# Allergieonderzoek

## Huidpriktest

ijsselland ziekenhuis

Hier gaat het om u.

www.ysl.nl

**Patiënteninformatie**

*U heeft samen met uw KNO-arts besloten een allergieonderzoek (huidpriktest) te laten doen omdat een allergie de oorzaak lijkt voor uw klachten.*

## Wat is allergie?

Allergie is een overgevoeligheidsreactie van het afweersysteem van het lichaam op stoffen die in de lucht zweven.
Bijvoorbeeld stuifmeel, huidschilfers van dieren, huisstofmijt en schimmels. Deze stoffen worden **allergenen** genoemd.
Allergie voor deze stoffen kan de volgende klachten geven:

- neusverstopping;
- niezen;
- snotteren;
- tranende ogen;
- jeuk aan ogen, neus en keel;
- astma.

Bij een allergie voor het stuifmeel van bomen, grassen of onkruid spreekt men van hooikoorts. Wanneer u allergisch bent voor stuifmeel, kan het voorkomen dat u ook allergisch bent voor fruit, groenten en noten; dit noemen we “kruisallergie”.

## Wat kunt u verwachten van het allergieonderzoek?

Het allergieonderzoek bestaat uit 3 onderdelen:

- Eerst heeft u een consult bij de KNO-arts,
- Daarna wordt de huidpriktest uitgevoerd (zie pag. 2/3),
- Vervolgens krijgt u de uitslag bij de KNO-arts.

## Voorbereidingen

- Stop tijdig met het gebruik van medicijnen die de uitslag van de test kunnen beïnvloeden (zie medicijnoverzicht achterin de folder). **Controleer of u één of meer van deze medicijnen gebruikt en stop op tijd met het gebruik hiervan.**
  Staat uw medicijn er niet bij?
  Overleg dan met uw behandelend arts.
- Gebruik geen crème of bodylotion op uw beide armen op de dag van het onderzoek.

## Waar meldt u zich op de dag van het onderzoek?

U meldt zich met uw identiteitsbewijs bij een aanmeldzuil in onze centrale hal. Nadat u de stappen van aanmelden heeft doorlopen, krijgt u een afspraakticket met een QR code en het routenummer waar u moet zijn. Scan daar de QR code bij de zuil. Dan weten wij dat u bent gearriveerd.

## De huidpriktest

- Bij de test worden verschillende allergenen op de onderarmen gedruppeld. Ieder druppeltje wordt met een klein naaldje geprikt zodat het allergeen kan reageren.
- Naast de allergenen worden er ook 2 controle-vloeistoffen op uw onderarmen gedruppeld om een verkeerde uitslag uit te sluiten.
- De reactie van de huid op de allergenen kan na 15 minuten worden uitgelezen.
- Bij een positieve reactie zal een jeukend, rood blaasje ontstaan op deze plek.
- De test duurt in totaal ongeveer 30 minuten.

## De uitslag

- Aan de hand van uw klachten èn de huidreacties zal uw behandelend arts aansluitend aan de test een voorstel doen voor behandeling.
- Er zijn vier behandelingen mogelijk:
    1. **Het vermijden van contact met de stof(fen), waar u allergisch voor bent.**
    2. **Symptomatische behandeling:** u krijgt medicijnen die de allergische symptomen onderdrukken.
    3. **Orale immunotherapie:** u krijgt tabletten die u onder de tong laat smelten. Deze therapie is alleen toepasbaar bij allergie voor huisstofmijt, graspollen of boompollen.
    4. **Immunotherapie:** u krijgt injecties, waardoor allergische klachten zullen afnemen of zelfs geheel verdwijnen; het effect kan vele jaren na de behandeling aanhouden.

## Na het onderzoek

- De reactie van uw huid op de test zal veelal binnen korte tijd weer verdwijnen en u niet hinderen in uw verdere dagelijkse werkzaamheden.
- Probeer bij jeuk niet te krabben. De jeuk zal na ongeveer 1 uur vanzelf verdwijnen.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen of klachten na de test, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO op telefoonnummer **010 – 258 5049**.
U kunt ons ook via de mail bereiken: p-kno@ysl.nl.

Kijk voor informatie ook eens op de website van de vereniging van KNO-artsen: www.kno.nl.

## Verder nog van belang

Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u krijgt. Stel vragen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.

**Ontdek Mijn IJsselland**
De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Bekijk onze korte animatie **Bekijk uw gegevens in Mijn IJsselland**

**Persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO)**
Website/app (gratis) waarop u al uw gezondheidsgegevens kunt bundelen en raadplegen **PGO**

**Aanbevolen websites**
Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**

**IJsselland Folders**
Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

## Medicijnenlijst

Deze medicijnen beïnvloeden de allergie huidtest.
In de tweede kolom staat wanneer u ermee moet stoppen.
Ze zijn op soort geneesmiddel, alfabetisch vermeld.

| Middelen tegen allergie (orale antihistaminica) | |
|---|---|
| Aerius (desloratadine)<br>Allerfre (loratadine)<br>Atarax (hydroxizine)<br>Cinnipirine (cinnarizine)<br>Claritine (loratadine)<br>Cyclizine (cyclizine)<br>Dramamine (dimenhydrinaat<br>Emesafene (meclozine/pyridoxine)<br>Fenistil (dimetindeen)<br>Hydroxyzine (hydroxyzine)<br>Kestine (ebastine)<br>Ketotifen (ketotifen)<br>Mebhydroline (mebhydroline)<br>Mizollen (mizolastine)<br>Navicalm (hydroxyzine)<br>Phenergan (promethazine)<br>Polaramine (dexchloreniramine)<br>Promethazine (promethazine)<br>Rupafin (rupatadine)<br>Semprex (acrivastine)<br>Suprimal (meclozine)<br>Tavegil (clemastine)<br>Telfast (fexofenadine)<br>Tinset (oxatomide)<br>Triludan (terfenadine)<br>Xyzal (levocetirizine)<br>Zaditen (ketotifen)<br>Zyrtec (cetirizine) | **2 dagen voor huidtest gebruik staken** |

| Ontstekingsremmende middelen (orale corticosteroïden) | |
|---|---|
| Albicort (triamcinolonacetonide)<br>Celestone (betamethason)<br>Cortison (cortison)<br>Decadron (dexamethason)<br>Depo-medrol (betamethason)<br>Dexamethason (dexamethason)<br>Di-Adreson (prednisolon)<br>Hydro-Adreson (hydrocortoson)<br>Hydrocortison (hydrocortison)<br>Ledercort (triamcinolon)<br>Methylprednisolon (methylprednisolon)<br>Methylpresol (methylprednisolon)<br>Oradexon (dexamethason)<br>Prednisolon (prednisolon)<br>Prednison (prednison)<br>Solu-Cortef (hydrocortison)<br>Solu-Medrol (methylprednisolon)<br>Triamcinolon (triamcinolon) | **In overleg met arts**<br>**2 dagen voor huidtest**<br>**gebruik staken** |
| **Tricyclische antidepressiva** | |
| Amitriptyline (amitriptyline)<br>Anafranil (clomipramine)<br>Clomipramine (clomipramine)<br>Imipramine (imipramine)<br>Ludiomil (maprotiline)<br>Notrilen (notriptyline)<br>Pertofan (desepramine)<br>Prothiaden (dosulepine)<br>Sarotex (amitriptyline)<br>Sinequan (doxepine)<br>Surmontil (trimipramine)<br>Tofranil (imipramine)<br>Tryptozil (amitriptyline) | **In overleg met arts**<br>**gebruik tijdelijk staken** |
| **Hoestdrank** | |
| Promethazine stroop (promethazine) | **1 week voor huidtest**<br>**gebruik staken** |
| Natterman (promethazine) | |