijen.
- ✓ Bij problemen met seksualiteit is het heel belangrijk dat u met uw partner probeert te praten over uw behoeften, verwachtingen en gevoelens. U kunt zich eenzaam voelen, doordat leeftijdgenoten uw klachten en emoties niet herkennen. Het is vaak moeilijk erover te praten.

De oncologie- of mammacareverpleegkundige kan samen met u uw problemen inventariseren, gerichte informatie geven en naar oplossingen zoeken.
Ook als u pas na verloop van tijd overgangsverschijnselen krijgt, kunt u alsnog een afspraak maken met de oncologie- of mammacareverpleegkundige.
Kijk voor meer informatie op het platform kanker.nl of klik op deze link vervroegde overgang