Hoe gebruik je de Autohaler

Informatie voor kinderen en ouders

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Omdat je last hebt van benauwdheid en/of kortademigheid krijg je een Autohaler met medicijnen erin.
De kinderlongverpleegkundige legt je uit hoe je deze gebruikt en schoon moet houden. In deze folder kun je dit thuis nalezen.

De Autohaler: welke medicijnen?



De Autohaler is voor verschillende medicijnen en medicijnsoorten beschikbaar. De kinderarts bepaalt welke medicijnen voor jou het beste zijn.

- ☐ Als luchtwegverruimer: **Airomir, Aerobec en Aerolin**.
- ☐ Als luchtwegontstekingsremmer (onderhoudsmedicatie): **Qvar**.

Welke bijwerkingen kan ik krijgen?

Van de <u>luchtwegverruimers</u> kun je de volgende bijwerkingen krijgen.

- Droge mond.
- Gejaagdheid.
- Hartkloppingen.
- Kramp.
- Trillend gevoel.

Van de <u>luchtwegontstekingsremmers</u> kun je de volgende bijwerkingen krijgen.

- Droge mond.
- Heesheid.
- Keelklachten.

Hoe werkt de Autohaler?

1. Verwijder de beschermdop en schudt de inhalator goed.
2. Zet de rode hefboom verticaal (rechtop).
3. Ga rechtop staan met je hoofd iets achterover.
   Zorg dat je mond leeg is.
4. Adem uit (niet in de Autohaler, anders wordt de inhalator vochtig en blijft het medicijn plakken).
5. Plaats het mondstuk tussen je tanden met je lippen eromheen.
6. Adem diep in. De Autohaler ‘vuurt’ bij voldoende inademingskracht een dosis medicijnen af. Je hoort dan een klik. Ga dan door met inademen.
7. Neem de inhalator uit je mond en hou je adem ongeveer 5 tot 10 tellen vast, zodat het medicijn in de longen neer kan slaan.
8. Adem rustig uit door je neus.
9. Breng de hefboom weer horizontaal (naar beneden).
10. Maak het mondstuk droog en doe de beschermdop erop.
11. Herhaal bij een 2^{e} dosis stap 1 t/m 9.

Let op: gebruik je luchtwegbeschermers?

Spoel dan na het innemen van een dosis altijd je mond en keel en gorgel met water. Het eerste slokje spuug je uit, het tweede slokje slik je door of eventueel neem je iets te eten.

Schoonmaken en bewaren

Reinig iedere week het mondstuk met een vochtig doekje. Dit doe je zo. Draai de houder open, neem het medicijnbuisje eruit en prik, indien nodig, het uitstroomgaatje met een fijn speldje door. Bewaar de Autohaler op een koele en droge plaats (niet in de badkamer of keuken).

Extra aandachtspunten

- Bereken wanneer de Autohaler leeg zal zijn of laat dit doen bij de apotheek. De Autohaler heeft geen teller, maar het aantal beschikbare doses staat wel op de inhalator aangegeven.
- Als je een nieuwe Autohaler gaat gebruiken of als de Autohaler langer dan 2 weken niet gebruikt is ***'vuur' dan eerst 2 pufjes in de lucht af*** met behulp van het schuifje onder het apparaat.
- Een lege Autohaler kun je gewoon weggooien.
- Zorg op tijd voor een herhalingsrecept. Dit kun je krijgen bij je huisarts en/of apotheek.
- Als je Qvar gebruikt, moet je doorgaan totdat de kinderarts vertelt dat je kunt stoppen, ook al heb je geen klachten meer. Het is tenslotte onderhoudsmedicatie.

Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met de medewerkers van de polikliniek Kindergeneeskunde. Zij zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer **010 - 258 59 40**.

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** **Let op: vraag op www.digid.nl ook voor uw kind een eigen DigiD-code aan voor inzage in zijn/haar gegevens in Mijn IJsselland!**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**