# Apneu-beugel

## MRA-beugel

## Aanmeten, behandeling, controlemomenten

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

## Inleiding

Uw KNO-arts heeft u een speciale apneu-beugel geadviseerd om uw snurk-/apneuklachten te verminderen. Een andere naam hiervoor is een MRA-beugel.
Voor het aanmeten van de beugel, het optimaliseren hiervan en de bijbehorende periodieke controles werkt het IJsselland Ziekenhuis nauw samen met de firma Vivisol.
In deze folder beschrijven wij wat u van hen kunt verwachten.

## Verwijzing naar Mond-, Kaak- en Aangezichtsheelkunde

Zodra u besloten heeft het advies van uw KNO-arts voor de beugel op te volgen, krijgt u van de KNO-arts een verwijzing naar de Mond-, Kaak- en Aangezichtsheelkunde.
U kunt op twee manieren een afspraak maken:

- Aan de balie van de polikliniek Mond-, Kaak- en Aangezichtsheelkunde; volg **routenummer 24**
- Telefonisch via **010 – 258 59 45**

**Vergeet niet uw verwijsbrief van de KNO-arts mee te nemen naar uw afspraak.**

Er wordt dan een overzichtsfoto van uw tanden/kiezen gemaakt zodat door Vivisol beoordeeld kan worden of een apneu-beugel bij u aangemeten kan worden.

Soms adviseert de kaakchirurg eerst een behandeling uit te voeren, bijvoorbeeld het trekken van een kies.

**Wacht u hier altijd mee totdat de firma Vivisol uw aanvraag heeft goedgekeurd!**

Dit om te voorkomen dat u al een ingreep laat doen en Vivisol u toch **niet** geschikt acht voor de beugel.

## Verwijzing naar Vivisol

De afdeling Mond-, Kaak- en Aangezichtsheelkunde van het IJsselland Ziekenhuis stuurt de gemaakte foto('s) ter beoordeling naar Vivisol.
**De tandarts van Vivisol geeft de uiteindelijke goedkeuring óf afkeuring voor de beugel.**

- ## Uw aanvraag voor de apneu-beugel wordt door Vivisol afgekeurd

  Als u niet geschikt bent voor een apneu-beugel, zal de firma Vivisol contact met u opnemen om dit toe te lichten en wordt u terugverwezen naar uw KNO-arts om andere mogelijke oplossingen te bekijken.

- ## Uw aanvraag voor de apneu-beugel wordt door Vivisol goedgekeurd

  U wordt dan door Vivisol opgeroepen voor het maken van een eerste afspraak. Dit kan 3 weken duren.
  Ter voorbereiding op deze afspraak ontvangt u een informatiepakket en een vragenlijst.
  **Wilt u zo vriendelijk zijn de vragenlijst zo spoedig mogelijk in te vullen en aan Vivisol op te sturen?**
  Dan kan Vivisol alles met uw zorgverzekeraar in orde maken. U kunt bij uw zorgverzekering informeren of u een eigen bijdrage moet betalen/hoe hoog uw eigen bijdrage is.

  Vivisol zal meerdere afspraken met u maken om de beugel aan te meten en optimaal voor u af te stellen.
  Zij rapporteren aan uw KNO-arts zodat hij volledig op de hoogte is.
  **U wordt vervolgens jaarlijks door Vivisol opgeroepen voor controle.**

Soms is het noodzakelijk dat het gebruik en de effectiviteit van de apneu-beugel ook door de KNO-arts wordt gecontroleerd.

- **Verdraagt u de beugel niet in dagelijks gebruik?**
  Meld dit dan bij de Firma Vivisol, zij kunnen u dan terug verwijzen naar uw KNO-arts.
- **Is uw AHI index hoger dan 15 per uur?**
  Dat wil zeggen dat u bij aanvang van de apneu-beugel een slaaponderzoek heeft gehad waarbij bleek we bij u -per uur- meer dan 15 ademstops registreerden.
  In dit geval zult u -na instellen van uw beugel- opnieuw worden opgeroepen door de KNO-arts om het effect van de apneu-beugel op het aantal ademstops te meten.
  U krijgt dan nogmaals een slaaponderzoek, ditmaal mét de apneu-beugel.

## Heeft u vragen?

Voor vragen over uw apneu-beugel, uw afspraken en uw behandelplan, neemt u contact op met Vivisol:
**Telefoonnummer: 013 - 523 10 24**

| **Verder nog van belang** |
|---|
| Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden. |
| **Ontdek Mijn IJsselland**<br>De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** |
| **Aanbevolen websites**<br>Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites** |
| **IJsselland Folders**<br>Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app** |