Besnijdenis bij volwassenen

(circumcisie)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Binnenkort ondergaat u een ingreep om de vernauwing van uw voorhuid op te heffen. Deze vernauwing kan leiden tot een (chronische) ontsteking van de voorhuid. Zo'n ontsteking kan gepaard gaan met littekenvorming. Hierdoor kunnen de volgende klachten ontstaan:

- ontsteking van de voorhuid en eikel;
- problemen tijdens het plassen;
- pijnklachten tijdens erectie en gemeenschap;
- problemen met het schoonmaken van de eikel.

Om bovenstaande redenen moet u medisch gezien een besnijdenis – of anders gezegd een circumcisie – ondergaan. De nauwe voorhuid wordt dan verwijderd. Dit kan op twee manieren:

- **Totale circumcisie**: de voorhuid wordt verwijderd zodat de gehele eikel bloot komt te liggen.
- **Partiële circumcisie**: een deel van de voorhuid wordt verwijderd zodat de eikel deels bloot komt te liggen.
  De overgebleven voorhuid zal het operatielitteken bedekken. Een partiële circumcisie is alleen mogelijk als de vernauwing dat toelaat.

Wordt deze behandeling vergoed?

- Als de besnijdenis **om medische redenen** plaatsvindt, wordt deze vergoed vanuit de basisverzekering. Wel gaat het ten laste van het eigen risico.
- Als de besnijdenis **om andere redenen** plaatsvindt, kan deze mogelijk vanuit de aanvullende verzekering worden vergoed. Dit is afhankelijk van de zorgverzekering die u heeft afgesloten. Neem van tevoren contact op met uw zorgverzekeraar hierover.

Voorbereidingen

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (zoals Ascal, Acetylsalicylzuur, Acenocoumarol, Sintrom, Marcoumar, Pradaxa), moet u overleggen met uw uroloog.
- Regelt u vervoer voor terug naar huis. Na uitwerking van de verdoving kan het plaatselijk gevoelig zijn, dit kan adequaat reageren in het verkeer lastig maken.
  Het is verstandiger dat u zich laat vervoeren of met het openbaar vervoer komt.
- De ingreep vindt plaats:
  - onder lokale verdoving op de polikliniek urologie, of
  - onder algehele narcose of ruggenprik op de operatiekamer.

Operatie onder lokale verdoving

- Met enkele prikken ter hoogte van de basis van de penis wordt een plaatselijke verdoving aangebracht.
  Deze prikken zijn niet pijnlijker dan een prik op een willekeurige andere plaats.
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Na de ingreep mag u naar huis.

Operatie onder algehele narcose

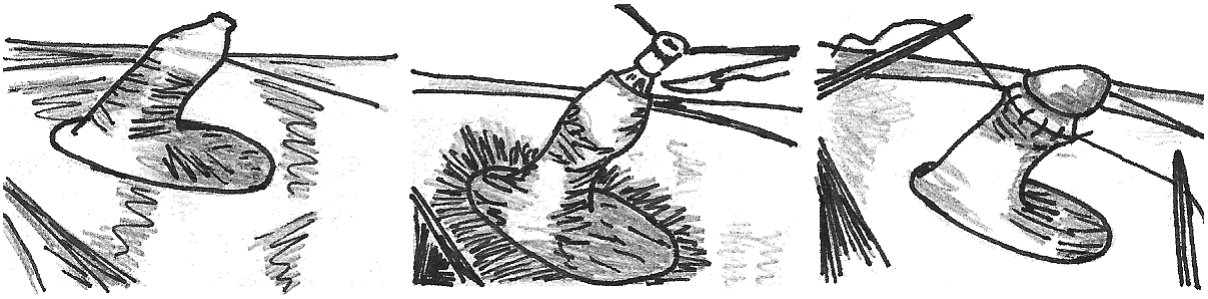
- U krijgt een afspraak met een anesthesioloog. Die zal u informeren over de verdoving. Als de anesthesioloog akkoord is, kan de operatie doorgaan.
- U wordt volgens de 6-2 regel nuchter opgenomen op de dagverpleging (zie folder ***Anesthesie en pijnbestrijding bij uw operatie***).
- Na de ingreep wordt u naar de dagverpleging gebracht voor een korte observatie.
- Dezelfde dag mag u naar huis.

De operatie

De voorhuid bestaat uit twee over elkaar schuivende huidlagen (een binnenblad en een buitenblad van de voorhuid).

- Een deel van de voorhuid wordt bij een circumcisie verwijderd, hierdoor ontstaan twee wondrandjes.
- Deze wondrandjes worden met oplosbaar hechtmateriaal aan elkaar gehecht. De hechtdraden zijn na ongeveer twee weken opgelost.
- Na de operatie wordt een drukverband aangelegd.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.



Het herstel

- Het drukverband moet na 24 uur worden verwijderd. Dat kunt u zelf doen, maar u kunt het ook eventueel laten verwijderen op de polikliniek urologie.
- Als het drukverband eraf is, kunt u douchen. Houdt de wond schoon en droog, dus na het douchen de wond goed droog deppen. Zo nodig moet u hiervoor de “resterende” voorhuid terugschuiven.
- Doe de eerste dagen na de ingreep rustig aan. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.
- De eerste dagen kan tijdens het plassen een branderig gevoel ontstaan; bij doorplassen verdwijnt dit meestal weer.

- Het is raadzaam een strak zittende onderbroek of zwembroek te dragen waarbij u uw penis omhoog draagt. Hiermee vermindert u de kans op zwelling en pijn.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken; tot 4 maal daags twee tabletten van 500 mg.
- Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Dit kan met name de eerste dagen zeer gevoelig zijn.
- Als de voorhuid verkleefd was op de eikel zult u een schaafwond op de eikel hebben. Zo nodig kunt u de eerste dagen een verbandje met vaseline op de eikel aanbrengen. Na deze fase is het beter een droog gaasje of verbandje losjes om de penis te doen.
- Zwemmen of sporten kunt u pas doen nadat de wond goed genezen is; vaak is dat pas na 2 of 3 weken.
- Het is raadzaam om gedurende 4 tot 6 weken geen geslachtsgemeenschap te hebben.

Wanneer moet u na ontslag contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij een nabloeding. Dit merkt u aan een bloederig verband of een bloeduitstorting onder de hechtingen.
- Bij een ontsteking. De penis is rood, dikker, pijnlijk en er kan pus of bloed uit de wond komen.
- Bij koorts boven de 38,5 °C.
- Als de pijn steeds erger wordt.

Belangrijke telefoonnummers:

Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980
IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000
Spoedeisende Hulp: 010 – 258 5125

Controle

Na een aantal weken komt u bij uw uroloog op controle om het resultaat van de behandeling te laten beoordelen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder, neem dan contact op met de polikliniek urologie: tel. **010 - 258 59 80**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners aanbevolen-websites
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App folder app

Ruimte voor aantekeningen