Behandeling kaakklemmen met botox

(bruxisme)

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Botox (*botuline toxine*) is een medicijn dat de spieren ontspant en rimpels doet vervagen. Het wordt al sinds 1989 gebruikt als een effectief spierontspannend middel in de algemene geneeskunde.

Oorzaak kaakklemmen

Het klemmen van de kaken, ook wel kaakklemmen, tandklemmen of waakbruxisme genoemd, is één van de twee vormen van bruxisme. De andere vorm is tandenknarsen.

Bij kaakklemmen wordt heel hard gebeten op tanden en kiezen, zonder heen en weer te schuiven. Dit kan zowel in de slaap voorkomen (al dan niet afgewisseld met tandenknarsen) als overdag.

Veel mensen hebben de neiging hun tanden op elkaar te klemmen in stressvolle situaties. Dit kan niet alleen gebeuren bij extreme situaties (bijvoorbeeld een ongeval), maar ook bij zware fysieke inspanning of intense concentratie. Juist omdat u dan ergens anders mee bezig bent, heeft u vaak niet door dat u uw tanden zo hard op elkaar klemt. Dit kan een enkele keer gebeuren maar het kan ook een automatisme worden.

Behalve schade aan uw gebit kan dit ook zogenaamde *kauw-spierpijn* veroorzaken. Kaakspieren zorgen voor de kaakbewegingen die nodig zijn om goed te kauwen. Dit is van essentieel belang voor uw spijsvertering en daarmee voor uw algehele gezondheid. Soms worden de kaakspieren zelfs zichtbaar groter, wat de vorm van uw gezicht kan veranderen.

Mogelijke klachten door kaakklemmen

- ✓ Spanning en pijn van de kaakspieren.
- ✓ Pijnlijke kaakgewrichten.
- ✓ Beschadigde wangslijmvliezen.
- ✓ Pijn in nek- en schouders.
- ✓ Hoofdpijn.

- ✓ Vermoeidheid.
- ✓ Een slechte nachtrust.

Vrij nieuw is de behandeling van bruxisme door middel van botox injecties. Botox strijkt rimpels glad door de spieren te verslappen.

Als de kaakspieren verslappen, kan minder kracht worden gezet - het kaakklemmen vermindert of stopt zelfs helemaal.
Daarmee verminderen of verdwijnen ook de klachten die met kaakklemmen gepaard gaan.

Na de toepassing van botox kan de contour van uw kaaklijn ook veranderen. De spieren worden minder actief en derhalve minder groot.

De botoxbehandeling

Botox werkt niet direct maar heeft een inwerktijd tussen 2 dagen en 2 weken. Dit is per persoon verschillend. Dit betekent dat het effect van de injecties pas enkele dagen later zichtbaar zal zijn.

U neemt plaats in de behandelstoel. Uw huid wordt gedesinfecteerd om infecties te voorkomen. De arts markeert het te injecteren gebied eventueel met een huidpotloodje. U wordt gevraagd de kaakspieren aan te spannen om zo de locatie te bepalen voor het plaatsen van de injecties. Met een dun naaldje wordt tenslotte de botox in de spier gespoten. Meestal gaat het om 3 injecties per kant.

De behandeling duurt vaak niet langer dan 10 minuten.

Nazorginstructies

- ➢ Wij adviseren u de eerste 3 uur na de behandeling het behandelde gebied niet te masseren.
- ➢ Na 3 uur mag u uw gezicht voorzichtig reinigen, opmaken of een lauwwarme douche nemen.

- Wij adviseren u de geïnjecteerde plekken niet te koelen. Dit kan het effect van de behandeling verminderen.
- Wij adviseren u 24 uur na de behandeling niet te gaan sporten en niet naar een sauna/zonnebank te gaan om het verspreiden van de geïnjecteerde vloeistof te voorkomen.
- Wanneer u gevoelig bent voor pigmentvlekjes dan raden wij u aan de 1e week na de behandeling zonnebrand factor 50 te gebruiken.

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Mond-, Kaak en Aangezichtschirurgie (MKA), telefoonnummer **010 – 258 5945**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**