Geboortecentrum IJsselland



Geboortecentrum
IJsselland

Gefeliciteerd aanstaande ouder(s)!



Binnenkort verwacht u een kindje.
Rondom de bevalling kunt u rekenen op onze expertise en het comfort van ons Geboortecentrum IJsselland, zodat u, uw partner en uw baby niets tekort komen.

In deze folder leest u alles over het geboortecentrum en over de aanvullende activiteiten die wij bieden aan aanstaande ouders.

Heeft u na het lezen nog vragen?
Aarzel niet deze te stellen aan één van de medewerkers van het geboortecentrum of via de afdeling Patiëntenvoorlichting van het IJsselland Ziekenhuis.

Inhoudsopgave

1.	Zelf regelen vóór de bevalling	3
2.	De weeën beginnen….wat nu?	7
3.	De verloskamers	11
4.	Controle en veiligheid van de ongeboren baby	15
5.	Na de geboorte	19
6.	Borstvoeding	22
7.	Geboorteaangifte	25
8.	Activiteiten voor aanstaande ouders	28

1.

Zelf regelen vóór de bevalling



Laat ons weten dat u bij ons gaat bevallen!

Als u in ons geboortecentrum wilt bevallen, hebben wij graag dat u zich ruim voor de bevalling aanmeldt bij het Planbureau van het IJsselland Ziekenhuis.

Dat kan via onze website:
www.ysl.nl **>** **Geboortecentrum IJsselland,**
klik hier en vul het digitale *inschrijfformulier poliklinische bevalling* in.

Aanmelden is nodig

- als u **poliklinisch** wilt bevallen, samen met uw eigen verloskundige.
- als u een **medische indicatie** heeft en dus om medische redenen het advies krijgt in het geboortecentrum te bevallen. Daarnaast vult de gynaecoloog samen met u nog digitaal een opnameformulier in.



De kosten

De prijs voor een poliklinische bevalling in Geboortecentrum IJsselland kunt u vinden op de www.ysl.nl > *Patiënt en bezoeker > Financiële afhandeling > tarieven*.
Informeer bij uw eigen zorgverzekeraar of deze kosten (deels) voor u worden vergoed.

Bij een poliklinische bevalling zonder complicaties wordt door de basisverzekering maximaal 26 uur opname in het geboortecentrum vergoed. Het tijdstip van ontslag wordt in overleg met u bepaald, maar u wordt in principe niet ’s nachts uit het geboortecentrum ontslagen (alleen op eigen verzoek).

Welke papieren neemt u mee voor de bevalling

- Uw kaart van de verloskundige (indien van toepassing).
- Zorgverzekeringsbewijs van de moeder.
- Legitimatiebewijs van de moeder.

Welke kleding/spullen neemt u mee

Zorg dat er van te voren een tas klaarstaat met daarin de volgende kleding/spullen.

Voor uzelf

- Toiletartikelen, zoals tandpasta, zeep, douchegel, borstel e.d.
- Kleding voor tijdens en na de bevalling.
- Kleding om in naar huis te gaan.
- Eén of meer goed steunende BH's (zonder beugels).
- Vier of meer onderbroeken (geen string).

Voor de baby

- Gewassen kleding die nodig is voor na de bevalling en voor het vertrek naar huis. Denk aan een mutsje en sokjes!
- Autostoeltje voor het vervoer van uw baby.
  Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing door.
  Neem het autostoeltje alleen mee op de dag van ontslag *(maar laat deze – met name in de winter – niet 's nachts in uw auto staan, dan wordt het stoeltje (te) koud).*
- Jasje en warme deken voor het naar huis gaan.

Voor uw partner

- Toiletspullen.
- Pyjama of huispak (het dragen van passende nachtkleding is verplicht).

2.

De weeën beginnen…..
wat nu?



Hoe verloopt een bevalling

Wat gebeurt er eigenlijk precies in uw buik, met u en uw kindje, als u gaat bevallen?

Meer informatie vindt u

in het voorlichtingsfilmpje

Hoe verloopt een bevalling?

www.ziekenhuis.nl > video > bevalling



Wie bel ik als de weeën beginnen

Bevalt u met uw verloskundige?

Neem dan contact op met **uw verloskundige.**
U hoort van haar/hem wanneer u naar het geboortecentrum moet gaan. Uw verloskundige belt ons om aan te geven dat u eraan komt.

Bevalt u onder verantwoording van uw gynaecoloog of één van onze verloskundigen?

Neemt dan contact op met **het geboortecentrum**, tel. 010 – 258 5463.

Naar het geboortecentrum in het IJsselland Ziekenhuis

Hoofdingang
Rotterdamse zijde



Achteringang
Capelse zijde



U kunt met de auto tot aan de **hoofdingang** van het ziekenhuis rijden. De auto kunt u kort parkeren op de Kiss & Ride plaatsen bij de hoofdingang. Zodra het mogelijk is, moet de auto op een officiële parkeerplek worden geparkeerd (betaald parkeren).

De **hoofdingang** is geopend tussen 6.30 en 23.30 uur.
U kunt het ziekenhuis 's nachts alleen via de ingang van de **Spoedeisende Hulp** (SEH) in, rechts naast het ziekenhuis.
De **achteringang** van het ziekenhuis (de "Capelse zijde"), is beperkt geopend.

- Maandag t/m vrijdag 06.45 – 20.00 uur.
- Weekend/feestdagen 11.00 – 12.00 en 14.30 – 20.00 uur.

Rolstoelen

Eventueel neemt u een **rolstoel**, deze staan bij alle ingangen en op de parkeerplaats.



Let op: u heeft een **muntstuk van 2 euro** nodig om de rolstoel los te kunnen koppelen.

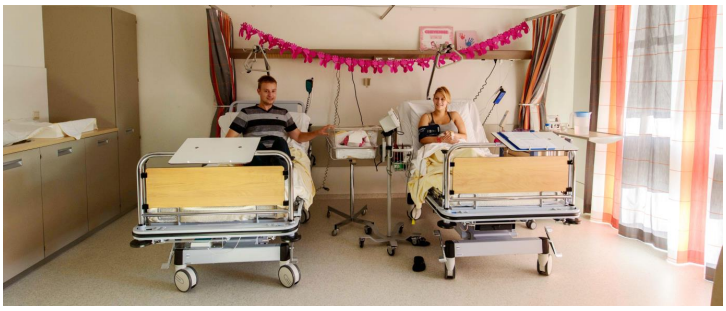
Registreren

- Heeft u een medische indicatie of bent u al ingeschreven in ons ziekenhuis? Dan mag u meteen naar de afdeling.
- Als u nog niet als patiënt bent ingeschreven in het ziekenhuis, dan verzoeken wij u zich eerst te melden voordat u naar het geboortecentrum gaat.
  - Bij aankomst in het ziekenhuis op werkdagen tussen 07.00 en 19.15 uur meldt u zich bij de receptie in de hal.
  - Bij aankomst op werkdagen na 19.15 uur of in het weekend meldt u zich bij het loket van de Spoedeisende Hulp (SEH).

U vindt de ingang - vanaf de parkeerplaats gezien - aan de rechterkant van het ziekenhuis (achter de huisartsenpost).

- Nadat u zich heeft gemeld, wordt uw inschrijving definitief gemaakt en kunt u door naar het geboortecentrum.

Kraamkamer



Als u kiest voor een bevalling in Geboortecentrum IJsselland, houdt dit onder andere in dat ***nadat uw kindje geboren is***, u een 1-persoons kraamkamer krijgt toegewezen.

In sommige gevallen gaat u vanaf de verloskamers al met uw kindje naar huis. Als u nog even blijft (bijvoorbeeld wanneer uw kindje ’s avonds laat of ’s nachts geboren wordt) kan uw partner hier ook blijven slapen.
Op de kamer is een hoekje ingericht voor de verzorging van uw baby, er is televisie, een klein koelkastje en u kunt hier uw eerste bezoek ontvangen. Uiteraard beschikt u ook over uw eigen sanitaire voorzieningen. De kamers verschillen van grootte; toewijzing gebeurt op basis van beschikbaarheid.

Naar de verloskamers

Het geboortecentrum vindt u op de 3e verdieping van het IJsselland Ziekenhuis (D3), aan de kant van de hoofdingang (Rotterdamse zijde). Meteen rechts na het informatiebord vindt u de liften. **U gaat naar de 3e etage.**



3.

De verloskamers

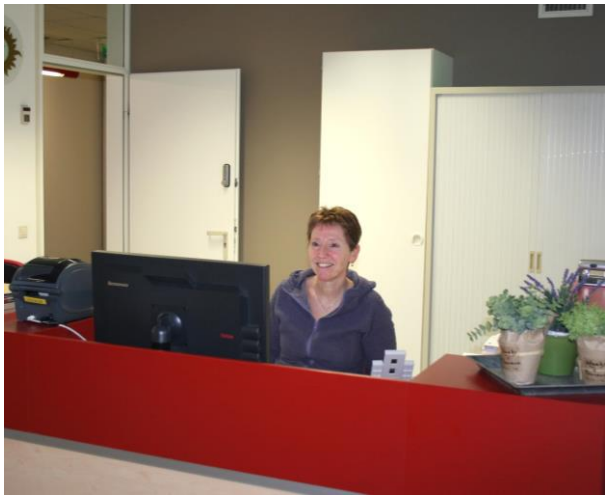


Waar melden



Overdag

Overdag meldt u zich bij de secretaresse van het geboortecentrum.
Nadat u de schuifdeuren door bent, ziet u de balie recht voor u.



’s Avonds, ’s nachts en in het weekend

U gaat naar het geboortecentrum op de 3e verdieping (D3). Daar wordt u ontvangen door één van de dienstdoende verpleegkundigen.

Treft u toch niemand?
Naast de schuifdeuren vindt u een bel.



Verloskamers

Het geboortecentrum beschikt over 6 verloskamers.





Partners

Uw partner kan 's nachts blijven slapen als de baby niet lang meer op zich laat wachten. Er wordt dan een opklapbed bijgeschoven. U kunt hier eventueel zelf om vragen.

Douche

Op alle verloskamers is een douche aanwezig waar u rondom de bevalling gebruik van kunt maken.

Bad

Er is één bevalbad op de afdeling. Deze kan alleen voor poliklinische bevallingen worden gebruikt. De partner mag ter ondersteuning ook in bad mits hij/zij zwemkleding draagt.

Uw bevallling

Hoe wilt u bevallen

Overleg uw wensen met uw verloskundige of gynaecoloog. Zij kunnen u informeren over de mogelijkheden zoals bevallen met behulp van een baarkruk.

Pijnstilling

In overleg met de verloskundige of gynaecoloog zijn er verschillende mogelijkheden voor het krijgen van pijnstilling tijdens de bevalling.

Er is 7 dagen per week een anesthesioloog aanwezig of oproepbaar voor het toedienen van pijnstilling.
U kunt uw wensen of eventuele angsten vooraf met uw verloskundige bespreken, maar ook op het moment zelf zijn er voldoende keuzemogelijkheden en -momenten om de bevalling voor u en uw kindje zo prettig mogelijk te laten verlopen.
Klik hier voor de folder GEB.010 > Pijnbestrijding tijdens de bevalling.
Of kijk op www.yslfolder.nl >zoekwoord GEB.010.

Wie mogen bij de bevalling aanwezig zijn

U en de verloskundige of gynaecoloog bepalen in overleg wie er bij de bevalling aanwezig zijn: bij voorkeur maximaal 2 personen inclusief uw partner!

Filmen en fotograferen

Overleg vooraf met degene die uw bevalling begeleidt of er tijdens de bevalling gefilmd en gefotografeerd mag worden.

Het verlosbed

Het verlosbed kan in allerlei standen worden gezet om zo goed mogelijk te kunnen zitten of te liggen.

De armleuningen kunnen omlaag en omhoog, je kunt liggen of rechterop zitten met je benen in de steunen.

Er is van alles mogelijk!



4.

Controle & veiligheid van de ongeboren baby



CTG (Cardiotocografie)

Wanneer u bij de consultverpleegkundige komt of u bent al opgenomen in het geboortecentrum, kunt u worden aangesloten op een cardiotocografie apparaat.



Dit CTG-apparaat meet en registreert de frequentie van de hartslag van de baby en de frequentie van de weeën.

Op de verloskamer wordt gewerkt met een draadloos CTG-apparaat. Hiermee kunt u rondlopen en douchen.

Beeldschermen



Op de afdeling ziet u op diverse plaatsen beeldschermen, zoals in de verloskamers en bij de teamposten.

Via deze schermen kunnen de medewerkers op de afdeling alle zwangere vrouwen controleren die zijn aangesloten op een CTG-apparaat.

Stand-by apparatuur

Iedere aanstaande ouder hoopt op een gezond kindje.
Toch kan het gebeuren dat uw kindje direct na de geboorte wat extra zorg of controle nodig heeft.
In dat geval is in het geboortecentrum alles bij de hand.

Couveuse

Bij de verloskamer staat een verrijdbare couveuse stand-by.



Eerste hulpkamer (opvangruimte)

Tevens heeft iedere verloskamer een aangrenzende opvangruimte. Ook in minder ernstige situaties wordt een baby hier weleens naartoe gebracht.



In bijna alle verloskamers kan de moeder via het raam meekijken wat er in de opvangruimte gebeurt.

Wanneer snel handelen nodig is, kan het zijn dat de ouders even moeten wachten op uitleg over wat er precies gebeurt.

De partner mag altijd meelopen naar het kamertje.

5.

Na de geboorte naar uw kraamkamer



Controle lichaamsfuncties

Direct na de geboorte van uw kindje wordt zijn of haar algemene toestand getest en wordt de conditie van uw baby bepaald op basis van vijf criteria (de ‘Apgar-score’)



- ademhaling,
- pols- en hartslag,
- spierspanning,
- kleur van de huid en
- reactie op prikkels.

Dit gebeurt terwijl uw baby bij u op de borst ligt. Uw baby kan daarna nog minimaal een uur bloot bij moeder op de borst blijven liggen. Ook partners kunnen huid op huid contact maken met hun kindje.

Na het huid-op-huid contact wordt de baby gewogen, gemeten, getemperatuurd en lichamelijk nagekeken.

Bellen

Vanuit de verloskamer kunt u eventueel al even bellen om uw naasten op de hoogte te brengen van de geboorte.

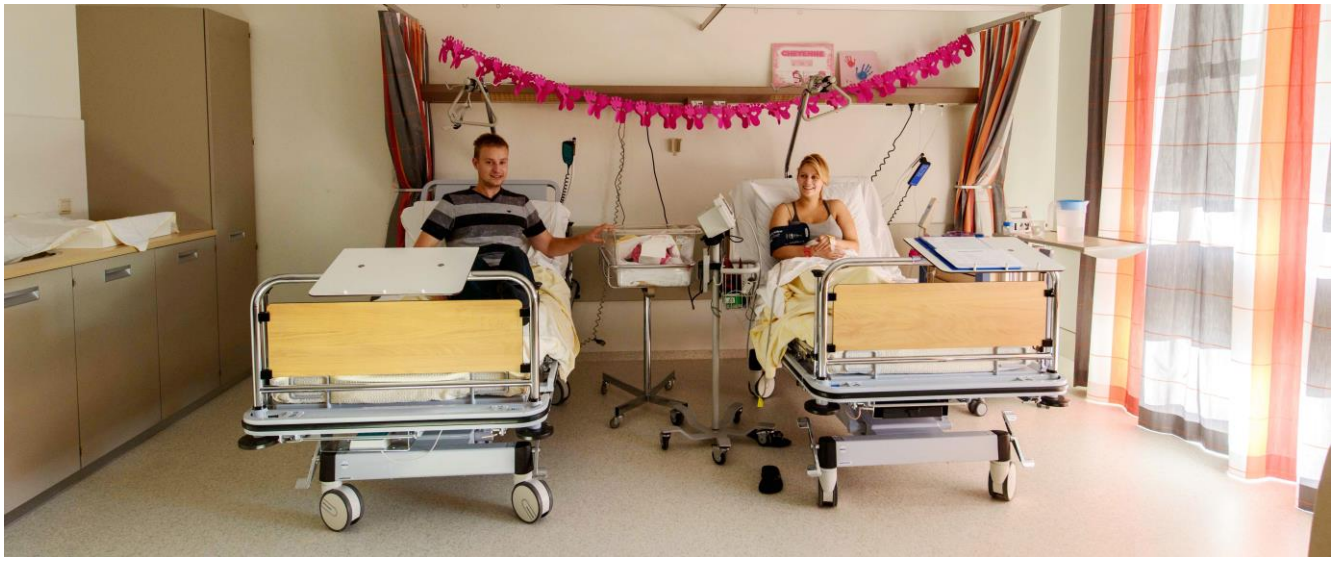
Bezoek

In overleg mag u op de verloskamer ook uw eerste bezoek ontvangen (dag & nacht).

Naar uw eigen kraamkamer

Als u na de bevalling nog niet naar huis kunt, wordt u naar een 1-persoons kraamkamer gebracht. Wanneer u overdag poliklinisch bevalt en u krijgt kraamzorg thuis, gaat u in principe vanaf de verloskamers naar huis.

Als uw kindje meer zorg nodig heeft, dan komt de couveuse op uw kamer te staan.



Bezoekuren partner

Uw partner is 24 uur per dag welkom.

Bezoekuren overig bezoek

Familie en vrienden zijn welkom van 09.30 – 21.00 uur.
Wij raden echter aan om voor moeder en baby de rusttijd tussen 13.00 – 15.00 uur in acht te nemen.

Maaltijden voor uw partner

Uw partner kan een maaltijdvoucher voor ontbijt, lunch of diner kopen bij de receptie in de centrale hal.
Als uw partner de **avondmaaltijd** samen met u op de kamer wil gebruiken, vragen wij u om dit aan te geven zodra de voedingsassistente uw dinerkeuze komt opnemen en dan ook gelijktijdig de voucher in te leveren. De maaltijd wordt dan tegelijk met die van u uitgeserveerd.
Voor meer informatie kunt u terecht bij de voedingsassistente.

6.

Borstvoeding



stichting Zorg voor Borstvoeding
WHO/UNICEF Certificering voor Nederland



Geboortecentrum IJsselland
‘Baby Friendly’

Het Geboortecentrum IJsselland en de kinderafdeling van het IJsselland Ziekenhuis zijn door WHO/UNICEF gecertificeerd als ‘ Baby Friendly Hospital’. Wij zijn vanzelfsprekend erg trots op deze erkenning, maar wat merkt u ervan?

- Wij bieden u de gelegenheid vóór de geboorte van uw kindje een digitale informatieavond over borstvoeding bij te wonen. Klik hier voor meer informatie of kijk op www.yslfolder.nl > zoekwoord GEB.069.
- Direct na de bevalling is er volop tijd voor het eerste contact met uw baby.
- De baby ligt dag en nacht bij u op de kamer.
- Voeden van de baby wordt niet bepaald door de klok, maar gebeurt naar behoefte.
- Uw baby krijgt alleen bijvoeding als er een medische reden voor is.
- Wij hebben zeer uitgebreide kolffaciliteiten.
- U krijgt van ons adviezen mee als u naar huis gaat.

U bepaalt natuurlijk zelf of u kiest voor borstvoeding of flesvoeding.
In beide situaties krijgt u alle hulp en advies die nodig is.

Borstvoeding
in het Geboortecentrum IJsselland

1 Leg je baby vaak aan
Hoe vaker je aanlegt, hoe sneller je borsten melk maken. Veel baby's willen 8 tot 12 keer per etmaal gevoed worden.

2 Let op vroege hongersignalen
Leg je baby aan als hij wakker is, bij smakgeluidjes, sabbelen op de handjes, met de tong over de lipjes likt en als hij met zijn hoofdje draait (zoekt). Door dan te voeden pakt hij vaak beter de borst, omdat hij honger heeft.

3 Leg je baby goed aan
Goed aanleggen voorkomt kloven en stimuleert de melkproductie: mond wijd
open, hoofdje iets naar achter gebogen,
tong iets uit gestoken, lipjes naar buiten gekruld, kin drukt in de borst, baby ligt dicht tegen je aan. Na het drinken moet de tepel
er rond uitzien zonder verkleuringen.

4 Luister
Als je je baby hoort slikken tijdens het drinken weet je dat hij melk binnenkrijgt.

5 Kijk naar je baby, niet naar de klok
Een pasgeboren baby drinkt niet op vaste tijden, maar met ongelijke tussenpozen.
In het begin kan je baby om de twee uur een voeding willen, dit geeft niets. Laat je baby drinken zodra, zolang en zo vaak hij wil.
Let op: sabbelen is niet hetzelfde als drinken en kan tepelproblemen veroorzaken.

6 Huid op huid contact
Huid op huid contact stimuleert je baby te gaan drinken. Bovendien worden je borsten gestimuleerd melk aan te maken. Kleed je baby uit tot de luier en leg hem tegen jouw blote borst en buik.

7 Vermijd spenen & flesjes
Fopspenen stellen voedingen uit waardoor de melkproductie minder goed op gang komt. Sommige kinderen drinken ook slechter aan de borst na het gebruik van speen of fles.

8 Rooming-in
Houd je baby zo veel mogelijk bij je op de kamer, ook 's nachts. Zeker in het begin merk je dan direct dat hij wakker is en ligt te zoeken naar de borst. Je kunt hem dan aanleggen en zo de melkproductie stimuleren.

9 Bijvoeden is zelden nodig
De bijvoeding verstoort het vraag- en aanbodprincipe. Voed daarom alleen bij op medische indicatie.

10 Vraag tijdig om hulp
Borstvoeding moeten zowel jij als je baby leren en de kraamtijd is om te oefenen. Vraag tijdig hulp aan de verpleegkundige, verloskundige of lactatiekundige.
Schroom dus niet op de bel te drukken, ook 's avonds en 's nachts.

Kijk ook op
www.borstvoeding.nl

7.

Geboorteaangifte

Geboorteaangifte van uw baby

De geboorte van uw baby moet binnen 3 werkdagen worden aangegeven bij de gemeente Capelle a/d IJssel, ook als u zelf niet in deze gemeente woont. Uw kindje is namelijk in onze gemeente geboren.

U krijgt van de verpleging een formulier met alle gegevens rondom de aangifte.

Het gemeentehuis van Capelle aan den IJssel ligt tegenover winkelcentrum 'De Koperwiek'. Het adres van het gemeentehuis is: Rivierweg 111.

Ook kunt u hier terecht voor de officiële erkenning van het kind, voor zover dit niet vóór de geboorte al is vastgelegd. Gehuwde ouders hoeven dit niet apart te regelen.



De gemeenteambtenaar schrijft uw kindje onmiddellijk over naar de gemeente waar u zelf woont (als dit niet Capelle a/d IJssel is). U hoeft daar zelf niets voor te doen.

Voor het maken van een afspraak voor de geboorteaangifte kunt u terecht bij de Afdeling Publiekszaken via

- het digitaal loket op www.capelleaandenijssel.nl.
- telefoonnummer 14010.

Wat neemt u mee

Een geldig legitimatiebewijs van moeder en partner, uw trouwboekje of akte van erkenning en natuurlijk het bewijs van geboorte van uw kind.

Zorgverzekering voor uw kind

Binnen 4 maanden na de geboorte moet uw kind aangemeld zijn bij uw zorgverzekeraar. Tot 18 jaar zijn kinderen gratis meeverzekerd, maar moeten zij wel een eigen zorgverzekering hebben. Zo voorkomt u dat u medische kosten voor uw kind zelf moet betalen.

Klik hier voor meer informatie en lees de flyer " Gefeliciteerd met de geboorte van je kindje". Of kijk op www.zorgverzekeringslijn.nl. > *zoekwoord: baby.*

Inloggen op Mijn IJsselland voor uw kind

Iedere patiënt, dus ook uw kind, heeft een eigen online medische omgeving.

Om in deze omgeving te kunnen kijken, moet u een DigiD-code aanvragen voor uw kind en daar een 06 nummer aan koppelen (zodat u een SMS controlecode kunt ontvangen als u inlogt). Heel prettig/handig omdat u dan altijd het medisch dossier en het afsprakenoverzicht van uw kind kunt inzien.

De aanvraag loopt via www.digid.nl.

U ontvangt na ca 3 werkdagen een brief met activeringscode en dan is het ''voor altijd'' geregeld (dat wil zeggen tot medische volwassenheid van uw kind = 16 jaar).

Vanaf 16 jaar is uw kind zelf de beheerder van zijn/haar online medische omgeving en mag u -wettelijk- alleen inloggen namens uw kind als hij/zij daarin toestemt.

Meer informatie vindt u in de folder *Inloggen op Mijn IJsselland* of bekijk de animatiefilm op onze homepage www.ysl.nl.

8.

Activiteiten voor aanstaande ouders



Op de pagina van het Geboortecentrum vindt u alle informatie die u als aanstaande ouders nodig heeft.
Klik hier om deze pagina te bezoeken.
Of kijk op www.ysl.nl > afdelingen en specialismen > geboortecentrum.

In de flyer *Bevallen in het geboortecentrum* geven 4 collega's in voorlichtingsfilmpjes digitale informatie over Bevallen en Borstvoeding in het Geboortecentrum IJsselland.

En bent u zwanger en staat u onder controle in ons ziekenhuis? Bekijk dan het *Zorgpad Zwangerschap*.

Klik hier om bovengenoemde informatie te bekijken.
Of kijk op www.yslfolder.nl > zoekwoord GEB.069

Wij wensen u en uw baby een goede thuiskomst !!



Verder nog van belang
Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige krijgt. Vraag het hen als u meer wilt weten over onderzoek, operatie, gevolgen, risico's of andere behandelmogelijkheden.
Ontdek Mijn IJsselland De toegang tot uw eigen gegevens, dossier, afspraken en vragenlijsten **mijn-ijsselland**
Aanbevolen websites Betrouwbare medische informatie, aanbevolen door onze zorgverleners **aanbevolen-websites**
IJsselland Folders Al onze patiëntenfolders kunt u opzoeken en lezen in onze Folder Web App **folder app**

GEB.065 / 010920.JH

Geboortecentrum IJsselland is een samenwerkingsverband van verloskundige praktijk Een goed begin, verloskundigen praktijk IJssel & Lek, verloskundigen praktijk Rotterdam Oost, Prinscapelle verloskundigen maatschap, Praktijk voor verloskunde & echoscopie, Kraamzorg Rotterdam en omstreken en het IJsselland Ziekenhuis

Geboortecentrum IJsselland

Geboortecentrum IJsselland
Prins Constantijnweg 2
2906 ZC Capelle aan den IJssel
010 - 258 5000