ijssel land ziekenhuis

Bijlage

Hoofdhuidkoeling

Hoofdhuidkoeling

De Paxman hoofdhuidkoeler

Bij bepaalde chemokuren kunt u gebruik maken van de Paxman hoofdhuidkoeler. Het doel van hoofdhuidkoeling is om de haaruitval op uw hoofd te verminderen of te voorkomen. U hoeft dan wellicht geen pruik te dragen.

De werking van de Paxman hoofdhuidkoeler

De Paxman hoofdhuidkoeler is een soort kap die op uw hoofd wordt geplaatst. Deze kap is door middel van slangen verbonden aan een koelapparaat.
Door de kap circuleert een speciale koelvloeistof die 'koude' afgeeft om de temperatuur van de hoofdhuid te verlagen tot -5 à -6 graden Celsius. Hierdoor wordt de bloedtoevoer naar de haarwortels verminderd en komt er minder of geen cytostatica in de haarwortels. Doordat er minder cytostatica in de haarwortels komt, is er ook minder hoofdhaaruitval.

U draagt de 'Paxman kap' tijdens het toedienen van de cytostatica in het ziekenhuis. De 'Paxman kap' wordt op uw hoofd geplaatst en circa 30 minuten later wordt er gestart met het toedienen van de chemotherapie. U houdt de kap op uw hoofd tot het einde van de behandeling (die dag). U gaat niet met de kap naar huis en draagt de kap dus niet thuis.

Als u gebruik maakt van de hoofdhuidkoeler bent u op de dag van de toediening van de chemotherapie gemiddeld 1½ uur langer in het ziekenhuis.

Wel of geen pruik bestellen?

Ook als u de Paxman hoofdhuidkoeler gebruikt, kan haaruitval niet volledig worden voorkomen, er zal altijd haaruitval optreden. De conditie van uw haar gaat door de chemotherapie achteruit, uw haar kan doffer worden en groeit minder snel.
We kunnen niet garanderen dat u geen pruik nodig heeft. Daarom adviseren wij u om uit voorzorg een zogenaamde 'haaranamnese' af te laten nemen bij een pruikenmaker. De oncologieverpleegkundige zal dit ook met u bespreken.

Bijwerkingen

De eerste 10 minuten dat u de kap op uw hoofd heeft, wordt de kou het meest nadrukkelijk ervaren, doordat uw lichaam moet wennen aan de overgang van 37 naar -5 graden Celsius. Door de kou kunt u last krijgen van hoofdpijn en kunt u het over het hele lichaam koud hebben.
Wij adviseren u om tijdens het gebruik van de hoofdhuidkoeler warme kleding te dragen en eventueel een sjaal of vest mee te nemen.

Tips bij het gebruik van de Paxman hoofdhuidkoeler

Het is niet precies bekend welke factoren belangrijk zijn om hoofdhuidkoeling succesvol te maken. De resultaten van de koeling verschillen per persoon.

In Groot-Brittannië, waar in tweederde van alle ziekenhuizen hoofdhuidkoeling wordt toegepast, krijgen patiënten diverse adviezen die misschien bijdragen aan het behouden van het haar.

Deze adviezen hebben betrekking op het gebruik van hoofdhuidkoeler en op de verzorging van het haar wanneer de conditie van het haar als gevolg van chemotherapie verslechtert. Het gaat om de volgende adviezen:

- Zorg dat het haar schoon is op de dag van de kuur
- Gebruik op de dag van de kuur geen haarlak, wax of andere vette haarproducten. Door deze producten kan de hoofdhuid niet optimaal worden gekoeld.
- Gebruik alleen milde haarproducten om uitdroging van het haar of hoofdhuid te voorkomen
- Gebruik een haarconditioner of crèmespoeling
- Was het haar niet te vaak; in ieder geval niet binnen 24uur na de behandeling
- Droog uw haar door deppen in plaats van wrijven
- Kam uw haar voorzichtig; gebruik een zachte borstel of een kam met veel ruimte tussen de tanden
- Voorkom blootstelling aan warmte door haardrogers, föhns of krultangen.

Dit kan het haar droog maken waardoor het eerder breekt.

- Voorkom trekken aan het haar door vlechten of strakke elastiekjes
- Indien de hoofdhuid droog wordt, kunt u vocht-inbrengende crème of natuurlijke oliën gebruiken.
- Voorkom beschadiging van het haar door chemicaliën, wees voorzichtig met bijvoorbeeld permanentvloeistof
- Kleur het haar alleen met natuurlijke producten en gebruik een milde verf. Gaat u naar de kapper? Vraag dan naar minimaal gebruik van schadelijke stoffen (zo min mogelijk waterstofperoxide) voor het haar.
- Wit u uw haar verven? Doe dit dan voor de start van de kuur.

Bewegen tijdens de hoofdhuidkoeling

U kunt in principe zitten, liggen en opstaan tijdens de hoofdhuidkoeling maar u kunt niet rondlopen als de kap aan de machine is gekoppeld.
Wanneer u naar het toilet moet, wordt de kap losgekoppeld van de machine. De kap moet daarna weer zo snel mogelijk op het apparaat worden aangesloten.
De tijd dat u naar het toilet gaat, heeft geen invloed op de totale koelingsduur.