Beenmergonderzoek

Cristapunctie

Sternumpunctie

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Uw behandelend arts gaat bij u een beenmergpunctie verrichten. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Dagverpleging. In deze folder krijgt u informatie over het hoe en waarom van dit onderzoek.

De punctie

Bij een beenmergpunctie wordt een beetje beenmerg uit de bekkenkam of uit het borstbeen afgenomen ten behoeve van onderzoek. De punctie duurt 15 tot 30 minuten.

De voorbereidingen

Op de dag van het onderzoek moet u 'nuchter' zijn.
Dit betekent dat u zich moet houden aan de **6-2 regel**:

STAP 1 : Tot 6 uur vóór uw onderzoek	**STAP 2 :** 6 – 2 uur vóór uw onderzoek	**STAP 3 :** 2 uur vóór uw onderzoek
Normaal drinken Normaal eten	➔ 1 glas water, koffie of thee (zónder melk, suiker mag) ➔ Niets meer eten!	**Niets meer!**

De gang van zaken voorafgaand aan het onderzoek is als volgt:

- In het ziekenhuis aangekomen, kunt u meteen doorlopen naar de afdeling Dagverpleging. U hoeft zich niet eerst te melden bij de aanmeldzuil.
  Op de afdeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige, die u uw kamer wijst. Op de kamer neemt de verpleegkundige de opname met u door.
  U hoort dan hoe het onderzoek in zijn werk gaat en wat u en uw familie deze dag kunnen verwachten.
- Ter voorbereiding op het onderzoek wordt er een infuus ingebracht in uw hand of arm.
- Daarna vragen we u om liggend, in uw onderbroek, op het bed plaats te nemen.
- De arts geeft u het slaapmiddel Dormicum via het infuus, waardoor u langzaam in slaap zult vallen.

De toegediende dosis wordt zo gekozen dat u suf bent, maar **er is geen sprake van een narcose**.
- Bij een punctie uit het borstbeen is een slaapmiddel niet mogelijk.
- In sommige gevallen wordt er om medische redenen gekozen voor alleen een plaatselijke verdoving.

Het slaapmiddel Dormicum

Het slaapmiddel dat gebruikt wordt, is een kortwerkend middel dat u versuft. Eén van de eigenschappen van het middel is dat u zich na afloop weinig of niets meer herinnert van het onderzoek en van alles wat daar omheen gebeurt. In de meeste gevallen bent u zelfs vergeten wat er kort vóór de toediening van het slaapmiddel is gebeurd. Het is echter niet helemaal uitgesloten dat u gedeeltes van het onderzoek bewust meemaakt.

Het onderzoek

Uw huid wordt eerst ontsmet. Vervolgens wordt uw huid verdoofd op de plek waar de arts de punctie zal gaan uitvoeren.
Daarna brengt de arts de punctienaald in en zuigt beenmerg op. Wanneer er voldoende beenmerg opgezogen is, wordt de naald verwijderd en een pleister op de prikplaats geplakt. Soms wordt er ook nog een stukje bot afgenomen.
Wanneer u wakker wordt, is het onderzoek voorbij.

Tijdens het onderzoek mag uw familie niet bij u op de kamer verblijven, maar wel in het dagverblijf van de afdeling.

Een medewerker van het laboratorium assisteert de arts die het onderzoek uitvoert.
Een verpleegkundige staat naast uw bed en controleert uw bloeddruk.

Na het onderzoek

- De verpleegkundige controleert gedurende nog ongeveer anderhalf uur uw bloeddruk;
- U krijgt een boterham en een kopje thee of koffie wanneer u goed wakker bent;

- De verpleegkundige vertelt u en uw familie hoe laat u weer naar huis mag;
- De dag na het onderzoek mag u de pleister verwijderen; u kunt met de pleister gewoon douchen.

Weer naar huis

Als u het slaapmiddel Dormicum heeft gekregen, geldt het volgende:

- Als u het ziekenhuis na het onderzoek mag verlaten, moet u dat **altijd onder begeleiding** doen.
- Na het onderzoek en tijdens de rest van de dag mag u **niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen**. Wij adviseren u iemand mee te nemen die u na het onderzoek naar huis kan rijden.

De uitslag van het onderzoek

Het beenmerg wordt onderzocht. Meestal is de uitslag na ongeveer 10 werkdagen bekend. De uitslag hoort u van uw behandelend arts. U krijgt hiervoor een vervolgafspraak op de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Deze kunt u bespreken met uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde:
maandag t/m vrijdag 8.15 – 16.45 uur: tel. **010 – 258 59 30**.

Bij complicaties buiten kantooruren belt u met de Spoed Eisende Hulp: tel. **010 – 258 5125**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**