Behandeling van Onrustige baby

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

U bent bij de kinderarts geweest omdat uw baby veel huilt en weinig slaapt.
U heeft ongetwijfeld veel vragen:

- ✓ Heeft hij/zij pijn?
- ✓ Moet hij/zij andere voeding?
- ✓ Is hij/zij allergisch?

Soms is er sprake van spugen en darmkrampjes. Soms overstrekt uw baby zich of trappelt met de beentjes. Uw baby huilt ontroostbaar en het lukt het niet om in een bedje of wiegje te slapen. Misschien soms een kort slaapje van een 30-45 minuten? We noemen dit een hazenslaapje. Uw baby wordt niet uitgerust wakker en de onrust begint van voren af aan. Soms is er al van alles ondernomen om de onrust te laten afnemen maar heeft dit niet het gewenste effect gehad of was de verbetering maar kortdurend.

Los van een eventuele medische oorzaak is uw baby in ieder geval overprikkeld en oververmoeid geraakt door een tekort aan slaap. De signalen zijn niet altijd even duidelijk: is het honger, pijn of vermoeidheid?

Een oververmoeide baby gaat steeds slechter slapen en (dus) meer huilen. Ook krijgt de oververmoeide baby door veel huilen en slecht slapen vaak nog meer last van krampjes en spugen. Zo ontstaat een vicieuze cirkel.
Onrust en huilen kunnen namelijk ook een signaal zijn van vermoeidheid.

Door het slechte slapen en vele huilen raken ouders ook vermoeid en lukt het soms niet om uit de negatieve spiraal te komen. Dit kan veel stress veroorzaken. Soms kan de draaglast groter worden dan de draagkracht.

Er zijn verschillende mogelijkheden voor de behandeling van onrustige baby's in ons ziekenhuis:

Pedagogisch spreekuur

Doorverwijzen naar het pedagogisch spreekuur van de medisch pedagogisch zorgverlener. De polikliniek medewerker zal de afspraak voor u maken. Het streven is om de afspraak binnen enkele dagen te plannen. Het is in principe een eenmalig gesprek van 45-60 minuten waarin we de onrust van uw baby bespreken en u advies op maat kunnen geven. De medisch pedagogisch zorgverlener kijkt samen met u wat u kunt ondernemen om uw baby beter te laten slapen om zo de onrust te doen afnemen.

We raden u aan te kijken of er prikkels zijn die u kunt verminderen.

Denk hierbij aan geluid van de televisie, telefoon of tablet, speelgoed met geluid of een ‘babygym’. Denk ook aan ‘veel op pad gaan’ in een drukke omgeving en ‘van hand tot hand gaan’ bij bezoek . Vermoeide baby’s zijn erg gevoelig voor prikkels en reageren hierop met onrust en huilen.

Onderwerpen die besproken worden zijn o.a.

- Het belang van prikkelreductie en voorspelbaarheid.
- Uitleg van troosttechnieken.
- Hoe het verstoorde ritme weer een ‘acceptabel’ ritme kan worden.
- Uitleg over normale slaap- en huilpatronen van baby’s.

Uw baby neemt u natuurlijk mee.

Na dit gesprek gaat u aan de slag met de adviezen.

- Er volgt in ieder geval één belafspraak, soms meer.
- U kunt na het gesprek , gedurende een periode van een aantal weken, ook zélf contact opnemen als u vragen of ondersteuning nodig heeft.

Het consult bij de medisch pedagogisch zorgverlener is onderdeel van de behandeling die de kinderarts met u heeft besproken.

Opname

1. **In sommige gevallen is het advies van de kinderarts om een dagopname in te plannen op de kinderafdeling . Dit plannen we meestal op een maandag. De opname duurt van 10 tot ongeveer 15 uur.**
   U krijgt van te voren een vragenlijst opgestuurd die u invult en -enkele dagen vóór de dagopname- terugstuurt. Zo krijgen wij een goed beeld van de problematiek en kunnen we van tevoren beslissen welke disciplines we inschakelen. We observeren een voedingsmoment, een slaapmoment en een wakker moment.
   - ✓ Een kinderarts of verpleegkundig specialist verricht een lichamelijk onderzoek als dit niet onlangs heeft plaatsgevonden.
   - ✓ Bij een voedingsobservatie kunnen aanwezig zijn: een verpleegkundig specialist, een medisch pedagogisch zorgverlener, een lactatiekundige of een logopedist.
   - ✓ De medisch pedagogisch zorgverlener begeleidt en coacht u tijdens de slaapmomenten en onrust van uw baby en geeft uitleg over voorspelbaarheid en prikkelreductie, troosttechnieken, slaappatronen en ‘Hoe nu verder thuis?’.

- ✓ Zo nodig schakelen we de kinderfysiotherapeut in, voor het beoordelen van de motoriek of bij het overstrekken. Zij kan ook houdings- en hanteringsadvies geven.

2. **In sommige gevallen besluit de kinderarts om uw baby op te nemen op de kinderafdeling van het IJssellandziekenhuis .**
   Meer informatie over zo'n opname kunt u vinden in de folder:
   'Opname onrustige baby in het IJsselland Ziekenhuis.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met de medisch pedagogische zorg:
T 010-258 58 78
M Medischpedagogischezorg@ysl.nl

Bij geen gehoor:
T 010-258 54 50, dit is het nummer van de kinderafdeling.
Als u naam en telefoonnummer doorgeeft bellen we u terug.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie van arts of verpleegkundige. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

ijssel land ziekenhuis **KIN.070** / 220121.KD