Behandeling van een te kort toompje

Frenulumplastiek

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Binnenkort ondergaat u een operatie omdat u klachten heeft van een te kort riempje (toompje) van de penis. In deze folder geven wij hierover informatie, over de operatie en de periode na de operatie. Dit is een aanvulling op de voorlichting van uw behandelend arts.

Een frenulumplastiek is het operatief langer maken van het toompje van de penis. Het toompje kan soms al aangeboren te kort zijn of door een ontsteking en littekenvorming te kort zijn geworden. Bij erectie is dit toompje nog korter, voelt gespannen aan en veroorzaakt pijn. Tijdens geslachtsgemeenschap kan het inscheuren, wat daarna weer geneest met nieuwe littekenvorming.

Voorbereidingen

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (zoals Ascal, Acetylsalicylzuur, Acenocoumarol, Sintrom, Marcoumar, Pradaxa), moet u overleggen met uw uroloog.
- De ingreep kan plaats vinden onder ***lokale verdoving*** op de polikliniek urologie (meestal bij volwassenen) of onder ***algehele narcose*** op de operatiekamer (bij jong volwassenen).

Operatie onder lokale verdoving (poliklinisch)

- Met een prikje ter hoogte van het toompje wordt een plaatselijke verdoving aangebracht. U hoeft niet nuchter te zijn.
- Na de ingreep mag u naar huis.

Operatie onder algehele narcose

- U krijgt een afspraak met een anesthesioloog. Die zal u informeren over de narcose. Na ‘groen licht’ van de anesthesioloog wordt uw operatie gepland.
- U wordt volgens de 6-2 regel nuchter opgenomen op de dagverpleging (zie folder ***Anesthesie en pijnbestrijding bij uw operatie***).
- Na de ingreep wordt u naar de dagverpleging gebracht voor een korte observatie. Dezelfde dag mag u naar huis.

De operatie

Het toompje bevindt zich aan de onderkant van de penis, net onder de eikel.

- Het toompje wordt doorgenomen en de wondrandjes worden eventueel in de lengterichting met oplosbaar hechtmateriaal aan elkaar gehecht. Zo wordt lengte gewonnen. Wanneer er hechtingen worden geplaatst, zullen deze na ongeveer twee weken zijn opgelost.
- Na de operatie wordt ter hoogte van de wond wat vaseline aangebracht en wordt de voorhuid teruggeschoven.
- De operatie duurt ongeveer 10 minuten.

Het herstel

- Doe de eerste dagen na de ingreep rustig aan. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.
- De dag na de operatie kunt u douchen. Schuif uw voorhuid goed naar achteren en spoel de wond af. Daarna dept u de wond goed droog. De eerste paar dagen kunt u wat vaseline aanbrengen. Hierna schuift u de voorhuid weer terug.
- U vermindert de kans op zwelling en pijn als u uw penis omhoog draagt.
- Bij pijn kunt u paracetamol gebruiken: tot 4x daags 2 tabletten van 500 mg.
- Zwemmen en sporten kunt u pas doen nadat de wond goed genezen is; vaak is dat pas na 1 of 2 weken.
- Het is raadzaam om gedurende 3 tot 4 weken geen geslachtsgemeenschap te hebben.

Controle op de polikliniek

Na een aantal weken komt u bij uw uroloog op controle om het resultaat van de behandeling te laten beoordelen.

Wanneer moet u na ontslag tot aan uw eerste poliklinische controle contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij een nabloeding. Dep eerst de wond en knijp dan de wond met een gaas voorzichtig een paar minuten af. Als het blijft bloeden, is er sprake van een nabloeding.
- Bij een ontsteking. De wond is rood en pijnlijk, en er kan pus of bloed uit komen.
- Bij koorts boven de 38,5° C en een rood wondgebied.
- Als de pijn steeds erger wordt.

Belangrijke telefoonnummers:

IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000
Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980
Spoedeisende Hulp: 010 – 258 5125

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u ze stellen aan de behandelend specialist of aan de verpleegkundige op de afdeling.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**