Behandeling van een te kort toompje bij kinderen

Frenulumplastiek

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Bij uw zoon is vastgesteld dat er sprake is van een te kort riempje (toompje) van de penis. Uw uroloog heeft met u gesproken over de noodzaak van een operatie bij uw zoon. In deze folder geven wij hierover informatie, over de operatie en de periode na de operatie. U kunt deze informatie thuis rustig doorlezen.

Een frenulumplastiek is het operatief langer maken van het toompje van de penis. Het toompje kan soms aangeboren te kort zijn of door een ontsteking en littekenvorming te kort zijn geworden. Dit kan pijn veroorzaken. Ook kan de voorhuid niet of moeilijker teruggeschoven worden, wat het reinigen van de penis moeilijker maakt.

Het is belangrijk dat u uw zoon zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren tijdens zijn opname in het ziekenhuis. Hierdoor zal uw zoon voorbereid zijn op dat wat komen gaat. Dit zal zijn eventuele angst voor het onbekende verminderen.

Voorbereidingen op de operatie

- De assistente urologie geeft u - in overleg met het secretariaat - de operatiedatum mee.
- De assistente regelt een afspraak voor uw zoon op het anesthesiespreekuur.
- Het Planbureau roept uw zoon telefonisch of schriftelijk op voor de operatie met vermelding van de opnametijd.
- De ingreep vindt onder narcose plaats. De anesthesioloog informeert u tijdens het **preoperatief spreekuur** over de narcose bij uw zoon. Deze afspraak wordt altijd gepland op een dinsdag- of een woensdagmiddag.
- Bekijk samen met uw zoon de **digitale narcosevoorlichting.** De link naar deze voorlichting vindt u in de folder *Preoperatief spreekuur en narcosevoorlichting voor kinderen*. Vraag ernaar als u deze folder nog niet heeft gekregen.

- Zorg ervoor dat u alvast **paracetamol** in huis haalt; u kunt dit kopen bij apotheek of drogist. Als uw zoon andere pijnstilling nodig heeft, krijgt u hiervoor een recept.
- Uw zoon moet op de dag van de operatie **nuchter** zijn. Hiervoor geldt de **'6-2-regel'**[*].

- De ingreep vindt in dagbehandeling plaats. Uw zoon zal op de dag van de operatie op de kinderafdeling worden opgenomen en hij zal, als alles normaal verloopt, dezelfde dag weer naar huis mogen.

De dag van de operatie

- Geef uw zoon de **medicatie** volgens de instructies die u tijdens het preoperatief spreekuur van de anesthesioloog op een briefje heeft meegekregen of per mail heeft ontvangen[*].

- In het ziekenhuis mag u meteen doorlopen naar de kinderafdeling. U hoeft zich dus ***niet*** eerst te melden bij één van de aanmeldzuilen in de hal. U meldt zich op de kinderafdeling.
- De verpleegkundige van de afdeling zal u een aantal vragen stellen en kort de gang van zaken van die dag uitleggen.
- Als uw zoon onder narcose gaat met een prikje (infuus), krijgt hij op de bovenkant van zijn beide handen een pleister geplakt die de huid verdooft.
- Uw zoon mag zijn eigen pyjama of T-shirt aanhouden.
- Hij zal naar de voorbereidingskamer voor de anesthesie gebracht worden. U kunt bij uw zoon blijven totdat hij slaapt.
- Nadat uw zoon op de operatiekamer in slaap is gebracht, brengt een medewerker van de operatieafdeling u weg.
- Tijdens de operatie wacht u ofwel op de kinderafdeling in de ouderkamer ofwel buiten bij de uitslaapkamer.

---

[*] **Meer hierover kunt u lezen in hoofdstuk 3 van de folder "Preoperatief spreekuur en narcosevoorlichting voor kinderen".**

- Na de ingreep wordt u naar uw zoon naar de uitslaapkamer gebracht.

De operatie

De operatie vindt plaats onder algehele narcose.
Eventueel krijgt uw zoon extra pijnstilling door een prik bij de penis (penisblock). Deze vorm van pijnstilling werkt tot enkele uren na de ingreep.

Het toompje bevindt zich aan de onderzijde van de penis, net onder de eikel. De operatie duurt ongeveer 10 minuten en gaat als volgt:

- Het toompje wordt doorgeknipt en de wondrandjes worden in de lengterichting met oplosbaar hechtmateriaal aan elkaar gehecht. Zo wordt lengte gewonnen.
  De hechtingen zijn na ongeveer twee weken opgelost.
- Na de operatie wordt ter hoogte van de wond wat vaseline aangebracht en de voorhuid teruggeschoven.

Na de operatie

- Na de operatie mag één van de ouders aanwezig zijn als uw zoon wakker wordt op de uitslaapkamer.
- Als uw zoon goed wakker is, gaat hij weer terug naar de kinderafdeling.
- Als alles goed gaat, kan uw zoon meestal dezelfde dag naar huis. U kunt hem in uw eigen auto mee naar huis nemen. Het wordt aangeraden dat iemand achter in de auto bij uw zoon gaat zitten, er is dan iemand dichtbij hem als hij extra aandacht nodig heeft.

Weer thuis

- De dag na de operatie mag uw zoon weer ***kort*** onder de douche of in bad. Houd de wond schoon en droog. Schuif de voorhuid goed naar achteren en spoel de wond af. Daarna dept u de wond goed droog. De eerste paar dagen kunt u wat vaseline aanbrengen. Schuif hierna de voorhuid weer terug.
- De eerste twee dagen kan uw zoon wat last hebben van de ingreep. Volg bij het geven van pijnstilling de instructies die u tijdens het preoperatief spreekuur van de anesthesioloog op een briefje heeft gekregen of per mail heeft ontvangen.
- De eerste dagen kan tijdens het plassen een branderig gevoel ontstaan; bij doorplassen verdwijnt dit meestal weer.
- Kinderen geven in het algemeen goed aan wat ze wel en niet kunnen. De eerste dag is het beter rustiger aan te doen.
- De eerste week is het beter niet te sporten, te zwemmen of te fietsen. Vermijd wilde spelletjes. Uw zoon kan weer naar school zodra hij en u denken dat het weer kan.

Mogelijke complicaties

Complicaties na deze ingreep zijn zeer zeldzaam en bijna altijd beperkt tot de wond:

- Er kan een **nabloeding** optreden. Dit uit zich meestal in het nalekken van de wond. In de meeste gevallen stopt het vanzelf. U kunt eventueel ijsklontjes of bijvoorbeeld diepvrieserwtjes in een washandje stoppen en tegen de wond aanhouden. Als de wond flink blijft doorlekken, kunt u contact opnemen met het ziekenhuis.
- Soms treedt een **wondinfectie** op. De wond is rood en pijnlijk en kan vocht produceren. Soms kan dat gepaard gaan met koorts. Neem in dit geval contact op met het ziekenhuis.

- In zeldzame gevallen kan op de lange termijn de uitgang van de **plasbuis vernauwen**. Als uw zoon hierdoor moeizaam gaat plassen, moet de plasbuis operatief wijder gemaakt worden. Dit is zelden nodig.

Hoe bereidt u uw zoon voor

De ingreep verloopt het prettigst als u uw zoon van te voren goed informeert. Bekijk samen met hem de digitale narcosevoorlichting (zie p. 1).

Verder kunt u hem vertellen dat:

- hij één dag naar het ziekenhuis gaat omdat hij aan zijn penis wordt geopereerd, maar dat u erbij blijft om voor hem te zorgen;
- de dokter hem in een speciale slaap maakt waardoor hij van tevoren niet mag eten en drinken;
- hij door de speciale slaap niets merkt van de operatie;
- u bij hem zult zijn totdat hij slaapt op de operatiekamer en weer bij hem bent als hij wakker wordt;
- hij na de operatie weer mag drinken;
- hij na de operatie weer mee naar huis mag als de dokters het goed vinden (meestal wel);
- hij na de operatie een wondje heeft ter hoogte van zijn penis;
- hij medicijnen voor de pijn kan krijgen zodat hij nauwelijks of minder pijn zal voelen;
- hij wat zalf op zijn penis krijgt.

Wanneer moet u na ontslag tot aan uw eerste poliklinische controle contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij een flinke nabloeding.
- Bij een ontsteking. De wond is rood, pijnlijk en er kan pus of bloed uit komen.
- Bij koorts boven de 38,5 °C en een rood wondgebied.
- Als de pijn steeds erger wordt.
- Als het plassen moeilijk gaat of niet mogelijk is.

Belangrijke telefoonnummers:

IJsselland Ziekenhuis: 010 – 258 5000
Polikliniek Urologie: 010 – 258 5980
Spoedeisende Hulp: 010 – 258 5125

Controle op de polikliniek

Na een aantal weken komt u met uw zoon bij de uroloog op controle om het resultaat van de behandeling te laten beoordelen.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u ze stellen aan de behandelend specialist of aan de verpleegkundige op de afdeling.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**