Opgenomen op de kinderafdeling

vanwege Anorexia Nervosa: en dan?

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

Patiënteninformatie

Inleiding

Als je wordt opgenomen op de kinderafdeling in het ziekenhuis is het fijn om te weten wat je kunt verwachten. Je hebt misschien vragen, bijvoorbeeld of je een eigen kamer krijgt en hoe jouw dag er uit gaat zien. In deze folder kun je daarover lezen.

De kinderarts heeft besloten om jou op te nemen op de kinderafdeling vanwege anorexia nervosa (of een vermoeden daarvan). Je lichaam is in een levensbedreigende conditie gekomen omdat het onvoldoende voedingsstoffen of vocht krijgt. Dit is merkbaar aan een te laag gewicht en o.a. een hele trage hartslag.

Op onze kinderafdeling krijg je een kamer voor jezelf met een eigen badkamer en toilet. Om het jouw plek te laten worden, kun je je eigen dekbed en kussen meenemen. Ook vertrouwde spulletjes, die voor jou belangrijk zijn, kun je meenemen, zoals foto's, boeken en muziek. In jouw kamer staat een bedbank, zodat één van je ouders eventueel bij jou kan blijven slapen.

Doel van de opname

Het doel van de opname is om jouw voedingstoestand en je lichamelijke conditie zodanig te verbeteren dat er geen sprake meer is van een levensbedreigende situatie. Om dit te bereiken gaat het behandelteam een behandeling starten die is afgestemd op jouw situatie.

Behandeling

Om je lichamelijke conditie te verbeteren, is het noodzakelijk dat er sprake is van gewichtsherstel. Dit wordt bereikt door

- zelf te eten,
- en/of drinkvoeding te drinken,
- en/of in het uiterste geval, het krijgen van sondevoeding.

De diëtiste bepaalt welke voeding je nodig hebt om weer een gezonder gewicht te krijgen.

Om je te steunen tijdens het eten zorgen wij dat je altijd samen met een medisch pedagogisch zorgverlener, kinderverpleegkundige en/of 1 van je ouders eet.

Aan het begin van de opname heb je mogelijk bedrust. Zodra jouw conditie is verbeterd, mag je weer gaan mobiliseren, bijvoorbeeld een stukje lopen op de gang of met de rolstoel naar de speelkamer of “chillruimte” (speciaal voor tieners).

Er worden ook controles gedaan.

- In het begin van de opname worden je ademhaling, zuurstofvoorziening en hartslag bewaakt. Daarom ben je aangesloten op de monitor. Zodra je conditie is verbeterd, is deze bewaking niet meer nodig.
- Er worden regelmatig hartfilmpjes (ECG) gemaakt.
- We nemen regelmatig bloed af om alle waardes goed in de gaten te houden.
- Je temperatuur en bloeddruk controleren we regelmatig.
- Wegen gebeurt 2x per week.

Artsenvisite

De artsenvisite is een kort gesprekje waarin ook jij en/of je ouders kunnen aangeven hoe het gaat. Eventueel vindt voor of na de visite lichamelijk onderzoek plaats en worden soms nieuwe afspraken gemaakt. Bij deze bespreking zijn meerdere mensen aanwezig: jij en je ouders, de kinderarts (afdelingsarts), de kinderverpleegkundige die voor jou zorgt die dag, de medisch pedagogisch zorgverlener en eventueel de semi-arts.

Multidisciplinair overleg

We streven er naar om minstens 1x per twee weken een multidisciplinair overleg (MDO) te houden. Alle betrokken disciplines komen bij elkaar om jouw voortgang te bespreken, eventuele nieuwe afspraken te maken en je ontslag voor te bereiden. Als je dat wilt en kunt, zijn jij en je ouders hierbij ook welkom.

Wie zijn er betrokken bij jouw behandeling?

De kinderarts, de afdelingsarts en de semi-arts

Jouw eigen kinderarts, die je regelmatig op de polikliniek hebt gezien, is jouw hoofdbehandelaar. Tijdens jouw opname komt deze kinderarts regelmatig even bij je langs om te kijken hoe het met je is.
De afdelingskinderarts houdt jouw lichamelijke conditie in de gaten (o.a. door lichamelijke controles en metingen te bespreken), onderzoekt je regelmatig en doet de artsenvisite. De afdelingsarts zul je dus veel vaker zien dan je kinderarts van de polikliniek.
Op de afdeling werkt ook de semi-arts, een laatstejaars student Geneeskunde onder supervisie van de afdelingskinderarts.

De kinderverpleegkundige

Op de kinderafdeling werken we met een team van kinder-verpleegkundigen. Binnen dit team krijg je twee Eerst Verantwoordelijk Verpleegkundigen (EVV-ers) toegewezen. Zij zorgen ervoor dat de zorg zo soepel mogelijk verloopt en zijn jouw vaste aanspreekpunt. Daarnaast evalueren/bespreken zij regelmatig met jou (en je ouders) hoe het gaat.
De verpleegkundige houdt zich bezig met de dagelijkse zorg en is diegene die jou weegt en de controles uitvoert, zoals je bloeddruk en temperatuur. Ook is zij regelmatig bij een eetmoment aanwezig om je te ondersteunen.
De verpleegkundige is op de hoogte van jouw voedingsschema en is degene die je eventueel sondevoeding geeft als dit zo is afgesproken door de kinderarts.

De diëtist

Op de kinderafdeling werken 2 diëtisten die gespecialiseerd zijn in het begeleiden van kinderen en jongeren met een eetstoornis. Als je in het ziekenhuis ligt opgenomen krijg je 1 vaste diëtist toegewezen. Van ‘jouw’ diëtist krijg je een voedingsadvies dat speciaal voor jou is opgesteld.

Het voedingsadvies is een lijstje waarop maaltijden en tussendoortjes staan die je in het ziekenhuis krijgt. Op dit voedingslijstje staat precies wat jouw lichaam nodig heeft. Het kan zijn dat er ook drinkvoeding op jouw lijstje staat.
Je hebt 1 keer per week contact met je diëtist waarbij jullie samen kijken hoe het gaat met je voedingsadvies. Je kunt dan ook al je vragen stellen over het eten en drinken.
Soms is het nodig om je voedingsadvies aan te passen tijdens je ziekenhuisopname. Dit gebeurt altijd in overleg met je diëtist en de kinderarts.

De medisch pedagogisch zorgverlener

Zij maakt samen met jou een dagplan. In dit plan staat wanneer je welke activiteit doet, zoals wassen, eten, wegen en eventuele onderzoeken. Ook staan er andere activiteiten in die bij jou passen. Misschien vind je bijvoorbeeld tekenen, spelletjes doen of knutselen leuk? Het is in ieder geval de bedoeling dat je een invulling van de dag krijgt, die voor jou prettig en overzichtelijk voelt. Deze activiteiten kunnen we op jouw kamer doen of in de speelkamer of in de “chillruimte” (die meer is ingericht voor tieners). Iedereen die voor jou zorgt tijdens de opname is op de hoogte van het dagplan en zal zich hier aan houden. Ook is een medisch pedagogisch zorgverlener regelmatig bij het eten aanwezig om jou te ondersteunen.

De psycholoog of kinderpsychiater

In het IJsselland Ziekenhuis hebben wij geen eigen psycholoog of kinderpsychiater die is gespecialiseerd in eetstoornissen.

- Als je al een eigen psycholoog of kinderpsychiater hebt dan houden wij contact met hem/haar. Wij vragen hem/haar om jou en je ouders regelmatig in het ziekenhuis te bezoeken en/of regelmatig met je te beeldbellen.
- Als je nog geen psychiatrisch behandelaar hebt dan proberen wij deze, in samenwerking met je huisarts, zo snel mogelijk voor je te vinden.

Algemene afspraken

Meegebrachte etenswaren

Etenswaren van thuis zijn toegestaan en kun je op je kamer bewaren. Wat je hiervan eet, staat wel los van de afspraken met de diëtiste/arts en geldt dus niet als vervangende etenswaar.

Bezoek

Ouders zijn in principe 24 uur per dag welkom. We maken hier afspraken over die we vastleggen in het dagplan.
Hetzelfde geldt voor broers en zussen en twee andere dierbare personen naar keuze. Overig bezoek gaat in overleg en is afhankelijk van hoe het met je gaat en wat jouw wensen zijn.

School/huiswerk

In het begin van de opname laten we school- en huiswerk even rusten. Zodra je lichamelijke conditie voldoende is hersteld, kan dit weer worden opgestart. Dit gaat in overleg met de kinderarts en wordt vastgelegd in je dagplan.

Social media en gebruik van telefoon/tablet

Dit is in principe toegestaan, alleen niet tijdens de maaltijden, tijdens activiteiten, gedurende het laatste uur voordat je naar naar bed gaat en ’s nachts. Eventuele verdere afspraken over het gebruik van je telefoon/tablet komen in je dagplan.

Naar huis

Om veilig naar huis te kunnen, moet er geen sprake meer zijn van levensbedreigende complicaties van anorexia nervosa.
We proberen jouw opnameduur zo kort mogelijk te laten zijn, zodat je in je eigen omgeving verder kunt aansterken en kunt werken aan herstel met behulp van de kinderpsychiater en/of psycholoog, je eigen kinderarts en diëtiste. Als je naar huis gaat, worden duidelijke afspraken gemaakt met deze zorgverleners.

Heb je nog vragen over de inhoud van deze folder of wil je misschien, voordat je wordt opgenomen, de afdeling komen bekijken?

Neem dan contact op met de medisch pedagogisch zorgverlener of kinderverpleegkundige van de kinderafdeling, telefoonnummer **010 – 258 5450**.

Wil jij of je ouders meer weten over eetstoornissen?
Via onderstaande links vind je meer informatie.

Video's:

- Tips tijdens (moeilijke) eetmomenten
- Hoe herken je de signalen van een eetstoornis bij je kind?

Hulplijn:

- WEET hulplijn: 085 – 130 4617

Websites:

- firsteetkit.nl
- kenniscentrum-kjp.nl > *project K-EET*
- proud2bme.nl
- leontienhuis.nl
- stichting Kiem - verder met een eetstoornis

Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland** Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**
Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**