ijsselland ziekenhuis

Bijlage

Nagelaandoeningen

Chemotherapie kan effect hebben op uw nagels.
Deze veranderingen ontstaan heel geleidelijk en verdwijnen meestal ook weer langzaam na afloop van de behandeling.
De hersteltijd kan oplopen tot één jaar.

Meest voorkomende bijwerkingen:

- minder hard groeien
- witte lijnen krijgen
- verkleuren
- droger, brozer en of zachter worden
- splijten, breken en/of loslaten.



Voorzorgsmaatregelen

- Knip uw nagels recht en kort af.
- Vijl 1 richting op, niet heen-en-weer. De kans op scheurtjes is dan kleiner.
- Gebruik een vijl of nagelschaar om gebroken of gescheurde nagels glad te krijgen. Scheur ze niet verder af.

- Gebruik geen kunstnagels. Deze kunnen uw nagels beschadigen. Bovendien is de lijm en remover die u nodig heeft, niet goed voor uw nagels.
- Als u beschermende nagellak wil gebruiken, kies dan voor nagellak op waterbasis. Gewone nagellak kan chemicaliën bevatten die de nagels juist aantasten.
- Gebruik bij het verwijderen van nagellak een remover die geen aceton, ethylacetaat of andere agressieve oplosmiddelen bevat. Er bestaan removers specifiek gericht op het verwijderen van nagellak op waterbasis.
- Draag handschoenen tijdens huishoudelijke klussen in en om het huis, zoals afwassen om schade aan de nagels te voorkomen.

Als u veel problemen met de nagels heeft, overleg dan met uw behandelend arts of u de hulp van een manicure en/of pedicure kunt inschakelen.

Is er sprake van een nagelriemontsteking?
Meldt dit bij de oncologieverpleegkundige en/of behandelend arts voor verder beleid.

Als u slappe en flexibele nagels krijgt, is nagelverharder - zonder foraldehyde maar met calcium- een oplossing. Formaldehyde, die in veel nagelverharders zit, maakt je nagels alleen maar brozer. Sterk af te raden dus!