ijsselland ziekenhuis

Bijlage

Uitleg en begeleiding voor kleine kinderen

Uitleg en begeleiding voor (klein) kinderen

Praten met een kind, het klinkt zo eenvoudig.
Maar hoe leg je uit dat je kanker hebt?
Hoe moet je zeggen wat er aan de hand is?
Moet je het trouwens wel vertellen?
Moet je wel eerlijk zijn?

Kinderen hebben voelsprieten, hoe jong ze ook zijn.
Ze hebben razend snel in de gaten dat er iets mis is. Een vader die plotseling huilend thuis zit, een moeder die fluistert aan de telefoon, het zijn voor een kind duidelijke signalen dat er iets geheimzinnigs aan de hand is waar ze niet bij betrokken worden.
Het achterhouden van informatie of het verstrekken van gedeeltelijke informatie kan leiden tot angstige fantasieën bij het kind.
Weten kinderen wat er aan de hand is, dan zijn veel reacties heel normaal. Ze zijn verdrietig, angstig of boos en kunnen zich soms schuldig voelen.
Door met het kind open en eerlijk over de ziekte te praten en over de eventuele gevolgen ervan, krijgt u allebei de kans gevoelens te uiten. Op deze manier voelt het kind zich vrij om vragen te stellen. Problemen worden bespreekbaar en er kan samen gezocht worden naar oplossingen. De onderlinge band tussen (groot)ouder en het kind wordt versterkt door gevoelens uit te wisselen en te delen.

Belangrijke tips:

- Zoek een rustig moment om met uw kind te praten
- Moedig het kind aan vragen te stellen
- Vertel niet teveel tegelijk
- Ook als ouder heb je niet alle antwoorden, wees daar eerlijk in
- Het kind mag het verdriet van de ouder zien, verberg uw verdriet dus niet. Samen huilen kan erg opluchten
- Let op afwijkend gedrag van het kind
- Licht de school in, de leerkracht begrijpt dan beter waarom het kind zich anders gedraagt. De leerkracht kan zo in de klas ook aandacht besteden aan de begeleiding van het kind.

Op afdeling oncologie kunt u als ouder(s) een pakketje krijgen met de folder: '*Kanker en hoe moet het nu met mijn kinderen*'. Er is een doeboekje, zorgenknuffel en een begeleidende brief. U kunt samen met de oncologieverpleegkundige een boekje uitkiezen om uw kinderen voor te lezen of oudere kinderen zelf te laten lezen.
Dit initiatief wordt gesponsord door stichting de Roparun.

Voor oudere kinderen willen we u attenderen op de website www.kankerspoken.nl waar kinderen met elkaar kunnen chatten en zelf op zoek kunnen gaan naar informatie.