Begeleiding thuis

PreVOS Folder 3

ijssel land ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inhoudsopgave

1. Voorwaarden voor vervroegd ontslag 2

2. Getekende verklaring voor vervroegd ontslag 2

3. Welke begeleiding krijgt u na ontslag? 3
   - 3.1 Huisbezoeken
   - 3.2 Bezoek aan de kinderarts

4. Wie kunnen er nog meer ingeschakeld worden ? 5
   - 4.1 Fysiotherapie
   - 4.2 Logopedie
   - 4.3 Kraamzorg
   - 4.4 Medisch maatschappelijk werk

5. Telefonische bereikbaarheid en e-mail 9

6. Toegang tot de E-learning Sondevoeding 10

Het is bijna zover, uw kind kan met sondevoeding naar huis!
Aan welke voorwaarden moet zijn voldaan?

1 Voorwaarden voor vervroegd ontslag

1. Uw kind is medisch stabiel, heeft geen monitorbewaking en couveusezorg meer nodig, kan zich op temperatuur houden en groeit voldoende.
2. Het team van de kinderafdeling heeft samen met u bepaald dat vervroegd ontslag in uw specifieke gezinssituatie mogelijk is en de extra belasting voor u en uw gezin geen belemmering vormt.
3. Alle handelingen die u als ouders (of andere 2e persoon) zelfstandig moeten kunnen uitvoeren zijn afgetekend op het trainingsschema (boekje 2 pag 17 en 18)
   Het gaat om de volgende handelingen:
   - De voeding van uw kind klaarmaken.
   - Controleren of de sonde goed in de maag ligt.
   - Bij problemen de sonde verwijderen.
   - Voeding via een 20 ml spuit toedienen (hevelen)
   - Sonde na de voeding met kraanwater doorspuiten.
   - Mond en neusgebied van uw kind verzorgen.
   - Pleisters verschonen.
   - Problemen kunnen signaleren / weten hoe te handelen.

2 Getekende verklaring voor vervroegd ontslag

Voor uw kind vervroegd naar huis gaat met sondevoeding, wordt u gevraagd een verklaring te tekenen.

Hierin verklaart u dat u goed bent geïnformeerd over het geven van sondevoeding, dat u geleerd heeft zelfstandig sondevoeding te geven en dat u instemt met vervroegd ontslag.

3 Welke begeleiding krijgt u na ontslag?

3.1 Huisbezoeken

U krijgt twee keer per week huisbezoek van de **PreVOS(*) verpleegkundige**. Het team van PreVOS verpleegkundigen bestaat uit zes kinderverpleegkundigen van de kinderafdeling van het IJsselland Ziekenhuis. Zij werken naast hun werk als PreVOS verpleegkundige ook als kinderverpleegkundigen op de afdeling. Zij zijn dus altijd up-to-date geïnformeerd over de ontwikkelingen op kinderverpleegkundig gebied. U heeft hen waarschijnlijk al ontmoet tijdens uw verblijf op de kinderafdeling.
Tijdens de huisbezoeken begeleidt de PreVOS verpleegkundige u en uw kind met het geven van sondevoeding in de thuissituatie.

- Zij kan vragen beantwoorden, die u ongetwijfeld krijgt wanneer u eenmaal thuis bent.
- Zij bespreekt met u hoe het leren drinken van uw kind verloopt
- Ze zal ingaan op eventuele problemen en u adviseren.
- Ook vervangt zij de sonde als dit noodzakelijk is.

De huisbezoeken, worden in overleg met u gepland, duren ongeveer een uur en worden vooral gepland rond de voedingstijden van uw kind. De PreVOS verpleegkundige kan dan meekijken met het voeden en het geven van sondevoeding.

(*) PreVOS = Prematuren Vervroegd Ontslag met Sondevoeding thuis

Eén van de bezoeken bij u thuis wordt afgelegd door de **Verpleegkundig Specialist** van de kinderafdeling van het IJsselland ziekenhuis. Zij is de coördinator van het PreVOS team. U heeft haar waarschijnlijk ook al ontmoet tijdens het verblijf op de kinderafdeling. Ongeveer een week na ontslag uit het ziekenhuis zal er lichamelijk onderzoek plaatsvinden bij uw kind. Dit zal door de verpleegkundig specialist worden uitgevoerd tijdens een huisbezoek.
Zij overlegt haar bevindingen met de kinderarts.

3.2 Bezoek aan de kinderarts

Na 2 à 3 weken komt u met uw kind bij de kinderarts. Afhankelijk van uw woonplaats komt u naar de polikliniek kindergeneeskunde in het IJsselland Ziekenhuis of op de buitenpolikliniek in Krimpen aan den IJssel of Nesselande. De kinderarts blijft -gedurende de periode dat uw kind sondevoeding krijgt- medisch verantwoordelijk voor uw kind. Dat betekent dat u bij gezondheidsproblemen van uw kind met de kinderarts contact opneemt en niet met uw huisarts. Bel hiervoor naar de kinderafdeling **010-2585450** of naar het algemeen nummer van het ziekenhuis 010 2585000 en vraagt naar de dienstdoende kinderarts. Vertel dat het om een te vroeg geboren kind gaat die met sondevoeding thuis is.

De kinderarts informeert uw huisarts zodra uw kind met sondevoeding naar huis gaat. Uw huisarts is dan meteen op de hoogte van de situatie.

4 Wie kunnen er nog meer ingeschakeld worden?

4.1 Fysiotherapie

Bij de ontwikkeling van het bewegen (motorische ontwikkeling) is sprake van een complex samenspel van botten, spieren, voelen en regulatie door het zenuwstelsel. Als een kind (veel) te vroeg wordt geboren, is dit systeem nog niet ingesteld op ontwikkeling buiten de baarmoeder. De motorische ontwikkeling van een te vroeg geboren kind verloopt dus anders dan bij een op tijd geboren kind.
De kinderfysiotherapeut zal u adviseren hoe u de ontwikkeling van uw kind optimaal kunt stimuleren.

Voor kinderen geboren bij een zwangerschapsduur van 32 weken of minder wordt altijd kinderfysiotherapie ingeschakeld. De kinderfysiotherapeut maakt al snel na opname op de kinderafdeling kennis met u en uw kind en informeert u over de vervolgafspraken.

Bij kinderen die vóór de 33^{e} week zijn geboren volgt altijd een **huisbezoek** om de adviezen die u in het ziekenhuis kreeg, af te stemmen op uw thuissituatie.

U bezoekt de kinderfysiotherapeut in het ziekenhuis tijdens de controleafspraken rond 3, 6 en 12 maanden. Deze afspraken worden zoveel mogelijk gecombineerd met de controle bij de kinderarts. Voor sommige kinderen kan volstaan worden met deze controles. Blijkt dat intensievere fysiotherapie is gewenst, dan zal eerstelijns kinderfysiotherapie worden geregeld.

4.2 Logopedie

De logopedist kan zo nodig worden ingeschakeld om te kijken hoe het gaat met drinken, zuigen en slikken bij uw kind. Het blijkt in de praktijk dat te vroeg geboren kinderen vaker problemen hebben bij het drinken dan kinderen die op tijd geboren zijn.

- De logopedist beoordeelt hoe de zuig-slik-coördinatie van uw kind is. Zo nodig geeft de logopedist u adviezen, zodat het drinken veilig verloopt en een prettige ervaring is voor uw kind.
- Ook zal er aandacht zijn voor het aanbieden van positieve prikkels in het mondgebied, zodat uw kind (positieve) ervaring opdoet en leert wennen aan prikkels in en rond de mond.

In sommige situaties komt de logopedist al in het ziekenhuis kennis met u maken. Vervolgens wordt er een **huisbezoek** gepland om te beoordelen wanneer het zelf drinken opgebouwd kan worden. De logopedist zal in overleg met de kinderverpleegkundige beoordelen wanneer uw kind toe is aan het afbouwen van de sondevoeding en u adviseren bij problemen.

4.3 Kraamzorg

Overleg met uw zorgverzekeraar of u in aanmerking komt voor uitgestelde kraamzorg of couveuse nazorg.
De kraamverzorgende zal u ondersteunen bij de dagelijkse verzorging van uw kind.
Vragen over (sonde)voeding bespreekt u niet met de kraamverzorgende maar met de kinderverpleegkundige die bij u op huisbezoek komt.



4.4 Medisch maatschappelijk werk

Tijdens de opname van uw kind maakt u kennis met de medisch maatschappelijk werker van ons ziekenhuis. Een bevalling is een spannende gebeurtenis, zéker bij een (veel) te vroeg geboren kind. De medisch maatschappelijk werker kan u begeleiding en ondersteuning bieden bij ingrijpende beslissingen. De afweging uw kindje met sondevoeding vervroegd mee naar huis nemen is zo'n ingrijpende beslissing.

5 Telefonische bereikbaarheid en e-mail

Maandag t/m vrijdag
Heeft u vragen over uw kind, over de sondevoeding
of is de sonde (per ongeluk) verwijderd?
Neem dan contact op met de PreVOS verpleegkundige.
Iedere werkdag (niet in het weekend) is zij op de kinderafdeling aanwezig van 7.15 – 15.45 uur. Zij is te bereiken via
010-2585450
De PreVOS verpleegkundige kan uw vragen beantwoorden en zo nodig overleggen met de verpleegkundig specialist of de kinderarts. Ook kan zij een extra huisbezoek afspreken.

Avond, nacht en weekeinde
Heeft u in het weekend of op werkdagen buiten genoemde uren dringende vragen? Bel dan naar de kinderafdeling:
010 - 258 54 50
U kunt uw vraag dan stellen aan een van de kinderverpleegkundigen van de afdeling.
Zij zal zonodig overleggen met de kinderarts.

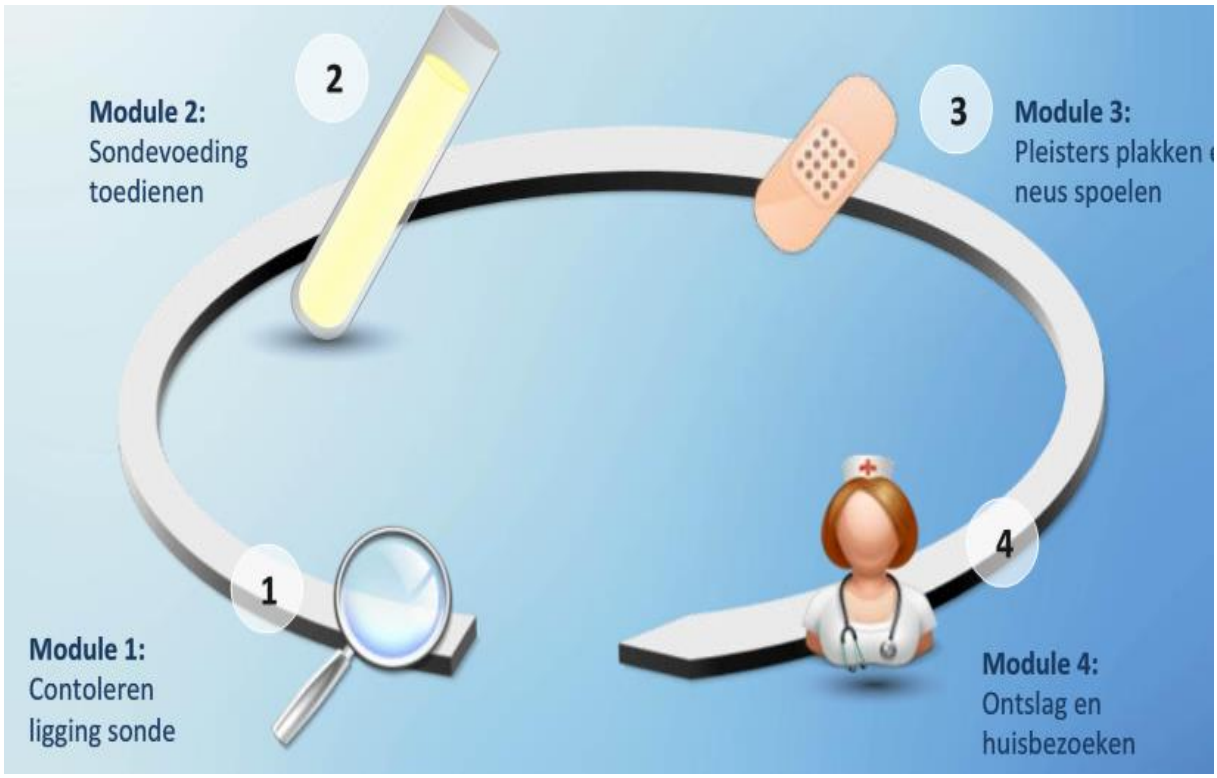
In sommige situaties zal de kinderverpleegkundige vragen om met uw kind naar het ziekenhuis te komen. Dit is bijvoorbeeld nodig als de sonde er uit is. De sonde zal dan op de kinderafdeling opnieuw worden ingebracht.

6 Toegang tot de E-learning sondevoeding

U krijgt van ons toegang tot een E-learning module ‘’sondevoeding geven’’, waarin u -in uw eigen tempo- de benodigde vaardigheden kunt trainen om uw kind thuis sondevoeding te geven. Ook kunt u daarin zien hoe u in een noodsituatie moet handelen.

De verpleegkundigen van onze afdeling en de medewerkers van patiëntenvoorlichting (balie 89 centrale hal) kunnen u wegwijs maken in de module.

www.prevos.info



Belangrijke telefoonnummers

PreVOS verpleegkundige **010-2585450**

Kinderverpleegkundige **010-2585450**
Dagelijks 24 uur bereikbaar

Centrale receptie ziekenhuis **010 2585000**

U kunt ook mailen naar het PreVOS team.
Wij proberen uw mail binnen 24 uur te beantwoorden.
Dit geldt niet voor de weekenden
Mail naar **prevos@ysl.nl**



Wij wensen u een fijne thuiskomst!

Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

Ontdek Mijn IJsselland
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten mijn-ijsselland

Aanbevolen websites
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners aanbevolen-websites

IJsselland Folders
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App folder app

ijssel land ziekenhuis

KIN.039 / 050719.KD